

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΕΣΤ;

Εάν θέλεις να μάθεις περισσότερα για την προστασία από τον HIV, την Ηπατίτιδα Β & C και τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα και να εξεταστείς για αυτά, μπορείς να απευθυνθείς στα παρακάτω σημεία:

ΑΘΗΝΑ

Γιατροί του Κόσμου
Ανοικτό Πολυϊατρείο
Σαπφούς 12, 105 53,
Τ: 210.32.13.150

Θετική Φωνή
Athens Checkpoint
Πιττάκη 4, 105 54
Τ: 210 33 10 400

Θετική Φωνή
Ref Checkpoint
Μιχαήλ Βόδα 200, 104 46
Τ: 210 32 43 133

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Γιατροί του Κόσμου
Ανοικτό Πολυϊατρείο
Πτολεμαίων 29Α, 546 30,
Τ: 2310.56.66.41

Θετική Φωνή
Thess Checkpoint
Εγνατία 112, 54 622
Τ: 2310 282 284

ΛΕΣΒΟΣ

Γιατροί του Κόσμου
Επικοινωνήστε με την Κοινωνική Υπηρεσία:
socialserviceslesvos@mdmgreece.gr



Crossing Countries, Crossing Communities (4C)

Το πρόγραμμα Crossing Countries, Crossing Communities (4C) ενισχύει την πρόσβαση σε Κοινωνικές υπηρεσίες υγείας εύαλτων κοινωνικά ομάδων στον κίνδυνο έκθεσης σε λοιμώδη νοσήματα. Ειδικότερα ως βέλτιστη πρακτική το πρόγραμμα παρέχει υπηρεσίες στην κοινότητα για την εξάλειψη του HIV, των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων & της ιογενούς ηπατίτιδας μεταξύ των μεταναστών, των ανδρών που κάνουν σεξ με άνδρες, των διαφυλικών ατόμων & των εργαζομένων στο σεξ.

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος EU4Health 2021-2027 της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, σε σύμπραξη με τους Γιατρούς του Κόσμου - Ολλανδίας (DotW NL), την Θετική Φωνή - Ελλάδα, Projecte dels NOMS - Hispanosida - Ισπανία, υπό το συντονισμό του Aidsfonds - Soa Aids Nederland.

SOAIDS
Nederland

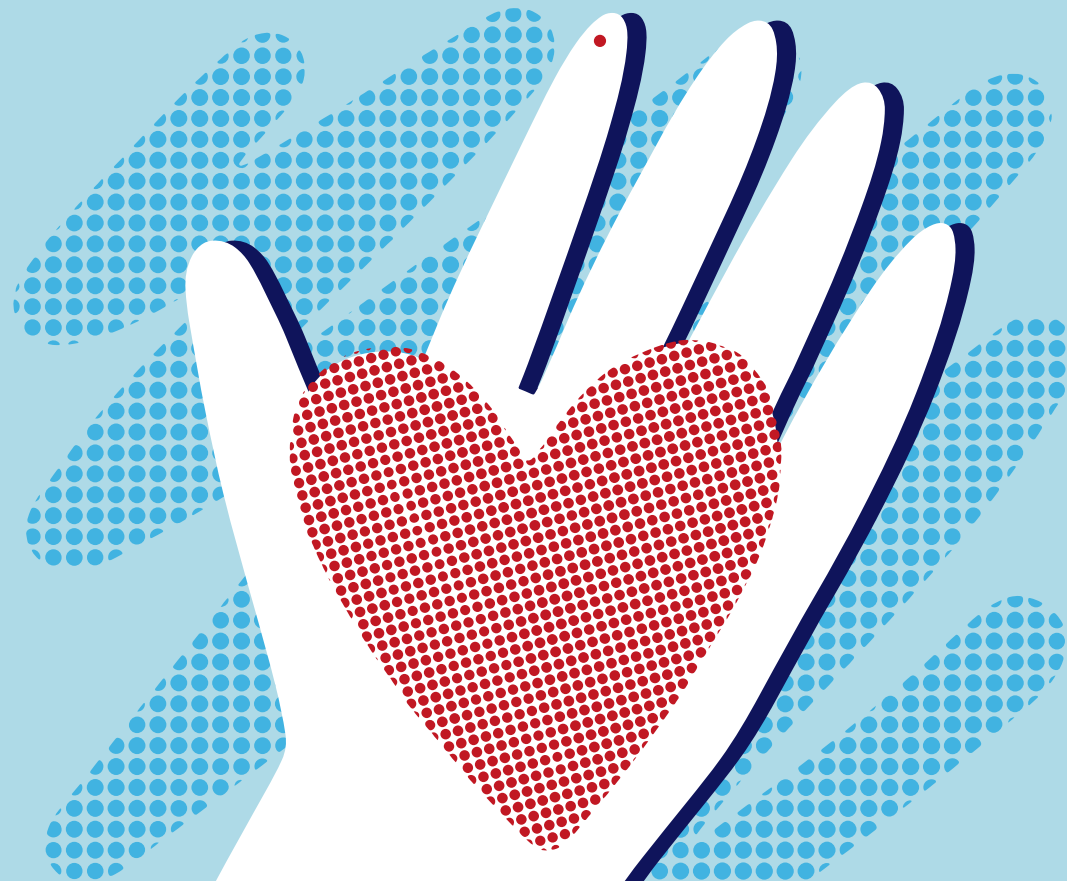


Θετική Φωνή
αόφωνα+π!



 **Funded by**
the European Union

Έκδοση των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας



HIV/AIDS • ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΕΞΕΤΑΣΗ



HIV - AIDS: είναι το ίδιο;

HIV είναι ο ιός που δρα καταστρέφοντας κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην προστασία του οργανισμού από λοιμώξεις και νοσήματα. **AIDS** ονομάζεται το σύνδρομο που μπορεί να προκύψει μετά από χρόνια λοίμωξη HIV χωρίς την λήψη φαρμακευτικής αγωγής και που αναφέρεται στην πλήρη εξουθένωση του ανοσοποιητικού συστήματος, σε βαθμό πλέον το άτομο να αδυνατεί να αντιμετωπίσει κάποια λοίμωξη και να μπορεί να οδηγηθεί σε θάνατο.

Τρόποι μετάδοσης του HIV:

Ο ιός εμπεριέχεται στο αίμα, το σπέρμα, τα προσπερματικά υγρά, τη βλέννη του ορθού, τα κολπικά υγρά και το γάλα θηλασμού.

Μεταδίδεται με τους παρακάτω τρόπους:

- Σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό ή με λάθος χρήση προφυλακτικού
- Κοινή χρήση εξοπλισμού ενδοφλέβιων/εισπνεόμενων ουσιών (π.χ. σύριγγες, καλαμάκια)
- Με τατουάζ ή piercing κατά τα οποία δεν τηρούνται οι προδιαγραφές υγιεινής
- Από τη μητέρα στο έμβρυο ή στο βρέφος κατά τον θηλασμό

Τι είναι η Ηπατίτιδα;

Η Ηπατίτιδα είναι ένας όρος για ασθένειες που οφείλονται σε φλεγμονή του ήπατος (συκωτιού). Ιογενής ονομάζεται η ηπατίτιδα η οποία έχει δημιουργηθεί από κάποιον ιό. Η χρόνια ιογενής Ηπατίτιδα προκαλείται από τους ιούς της Ηπατίτιδας Β και C.

Η Ηπατίτιδα Β μεταδίδεται με:

- Τη σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό ή με λάθος χρήση του
- Την κοινή χρήση εξοπλισμού ενδοφλέβιων/εισπνεόμενων ουσιών (π.χ. σύριγγες, καλαμάκια)
- Τη μετάδοση από τη μητέρα στο έμβρυο

Η Ηπατίτιδα C μεταδίδεται με:

- Τη σεξουαλική επαφή με άτομο που ζει με ηπατίτιδα C (λιγότερο συχνά)
- Την κοινή χρήση εξοπλισμού ενδοφλέβιων/εισπνεόμενων ουσιών (π.χ. σύριγγες, καλαμάκια)
- Την άμεση επαφή με μολυσμένο αίμα
- Τραυματισμούς από βελόνες

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ)

Τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι παθήσεις οι οποίες μεταδίδονται κυρίως με τη σεξουαλική επαφή. Η επαφή μπορεί να είναι κολπική, πρωκτική ή στοματική. Κάποια ΣΜΝ δεν μεταδίδονται μόνο με τη σεξουαλική επαφή, αλλά και μέσω δερματικής επαφής.

Τα συχνότερα ΣΜΝ είναι: • Κονδυλώματα HPV • Έρπης γεννητικών οργάνων • Τριχομονάδες • Ηπατίτιδα C • Ηπατίτιδα Β • AIDS/HIV • Σύφιλη • Χλαμύδια • Γονόρροια / βλεννόρροια

Πώς προστατεύομαι;

Δεν φοβάμαι τον προληπτικό έλεγχο

- Τα rapid tests για τον HIV/AIDS, την Ηπατίτιδα και τη Σύφιλη δεν διαρκούν πάνω από 15'.
- Τα ΣΜΝ συχνά δεν εμφανίζουν συμπτώματα, όμως ακόμα και όταν εμφανίζονται, δεν είναι συγκεκριμένα. Με τον προληπτικό έλεγχο παραμένω ασφαλής.

Ενημερώνομαι σημαίνει προστατεύομαι

- Διαπαιδαγώγηση των νέων για τους τρόπους προστασίας.
- Γνωρίζω την διαδικασία για τα rapid tests και τον εργαστηριακό έλεγχο
- Αναζητώ συμβουλευτική για ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές και μείωση κινδύνου έκθεσης

Μαθαίνω για τους τρόπους πρόληψης

- Εμβολιάζομαι ως παιδί για ηπατίτιδα Β, ανανεώνω τον εμβολιασμό μου ως ενήλικας.
- Ενημερώνομαι για την προφυλακτική αγωγή για τον HIV (PrEP) και για την προφύλαξη μετά την ενδεχόμενη έκθεση (PEP).

Χρησιμοποιώ σωστά και συστηματικά προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή

- Τα προφυλακτικά προσφέρουν μία από τις πιο αποτελεσματικές μεθόδους προστασίας από τα ΣΜΝ και τον HIV. Αρκεί η χρήση να είναι συνεπής σε κάθε σεξουαλική επαφή.
- Προλαμβάνω τη μετάδοση μέσω της χρήσης νέων, αποστειρωμένων συνέργων ενδοφλέβιας χρήσης. Δε μοιράζομαι βελόνες, σύριγγες ή άλλο εξοπλισμό.