

کجا میتوانم تست بدهم؟

اگر می خواهید در مورد روش های محافظت خود در مقابل اچ ای وی، هپاتیت ب و ث و بیماری های مقاربتی بیشتر بدانید و مورد آزمایش قرار بگیرید، می توانید به آدرس های زیر رجوع کنید.

آتن

صدای برتر	صدای برتر	دکترای جهانی
چک پوینت برای مهاجرین	آتن چک پوینت	پلی کلینیک قابل مراجعه
200 Michail Boda, 10554	4 Pittaki, 10554	12 Sapfous, 10553
Tel: 210.32.43.133	Tel: 210.33.10.400	Tel: 210.32.13.150

تسالونیک

صدای برتر	دکترای جهانی
محل انجام چک پوینت	پلی کلینیک قابل مراجعه
11 Egnatia Str, 54 622	29A Ptolemeon, 546 30
Tel: 2310.282.284	Tel: 2310.56.66.41

لسوس

دکترای جهانی
ارتباط با خدمات اجتماعی
socialserviceslesvos@mdmgreece.gr

ایز - اچ ای وی - هپاتیت
بیماری های مقاربتی جنسی

اطلاعات
محافظت
آزمایش

Published by Doctors of the World - Greece



ورای کشورها، ورای جوامع

این پروژه در راستای ترویج دسترسی به خدمات سلامت جمعی برای اقصای آسیب پذیر می باشد که غالباً در معرض خطر ابتلا به بیماری های عفونی می باشند. هدف این پروژه شناسایی زودتر از طریق انجام تست های سریع، گسترش افزایش آگاهی، اطلاع رسانی و ارائه مشاوره درست می باشد. در واقع این پروژه با بهترین عملکرد، خدمات خود را برای گروه ها بمنظور نابودی اچ ای وی، بیماری های مقاربتی و انواع هپاتیت های رایج، برای مهاجران، مردانی که با مردان دیگر رابطه دارند، دگرباشان و کارگران جنسی مهیا می کند.

این پروژه در چارچوب برنامه EU4Health 2021_2027 از کمیته اروپایی، با همکاری دکترای جهانی-هلند، صدای برتر- یونان پروژه _ Hispanosida _ dels NOMS_ اسپانیا، با هماهنگی با سازمان _ AidsFonds Soa Aids هلند پیاده سازی می شود.



SOAIDS
Nederland



Βενιαθωα
αδρνα+πλ



Funded by
the European Union

تفاوت ایدز و اچ آی وی

اچ آی وی ویروسی است که به سیستم ایمنی بدن که از بدن در برابر عفونت ها و بیماری ها مراقبت می‌کند، حمله کرده و آن را نابود می‌کند. ایدز سندرومی است که می‌تواند در صورت عفونت اچ آی وی مزمن، بدون استفاده از دارو اتفاق بی افتد و موجب نابودی کامل سیستم ایمنی بدن گردد. تا اندازه ای که شخص نمی‌تواند با هیچ عفونتی مبارزه کند و می‌تواند موجب مرگ شود.

روش های انتقال اچ آی وی

این ویروس می‌تواند در خون، اسپرم، ترشحات درون وریدی، مخاط مقعد، ترشحات ورژن و همچنین در شیر مادر وجود داشته باشد.

این ویروس می‌تواند از روش های زیر انتقال یابد :

داشتن سکس بدون استفاده یا استفاده نادرست از کاندوم
استفاده مشترک از لوازم درون وریدی یا استنشاقی (سرنگ، نی)
انجام تتو یا پیرسینگ در مکانهایی که بهداشت بطور درست رعایت نمی‌شود
از مادر به نوزاد در طول روند شیر دادن

هپاتیت چیست ؟

هپاتیت اصطلاحی است که برای التهاب کبد استفاده می‌شود. هپاتیت های رایج از طریق ویروس های هپاتیت مانند، هپاتیت ب و ث بوجود می‌آیند.

راه های انتقال هپاتیت ب

داشتن سکس بدون استفاده یا استفاده نادرست از کاندوم
استفاده مشترک از لوازم درون وریدی یا استنشاقی (سرنگ، نی و ...)
از مادر به نوزاد در طول روند شیر دادن

راه های انتقال هپاتیت ث

در صورت داشتن رابطه جنسی با فرد مبتلا به هپاتیت ث (نه بطور معمول)
استفاده مشترک از لوازم درون وریدی یا استنشاقی (سرنگ، نی و ...)
تماس مستقیم با خون آلوده به هپاتیت ث
در صورت تماس با سرنگ آلوده به هپاتیت ث

(STI) بیماری های مقاربتی جنسی

بیماری های مقاربتی جنسی، بیماری هایی است که قابل انتقال از طریق ارتباط جنسی می‌باشد. این ارتباط جنسی می‌تواند بصورت دهانی، از طریق واژن و یا مقعد صورت گیرد. بیماری های مقاربتی نه تنها فقط از طریق ارتباط جنسی، بلکه می‌تواند از طریق تماس پوستی نیز انتقال یابند. بعضی از بیماری های مقاربتی عبارت اند از:
تبخال های آلت تناسلی _ تریکومونیازیس _ هپاتیت ب _ هپاتیت ث _ ایدز _ HPV زگیل
ولینورها _ اچ آی وی _ آبله _ کلامیدیا _ سوزاک

چگونه از خود محافظت کنم ؟

من از انجام آزمایش های پیش گیرانه نمی ترسم

تست سریع برای هپاتیت/ اچ آی وی و آبله بیشتر از ۱۵ دقیقه از وقت شما را نخواهد گرفت.

بیماری های مقاربتی معمولا علائم بیماری را بوضوح نشان نمی‌دهند و اگر نشان دهند، آنها را بطور خاص مشخص نمیکنند. انجام بررسی های مداوم من را ایمن خواهد ساخت.

آگاه بودن برابر با محفوظ بودن

آموزش جوانان درباره راه های حفاظت از خود
آشنایی دقیقتر با طریقه ی انجام تست های سریع و تست های آزمایشگاهی
انجام مشاوره بمنظور داشتن روابط جنسی ایمن و کاهش ابتلا به بیماری

من تمام راه های پیشگیری را می آموزم

تزریق واکسن هپاتیت ب در دوران کودکی و انجام دوباره این واکسن ها در میانسالی
در مورد درمان پیشگیرانه اچ آی وی و همچنین درمان پیشگیرانه احتمال ابتلا به اچ آی وی مطلع می‌باشم.

استفاده درست و منظم از کاندوم در هنگام رابطه جنسی

استفاده از کاندوم یکی از مؤثرترین روش های حفاظت در مقابل بیماری های مقاربتی و اچ آی وی می‌باشد، مادامی که استفاده از آن همیشگی و در تمام حالات مقاربه جنسی باشد.
با استفاده از سرنگ های ضدعفونی شده درون وریدی از انتقال این بیماری جلوگیری خواهیم کرد.

سرنگ و سوزن و سایر لوازم بهداشتی خود را با دیگران استفاده نخواهم کرد.