

## أين يمكنك أن تخضع للفحص؟

إذا كنت تريد معرفة المزيد حول كيفية حماية نفسك من فيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد الفيروسي ب (B) وس (C) والأمراض المنقولة جنسياً، وكيفية إجراء الفحص، يمكنك الذهاب إلى الأماكن التالية:

### أثينا

#### أطباء العالم

مستوصف مفتوح

شارع سافوس 12، 10553

هاتف 210.32.13.150

#### بوزيتيف فويس

مركز اثينا

شارع بيتاكي 4، 10554

هاتف 210.33.10.400

#### بوزيتيف فويس

مركز للاجئين

شارع ميخائيل بوبا 200، 10554

هاتف 210.32.43.133

### ثيسالونيكي

#### أطباء العالم

مستوصف مفتوح

شارع بتوليميون 29A، 54630

هاتف 231.056.66.41

#### بوزيتيف فويس

مركز ثيس

شارع ايغناطيا 11، 54622

هاتف 231.02.82.284

### ليزفوس

#### أطباء العالم

اتصل بخدماتنا الاجتماعية:

[socialserviceslesvos@mdmgreece.gr](mailto:socialserviceslesvos@mdmgreece.gr)

فيروس نقص المناعة البشرية - الإيدز | التهاب الكبد

الأمراض المنقولة جنسياً

معلومات

حماية

فحص



## عبور البلدان، عبور المجتمعات

يشجع مشروع "عبور البلدان، عبور المجتمعات" (4C) "Crossing Countries, Crossing Communities" على الوصول إلى الخدمات الصحية للفئات الأكثر ضعفاً في المجتمع، والتي غالباً ما تكون معرضة للأمراض المعدية، ويهدف إلى تعزيز التشخيص المبكر من خلال الفحص السريع، وبالتالي زيادة الوعي وتقديم الإرشادات المناسبة. على وجه الخصوص، وكأفضل ممارسة، يقدم المشروع خدمات داخل المجتمع للقضاء على فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسياً والتهاب الكبد الفيروسي بين المهاجرين والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال والمتحولين جنسياً والعاملين بالجنس.

يتم تنفيذ المشروع في إطار برنامج EU4Health 2021-2027 التابع للجنة الأوروبية، بالتعاون مع أطباء العالم - هولندا، بوزيتيف فويس - اليونان، مشروع ديل نومس - هيسبانوسيدا - اسبانيا، بالتنسيق مع مؤسسة SOA AIDS - هولندا



SOAIDS  
Nederland



Εθνική Φωνή  
αόραση+1



Funded by  
the European Union

فيروس نقص المناعة البشرية - الإيدز:  
هل كلاهما نفس الشيء؟

## الأمراض المنقولة جنسياً (STI)

هذا النوع من الأمراض تنتقل بشكل رئيسي من خلال الاتصال الجنسي. قد يكون الاتصال إما عن طريق الفم أو المهبل أو الشرج. بعض هذه الأمراض لا تنتقل فقط من خلال الاتصال الجنسي ولكن من خلال ملامسة الجلد أيضاً.

الأمراض المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً هي: • ثآليل الورم الحليمي البشري • الهربس التناسلي • داء المشعرات • التهاب الكبد ب B • التهاب الكبد س C • الإيدز / فيروس نقص المناعة البشرية • مرض الزهري • الكلاميديا • السيلان

## كيف احمي نفسي؟

### أنا لا أخاف من الاختبارات الوقائية

- لا تستغرق الاختبارات السريعة لفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز و التهاب الكبد والزهري أكثر من 15 دقيقة من وقتك.
- لا تظهر أعراض الأمراض المنقولة جنسياً بشكل واضح في كثير من الأحيان، ولكن حتى عندما تظهر، فإنها ليست كافية للتشخيص. إجراء فحص روتيني يحافظ على سلامتي.

### أن تكون على اطلاع يساوي الحماية

- توعية الشباب بطرق حماية أنفسهم
- التعرف بدقة على إجراءات الاختبارات السريعة والاختبارات المخبرية
- أسعى للحصول على استشارات بشأن الممارسات الجنسية الآمنة وتقليل المخاطر

### أتعلم كل الطرق الممكنة للوقاية

- الحصول على لقاح فيروس التهاب الكبد ب (B) أثناء الطفولة. تجديد التطعيم خلال مرحلة البلوغ.
- أنا على دراية بالعلاج الوقائي لفيروس نقص المناعة البشرية (PrEP) والحماية بعد التعرض المحتمل (PEP).

### الاستخدام المنتظم والسليم للوقائي الذكري أثناء الجماع

- الوقائي الذكري هو أحد أكثر وسائل الحماية فعالية ضد الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية. طالما أن الاستخدام ثابت عند كل اتصال جنسي.
- أمتنع انتقال العدوى من خلال استخدام معدات وريديّة جديدة ومعقمة. أنا لا أشارك الإبر أو الحقن أو غيرها من المعدات.

فيروس نقص المناعة هو الفيروس الذي يهاجم ويدمر خلايا المناعة التي تساعد على حماية الجسم من العدوى والأمراض. الإيدز هو الاعراض التي يمكن أن تحدث بعد الإصابة المزمنة ب فيروس نقص المناعة البشرية دون اخذ دواء وتشير إلى الإرهاق الكامل لجهاز المناعة، لدرجة أن الشخص لن يعود قادرًا على محاربة أي عدوى ويمكن ذلك أن يؤدي إلى الوفاة.

### طرق انتقال فيروس نقص المناعة البشرية:

يتواجد الفيروس في الدم والحيوانات المنوية والسوائل الصفاقية ومخاط المستقيم والسوائل المهبلية وحليب الثدي.

### يمكن نقله بالطرق التالية:

- الجنس دون استخدام أو مع الاستخدام الخاطئ للوقائي الذكري
- مشاركة المعدات المستعملة لوضع مواد في الوريد أو للاستنشاق (مثل الحقن والقش)
- الوشم أو التقب حيث لا يتم استيفاء معايير الصحة
- من الأم إلى الجنين أثناء الرضاعة

## ما هو التهاب الكبد الفيروسي؟

"التهاب الكبد الفيروسي" هو مصطلح يستخدم للإشارة إلى الأمراض التي تسببها التهاب الكبد. التهاب الكبد الفيروسي هو التهاب الكبد الناتج عن فيروس معين. يحدث التهاب الكبد الفيروسي بسبب فيروسات التهاب الكبد ب (B) وس (C)

### ينتقل التهاب الكبد الفيروسي ب (B) من خلال:

- الاتصال الجنسي دون استخدام أو مع الاستخدام الخاطئ للوقائي الذكري
- مشاركة المعدات المستعملة لوضع مواد في الوريد أو للاستنشاق (مثل الحقن والقش)
- من الأم إلى الجنين أثناء الرضاعة

### ينتقل التهاب الكبد الفيروسي س (C) من خلال:

- الاتصال الجنسي مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الفيروسي س (c) (ليس غالبًا)
- مشاركة المعدات المستعملة لوضع مواد في الوريد أو للاستنشاق (مثل الحقن والقش)
- الاتصال المباشر بدم احد المصابين بهذا الفيروس
- التعرض لاصابات من إبر ملوثة