



• ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ •

**#WorldAIDSday**



# 1

## Τι είναι ο HIV;

HIV είναι ο ιός που προσβάλλει το ανοσοποιητικό σύστημα, δηλαδή την άμυνα του οργανισμού έναντι των λοιμώξεων.

# 3

## Τι είναι το AIDS;

Το AIDS είναι ένα σύνδρομο που αποδυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και κάνει τον άνθρωπο να αρρωσταίνει βαριά από μία ή περισσότερες ευκαιριακές λοιμώξεις

# 4

## Στίγμα και διακρίσεις

Ο στιγματισμός και οι διακρίσεις που βιώνουν σε ορισμένες περιπτώσεις οι οροθετικοί τις περισσότερες φορές οφείλονται είτε σε απλή άγνοια είτε σε ξεκάθαρη προκατάληψη και φοβικές αντιδράσεις.

# 2



## Πως μεταδίδεται ο HIV;

Ο ιός μεταδίδεται μέσω σωματικών υγρών που περιέχουν τον ιό, όπως το αίμα, το σπέρμα, τα προσπερματικά υγρά, τη βλέννη του ορθού και τα κολπικά υγρά. Μεταδίδεται με τους παρακάτω τρόπους:

- Με το σεξ χωρίς προφυλάξεις
- Με τη μετάγγιση μολυσμένου αίματος
- Με τη χρήση κοινών συνέργων στη χρήση ψυχοδραστικών ουσιών
- Από την οροθετική μητέρα στο έμβρυο



## ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ;

Απόφυγε επικίνδυνες συμπεριφορές και πρακτικές που σε εκθέτουν στον HIV

Απάλειψε το στιγματισμό των συναθρώπων μας

Προστάτεψε τον εαυτό σου και τους άλλους

## Οι οροθετικοί άνθρωποι δεν αποτελούν απειλή για τους άλλους

- Ναι, ο HIV μεταδίδεται, αλλά δεν κολλάει τόσο εύκολα.
- Δεν μπορείς να μεταδώσεις τον ιό μέσω της καθημερινής επαφής.
- Τα προφυλακτικά είναι καλός τρόπος πρόληψης της σεξουαλικής μετάδοσης του HIV.
- Είναι δυνατό να προληφθούν σχεδόν όλες οι περιπτώσεις μετάδοσης του HIV από τη μητέρα στο παιδί.

