

ORS OF THE WORLD MEDICI DEL MONDO MÉDECINS DU MO
GIATPOI TOY KOΣMOY DOKTERS VAN DE WERELD أطباء العالم
DER WELT दुनिया के डॉक्टर LÄKARE I VÄRLDEN ÄRZTE DER V
E WORLD MEDICI DEL MONDO 世界の医療団 GIATPOI TOY KOΣI
OI TOY KOΣMOY DOKTERS VAN DE WERELD MEDICI DEL MO



2020 ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ



ΚΑΘΩΣ ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ, ΔΕΣΜΕΥΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙ ΠΙΣΩ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΟΤΙ Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΔΕΙΟΠΡΕΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΕΛΙΩΔΗΣ, ΕΠΙΘΥΜΟΥΜΕ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΕΘΝΗ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΛΑΟΥΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ. ΠΡΟΣΔΟΚΩΝΤΑΣ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΑΠΟΜΟΝΩΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΕΥΑΛΩΤΟΥΣ

Έχοντας υπόψη τα παραπάνω λόγια, που αντηχούν την «Ατζέντα 2030 για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη» των Ηνωμένων Εθνών αλλά και τον «Μηχανισμό Δέσμευσης της Κοινωνίας των Πολιτών για την Καθολική Φροντίδα Υγείας 2030», σκέφτομαι πως δεν θα μπορούσε να υπάρξει καλύτερο πεδίο για να εφαρμοστούν έμπρακτα αυτές οι προσδοκίες, πέρα από την πραγματικότητα που διαμόρφωσε η πανδημία COVID-19.

Τα γεγονότα μας αιφνιδίασαν. Ένα μεγάλο τμήμα του ευάλωτου πληθυσμού στην Ευρώπη και στην Ελλάδα αποκλείστηκε μέσα στις κοινωνικές δομές και σε εγκαταστάσεις υποδοχής, με άσχημες συνθήκες διαβίωσης, εξαιτίας των πολιτικών περιορισμού που εφαρμόστηκαν σε εθνικό επίπεδο, για την πρόληψη περαιτέρω μετάδοσης της νόσου. Η απρόβλεπτη, ταχέως διαδιδόμενη, μολυσματική ασθένεια έχει προκαλέσει άγχος και αγωνία. Παιδιά και νέοι σε ανάγκη για κοινωνική προστασία αντιμετώπισαν μία πληθώρα προβλημάτων ως προς την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων στη ζωή τους. Ιδίως όσοι διέμεναν σε κλειστές δομές όπως τα κέντρα υποδοχής προσφύγων, τα γηροκομεία, τα κέντρα ημέρας και τα κέντρα αποκατάστασης σταδιακά βρέθηκαν όλοι σε παρατεταμένη καραντίνα, με αποτέλεσμα πάνω από το 40% αυτών των ανθρώπων να επιβεβαιωθούν ως θετικά κρούσματα COVID-19.

Για ένα φορέα που είναι σταθερά παρών στο πεδίο δράσης, όπως οι Γιατροί του Κόσμου, χρειάστηκαν πρόσθετες διοικητικές δαπάνες, προκειμένου να ανταποκριθούμε γρήγορα και αποτελεσματικά στις απαιτήσεις της εποχής. Το 2020 καταφέραμε να εξυπηρετήσουμε παραπάνω από 25.000 άτομα στο σύνολο των δράσεων μας, ενώ στα Ανοικτά μας Πολυϊατρεία στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη έλαβαν κατάλληλη φροντίδα υγείας παραπάνω από 7000 άνθρωποι, γεγονός που δημιούργησε συνθήκες αποφόρτισης της ήδη επιβαρυσμένης λειτουργίας των υπηρεσιών και των δομών του Εθνικού Συστήματος.

Με την πάροδο του χρόνου, οι επαγγελματίες υγείας του Εθνικού Συστήματος Υγείας εξουθενώνονται. Κάθε φορά που σημειώνεται ραγδαία αύξηση των κρουσμάτων, υπήρχαν -και εξακολουθούν να υπάρχουν- εμφανείς φόβοι ότι το ελληνικό σύστημα Υγείας

δεν θα μπορέσει να το διαχειριστεί και θα καταρρεύσει υπό πίεση. Είναι γνωστό ότι οι εξειδικευμένοι γιατροί, οι νοσηλευτές και ο σύγχρονος ιατρικός εξοπλισμός είναι τα κύρια συστατικά της μονάδας εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ), όπου ένας σημαντικός αριθμός ασθενών κερδίζει τη μάχη για τη ζωή. Στην Ελλάδα, το σύστημα δημόσιας υγείας, παρά τις προσπάθειες των τελευταίων ετών, πάσχει από παθογένειες δεκαετιών, ενώ η πρόσφατη κοινωνικοοικονομική κρίση έχει επιδεινώσει περαιτέρω την κατάσταση. Το δημόσιο σύστημα της χώρας μας είναι ανίκανο να αντιμετωπίσει αυτή την κρίση. Αντιθέτως, μια τέτοια κρίση αποκαλύπτει τις αδυναμίες και τα κενά των εθνικών συστημάτων δημόσιας υγείας τα οποία -στην πλειονότητά τους- είναι ανέτοιμα να ανταποκριθούν με επιτυχία στις ανάγκες της κοινωνίας.

Είναι σημαντικό όχι μόνο να τονίσουμε τη θεωρία, αλλά και να εφαρμόσουμε στην πράξη τις αρχές της Καθολικής Κάλυψης της Υγείας και του «να μην μείνει κανείς πίσω».

Δεν είναι ώρα για διακρίσεις και για επιλεκτική μεταχείριση. Οι κεντρικές και τοπικές κυβερνήσεις που ρυθμίζουν τα μέτρα κατά της πανδημίας θα πρέπει να λάβουν την απαραίτητη υποστήριξη αλλά και ενημέρωση για την Δημόσια Υγεία συνολικά, ως ένα ζήτημα που μας αφορά και μας επηρεάζει όλους και όχι μόνο τις περιθωριοποιημένες και ευάλωτες ομάδες των κοινωνιών μας. Από την άλλη, είναι εξίσου σημαντικό να ενεργήσουμε για την ευαισθητοποίηση σε επίπεδο κοινότητας. Πολιτισμικές αντιλήψεις, και συνήθειες μπορεί να θέσουν σε μεγαλύτερο κίνδυνο τα ήδη επιβαρυσμένα εθνικά συστήματα υγείας.

Κατ' αρχάς, οι καταστάσεις όπως η πανδημία COVID-19 εκθέτουν και πολλαπλασιάζουν τις αδυναμίες των ήδη ευάλωτων. Οι παραδοσιακά αποκλεισμένοι πληθυσμοί όπως οι Ρομά, οι πρόσφυγες, οι μετανάστες κ.λπ. υφίστανται περαιτέρω αποκλεισμό από βασικές και αναγκαίες υπηρεσίες. Υπάρχει επείγουσα ανάγκη για συντονισμένη δράση, όχι μόνο στα δικά μας τοπικά συστήματα υγείας, αλλά σε εθνικό και διεθνές επίπεδο. Χρειαζόμαστε, τώρα περισσότερο από ποτέ, ισχυρά συστήματα υγείας που να βασίζονται στην αρχή της ίσης μεταχείρισης, της κοινωνικής αλληλεγγύης και της υγείας για όλους.

Ο συντονισμός πρέπει να υπερβαίνει τα εθνικά σύνορα, με αποτελεσματική δράση σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο. Η πρόσβαση σε διαγνωστικές εξετάσεις, την θεραπεία και τον επαρκή εμβολιασμό για τις ευάλωτες ομάδες, πρέπει να γίνεται με δίκαιους όρους, ενώ η κοινωνική τους προστασία πρέπει να αναγνωρίζεται ως προτεραιότητα στις εθνικές και διεθνείς προσπάθειες απόκρισης κατά της COVID-19.

Η άρση των εμποδίων στην πρόσβαση στην υγεία για όλους και ένα σύστημα με προσιτές, κατάλληλες και άμεσα διαθέσιμες υγειονομικές υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένων των εμβολίων για την Covid-19, είναι καθολικό δικαίωμα όλων, χωρίς καμία εξαίρεση.

Χαρά Τζιουβάρα
Πρόεδρος των ΓτΚ Ελλάδας



Οι Γιατροί του Κόσμου, από την αρχή της εφαρμογής του έκτακτου προγράμματος της κυβέρνησης για τον περιορισμό της ελεύθερης μετακίνησης των πολιτών και την αναστολή λειτουργίας σχολείων, επιχειρήσεων και υπηρεσιών σε όλη τη χώρα, είναι στο πλευρό των πλέον ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, συνεχίζοντας όλες τις δράσεις τους.

Παράλληλα, υπό το πλαίσιο της συνηγορίας και της προστασίας του δικαιώματος στην υγεία, σχεδιάστηκαν και εφαρμόστηκαν νέες δράσεις και προγράμματα, τα οποία στοχεύουν στην στήριξη, την ενημέρωση και την παροχή βοήθειας στους ανθρώπους και τις κοινότητες που το έχουν ανάγκη.

Η άμεση ανταπόκριση των ΓτΚ στην πρόληψη και θεραπεία του COVID-19 καθορίστηκε από μια δύσκολη περίοδο με πολύ αυστηρά υγειονομικά μέτρα, συμπεριλαμβανομένων και 2 γενικών lockdown, με αποτέλεσμα τη δημιουργία μίας πολύ δυσάρεστης πραγματικότητας, τόσο για την ελληνική οικονομία, όσο και για την πλειονότητα των κοινωνικά ευπαθών ομάδων, ιδίως για τους βασικούς ωφελούμενους των ΓτΚ, όπως οι άστεγοι, οι κοινότητες Ρομά, τα φτωχά νοικοκυριά, οι αιτούντες άσυλο και μετανάστες.

Το πρώτο επιβεβαιωμένο κρούσμα του COVID-19 στην Ελλάδα καταγράφηκε τον Φεβρουάριο του 2020, ενώ τον Δεκέμβριο η χώρα μέτρησε **932** νέα κρούσματα, **438** ασθενείς σε μονάδες εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) και **50** νέους θανάτους, ενώ από την απαρχή της πανδημίας είχαν καταγραφεί συνολικά **138.850** επιβεβαιωμένα κρούσματα, **4.838** θάνατοι και **1.328** εισαγωγές σε ΜΕΘ.¹

Η Ελλάδα στο τέλος του 2020 αντιμετώπιζε ήδη το «σενάριο του διπλού πλήγματος». Η πανδημία σύμφωνα με εκτιμήσεις του ΟΟΣΑ θα οδηγήσει σε πτώση του ΑΕΠ της χώρας κατά 9,8% το τελευταίο τρίμηνο του 2020, ενώ οι εκτιμήσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και της ελληνικής κυβέρνησης προβλέπουν οικονομική ύφεση, για την περίοδο 2020-2021, της τάξης του 8-10%. Οι πολίτες στην Ελλάδα αντιμετωπίζουν, για άλλη μια φορά, σημαντικά κοινωνικά προβλήματα, όπως η μακροχρόνια ανεργία, η εισοδηματική φτώχεια και η αβεβαιότητα για το μέλλον.

Οι ηλικιωμένοι, τα άτομα με χρόνιες παθήσεις και ειδικές ανάγκες, οι μακροχρόνια άνεργοι, τα φτωχά νοικοκυριά και οι κοινότητες Ρομά έρχονται αντιμέτωποι με την κοινωνική απομόνωση, τον «ψηφιακό αποκλεισμό» και άλλες μορφές κοινω-

νικού και οικονομικού αποκλεισμού. Συντοίς άλλους, οι δημόσιες και δημοτικές υπηρεσίες, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται τα κοινοτικά κέντρα και τα προγράμματα ψυχοκοινωνικής στήριξης, αποδείχθηκαν εύθραυστες και ανέστειλαν τη λειτουργία τους για περισσότερο από πέντε μήνες κατά την διάρκεια του 2020.

Το Σεπτέμβριο του 2020, ο αρχισυντάκτης του περιοδικού LANCET², Richard Horton υπογράμμισε με το άρθρο του, τη σημασία των καθοριστικών κοινωνικών παραγόντων της υγείας στη μετάδοση και την εξάπλωση της νόσου στην κοινότητα, και περιέγραψε τον COVID-19 ως «συνδημία», παρά ως πανδημία. Ο Horton επεσήμανε πως οι πληθυσμοί που ζουν σε υποβαθμισμένες περιοχές, βιώνοντας σημαντικές κοινωνικές ανισότητες, παρουσιάζουν υψηλότερη νοσηρότητα και θνησιμότητα, όχι μόνο εξαιτίας πιθανής μόλυνσής τους από τον νέο κορονοϊό, αλλά κυρίως λόγω των χρόνιων προβλημάτων των εθνικών συστημάτων και των κυβερνήσεων. Σε όρους δημόσιας υγείας, η συνδημία νοείται ως μια συνέργεια επιδημιών σε συσχέτιση με το επίπεδο λειτουργίας και αποτελεσματικότητας των εθνικών συστημάτων υγείας.

Οι ΓτΚ πιστοί στο όραμα της «Υγείας για όλους χωρίς διακρίσεις και αποκλεισμό» συνέχισαν να εργάζονται για την υποστήριξη και την προστασία των ευάλωτων ομάδων.



¹ Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας. Ημερήσια Έκθεση Επιτήρησης Covid19, 31/12/2020. Διαθέσιμη από: https://eody.gov.gr/20201231_briefing_covid19/

² Horton R. Offline: COVID-19 is not a pandemic. Lancet. 2020; 396: 874. Διαθέσιμο από: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32000-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32000-6/fulltext)

Κατά την 5η σύνοδο ολομέλειας της 25ης Νοεμβρίου 2020 και τη σχετική έκθεση³, η ομάδα «EXPH» της ΓΔ ΥΓΕΙΑΣ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής⁴ υιοθέτησε τον όρο «συνδημία», αναφερόμενη σε τρόπους βελτίωσης της υγειονομικής περίθαλψης για τις ευάλωτες ομάδες.

Ειδικότερα, η ανεξάρτητη ομάδα των εμπειρογνομόνων της «EXPH» σημείωσε ότι ευάλωτες είναι οι ομάδες εκείνες που βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο και επηρεάζονται δυσανάλογα από τον κίνδυνο της νόσου. Ως εκ τούτου βιώνουν τις επιπτώσεις της νόσου πιο σοβαρά. Από βιολογικής άποψης, υπάρχει μια αλληλεπίδραση μεταξύ του SARS-CoV-2 και άλλων, μη μεταδοτικών ασθενειών.

Εντούτοις, ένας ολοκληρωμένος ορισμός της νόσου πρέπει να λαμβάνει υπόψη τις κοινωνικές και περιβαλλοντικές συνθήκες παρελθόντος και παρόντος, οι οποίες επηρεάζουν καθοριστικά την υγεία των ατόμων και των πληθυσμών.

Οι Γιατροί του Κόσμου, πιστοί στο όραμα της υγείας για όλους χωρίς διακρίσεις και αποκλεισμούς, συνεχίζουν το έργο τους για την στήριξη και την προστασία των ευάλωτων ομάδων. Η πανδημία COVID-19 έφερε στο προσκήνιο τις εγγενείς αδυναμίες του κρατικού συστήματος υγείας και πρόνοιας, γεγονός που σηματοδοτεί την ευκαιρία για πρόοδο και μετάβαση σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών.

Είναι στο χέρι μας!



³ European Commission. THE ORGANISATION OF RESILIENT HEALTH AND SOCIAL CARE FOLLOWING THE COVID-19 PANDEMIC. Opinion of the Expert Panel on effective ways of investing in Health (EXPH). Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2020. Διαθέσιμο από: https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/expert_panel/docs/026_health_socialcare_covid19_en.pdf

⁴ Σημ. Expert Panel on effective ways of investing in Health (EXPH)

STREET WORK

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΣΤΕΓΩΝ
ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ,
ΠΕΙΡΑΙΑ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Κατά την διάρκεια της εν λόγω περιόδου, οι κινητές μονάδες των Γιατρών του Κόσμου, αποτελούμενες από έναν κοινωνικό λειτουργό, έναν νοσηλευτή, έναν ψυχολόγο και διοικητικό προσωπικό, προσέγγισαν και παρέιχαν μεμονωμένη βοήθεια σε **581** ανθρώπους, ενώ πραγματοποίησαν συνολικά **99** αποστολές.

Οι ομάδες των ΓτΚ-Ελλάδας διένειμαν **2.120** είδη υγιεινής και «πακέτα προστασίας», τα οποία περιλάμβαναν **7.310** τεμάχια μη επισιτιστικών ειδών (προστατευτικό και ενημερωτικό υλικό, αντισηπτικά και απολυμαντικά, υπνόσακου, ειδικές κουβέρτες) και **4.836** προϊόντα διατροφής (νερό, προπαρασκευασμένη ξηρά τροφή, ζεστά γεύματα).

STREET WORK - Οι Γιατροί του Κόσμου, προκειμένου να προσεγγίσουν και να παρέχουν ιατρική και κοινωνική υποστήριξη στον αυξανόμενο αριθμό των αστέγων, υλοποιούν ένα πρόγραμμα street work με επισκέψεις σε περιοχές του κέντρου της Αθήνας και του Πειραιά, όπου ζουν άστεγοι. Σε αρχικό στάδιο, καταγράφονται η κατάσταση τους και οι συνθήκες διαβίωσής τους, γίνεται λήψη ιστορικού και χαρτογράφηση των χωρών όπου διαμένουν. Στην συνέχεια, η ομάδα των Γιατρών του Κόσμου, αποτελούμενη από έναν γενικό γιατρό, ένα νοσηλευτή, έναν κοινωνικό λειτουργό κι έναν διοικητικό υπάλληλο, παρέχει ιατρική περίθαλψη, κοινωνική συμβουλευτική και πληροφορίες σχετικά με τα μέρη που μπορούν να λάβουν βοήθεια (τροφή, πρωτοβάθμια ιατρική περίθαλψη). Επιπλέον, στο πλαίσιο του προγράμματος, η ομάδα παρέχει βασικά είδη πρώτης ανάγκης (υπνόσακου, κουβέρτες), καθώς και σνακ και νερό.

Στην πρώτη περίοδο της πανδημίας, όλο και περισσότεροι άνθρωποι οδηγήθηκαν σε επισφαλείς συνθήκες διαβίωσης και στην απώλεια στέγης, εξαιτίας του επιβλημένου κλεισίματος πολλών φθηνών ξενοδοχείων σε Αθήνα και Πειραιά, καθώς και την λειτουργία μονάχα 6 ξενοδοχείων, ως ξενοδοχεία καραντίνας, κατά την περίοδο Μαρτίου-Μαΐου 2020.

Επιπρόσθετα, η εμφάνιση και αύξηση των κρουσμάτων σε δομές αστέγων και τα αυστηρά μέτρα πρόληψης και ελέγχου αποτέλεσαν κρίσιμοι στρεσογόνοι παράγοντες, που ώθησαν αρκετούς ωφελούμενους στην εγκατάλειψη των δομών και την επιστροφή στον δρόμο. Ταυτόχρονα, γεγονότα που συνέβαλαν στην αύξηση

του άστεγου πληθυσμού στις αστικές περιοχές ήταν οι δυσμενείς οικονομικές και ψυχολογικές συνέπειες του lockdown στα φτωχά νοικοκυριά, αλλά και η αναγκαστική απομάκρυνση πολλών ασθενών από τα δημόσια νοσοκομεία, λόγω της απαραίτητης εύρεσης και παροχής κλινών για την θεραπεία του νέου κορονοϊού, όπου πολύ συχνά έβρισκαν καταφύγιο στα επείγοντα τμήματα και στα εξωτερικά ιατρεία.

Συγκεκριμένα, οι ομάδες πεδίου εφάρμοσαν 99 επιτόπιες παρεμβάσεις στην Αθήνα, στον Πειραιά και τη Θεσσαλονίκη. Οι ομάδες πεδίου απαρτίστηκαν από 32 εθελοντές των Γιατρών του Κόσμου, με πολυετή εμπειρία σε οδικές παρεμβάσεις, 10 μεταπτυχιακούς φοιτητές του μεταπτυχιακού προγράμματος «Ιατρική των Καταστροφών- Παγκόσμια Υγεία» της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, 4 ειδικευόμενους κοινωνιολόγους του Παντείου Πανεπιστημίου, 3 προπτυχιακούς φοιτητές Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Θράκης, 2 μεταπτυχιακούς φοιτητές, ένας από το πρόγραμμα «Παγκόσμια Υγεία» του Πανεπιστημίου της Ουψάλα και ένας από το «Πρόγραμμα Διεθνούς Ανάπτυξης» του Πανεπιστημίου VHL.

581

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

97

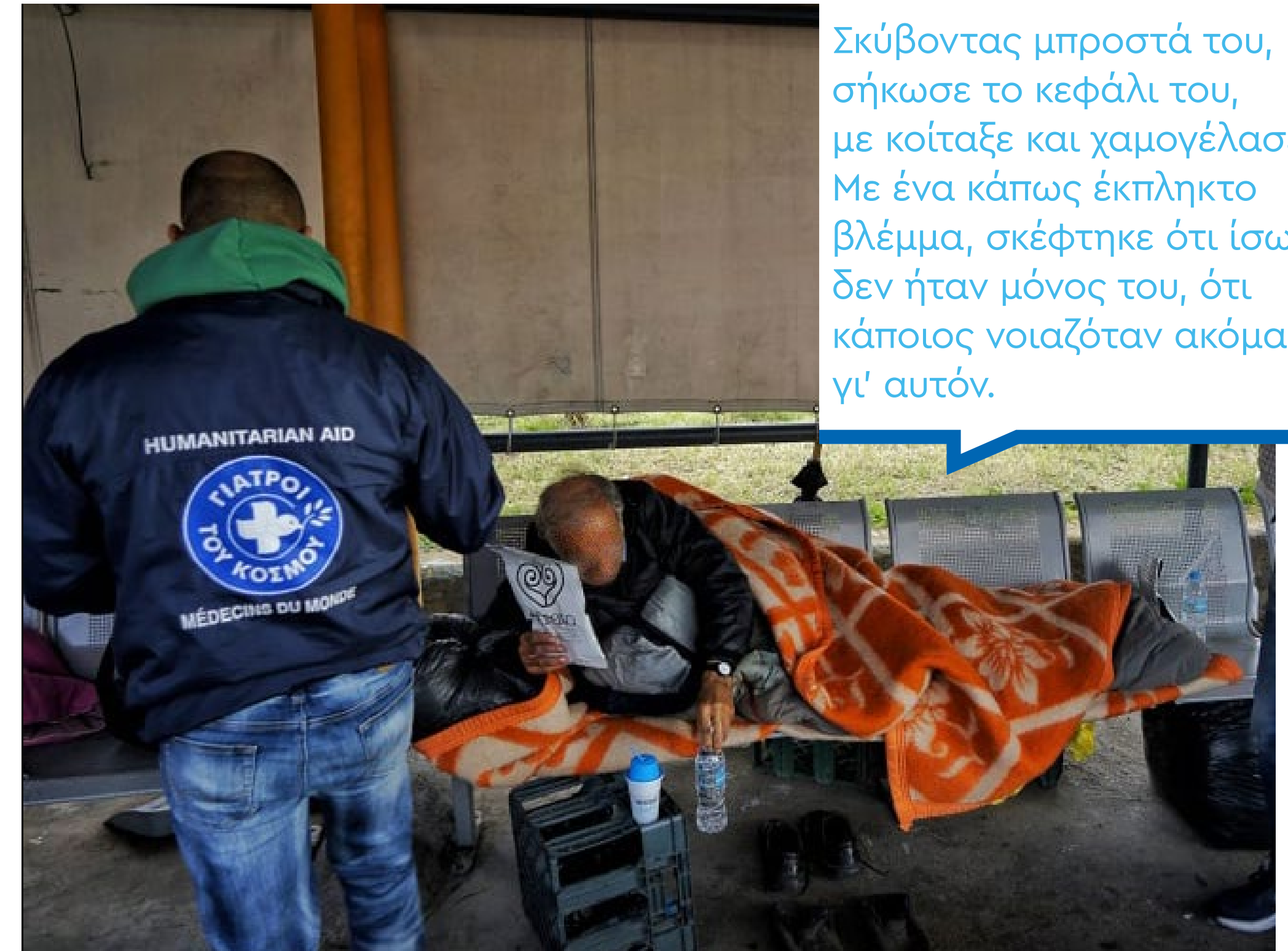
ΔΡΑΣΕΙΣ

2.120

ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

7.310

NFIS



Σκύβοντας μπροστά του, σήκωσε το κεφάλι του, με κοίταξε και χαμογέλασε. Με ένα κάπως έκπληκτο βλέμμα, σκέφτηκε ότι ίσως δεν ήταν μόνος του, ότι κάποιος νοιαζόταν ακόμα γι' αυτόν.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΣΤΕΓΩΝ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΓΤΚ ΣΤΟ
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Η δράση των ΓτΚ στην ενίσχυση της λειτουργίας του νέου πολυδύναμου Κέντρου Αστεγών του Δήμου Αθηναίων ξεκίνησε έπειτα από σχετική πρόσκληση του Δήμου για εθελοντική προσφορά των ΜΚΟ στο εν λόγω οικοδόμημα.

Οι Γιατροί του Κόσμου ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση του δήμου, με στόχο την αποτελεσματική λειτουργία της νεοσύστατης δομής και την άμεση ανακούφιση και προστασία του άστεγου πληθυσμού της πόλης, εν μέσω της πανδημίας του νέου κορονοϊού. Αυτό έγινε μέσω της παροχής υπηρεσιών, παραχώρησης προσωπικού και εξοπλισμού και τεχνικής καθοδήγησης στο κέντρο.


ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΕΔΡΑΣΑΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΥΣ ΠΕΝΤΕ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΣ ΛΕΟΝΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΤΕΓΩΝ:

- 1. Παροχή τεχνικής υποστήριξης σχετικά με τις SOPs (Τυποποιημένες Διαδικασίες Λειτουργίας), τους εσωτερικούς κανονισμούς και τα καθήκοντα του προσωπικού στο κέντρο**
- 2. Δωρεά ιατρικών εργαλείων, αναλώσιμων καθώς και εξοπλισμού γραφείου και επίπλων**
- 3. Πληροφόρηση, διασύνδεση και ενσωμάτωση παραπομπής στο πρόγραμμα street-work των Γιατρών του Κόσμου**
- 4. Παροχή υπηρεσιών πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης με κινητή ομάδα και διασύνδεση των ωφελούμενων με το Ανοιχτό Πολυϊατρείο των ΓτΚ-Ελλάδας στην Αθήνα**
- 5. Κάλυψη των θέσεων του κέντρου με καθημερινή διπλή βάρδια από εθελοντές των ΓτΚ-Ελλάδας**

Πριν από την έναρξη λειτουργίας του Κέντρου, οι Γιατροί του Κόσμου με βάση την εικοσαετή εμπειρία τους στην υποδοχή και στέγαση ευάλωτων ομάδων, μα και την πρόσφατη τεχνογνωσία από το «Υπνωτήριο Αστεγών» των ΓτΚ στην Αθήνα, παρέθεσε σε έντυπη μορφή τις εσωτερικές διαδικασίες, τους κανονισμούς λειτουργίας και την περιγραφή των καθηκόντων του προσωπικού του ξενώνα μετά από σχετικό αίτημα του Προέδρου του ΚΥΑΔΑ. Ταυτόχρονα, επισκέφθηκαν τον χώρο της δομής, εκφράζοντας τις προτάσεις τους για την τελική διαμόρφωση των συνθηκών ασφαλείας του κτιρίου πριν την λειτουργία του κέντρου.

 **87**
ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

 **202**
ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΕΙΣ

Κατά την διάρκεια της δίμηνης παρουσίας του ιατρικού προσωπικού των Γιατρών του Κόσμου στο Κέντρο Αστεγών, εξετάστηκαν **87** άτομα και πραγματοποιήθηκαν **202** γνωματεύσεις. Από τα άτομα που έλαβαν ιατρική φροντίδα οι **77** ήταν άντρες και οι **10** γυναίκες.

Από τους εξεταζόμενους, 30 έπασχαν από χρόνιες ασθένειες. Βρέθηκαν 20 ωφελούμενοι ασθενείς με υπέρταση, 9 με διαβήτη και 6 από αυτούς είχαν ιστορικό εμφράγματος του μυοκαρδίου. Έγιναν 21 παραπομπές για τακτικές εξετάσεις από ειδικούς γιατρούς στο Ανοιχτό Πολυιατρείο των Γιατρών του Κόσμου.



ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΑ

ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΡΗC), ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (ΜΗΡSS)
ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τα Ανοικτά Πολυϊατρεία των Γιατρών του Κόσμου συνέχισαν αδιάλειπτα τη λειτουργία τους καθ' όλη την διάρκεια του lockdown, με στόχο την συνέπεια στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε κοινωνικά ευάλωτους πολίτες. Το προσωπικό των ΓτΚ παρείχε τις υπηρεσίες του εκ περιτροπής κατά την πρώτη περίοδο του lockdown, ενώ στη συνέχεια το εβδομαδιαίο πρόγραμμα προσαρμόστηκε έτσι, ώστε να υπάρχει καθημερινή παρουσία ενός γιατρού, ενός παιδίατρο, ενός κοινωνικού λειτουργού, ενός ψυχολόγου και των διερμηνέων.

Στο Ανοικτό Πολυϊατρείο Αθηνών από την αρχή της πανδημίας μέχρι το τέλος του έτους, εξυπηρετήθηκαν συνολικά **3.203** άτομα και πραγματοποιήθηκαν **6.259** επισκέψεις στα ιατρεία. Στο Πολυϊατρείο της Θεσσαλονίκης, εξυπηρετήθηκαν **1.753** άτομα και πραγματοποιήθηκαν **3.238** επισκέψεις στα ιατρεία. Παράλληλα, το ιατρικό προσωπικό δρομολόγησε τακτικές ενημερώσεις ή/και εκπαιδεύσεις στο λοιπό προσωπικό και στους εθελοντές των ΓτΚ, ενώ οι επισκέπτες των ιατρείων έλαβαν κατάλληλες πληροφορίες και υλικά προσωπικής προστασίας (PPE) στο πλαίσιο πρόληψης και ελέγχου κατά του COVID-19.

Ακόμα, στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων πρόληψης της υγείας των ΓτΚ, καθιερώθηκε επίσημα η συνεργασία με τη ΜΚΟ «Θετική Φωνή» στην Αθήνα και την Θεσσαλονίκη. Επιπλέον, ξεκίνησε η λειτουργία του Check-Point στο πλαίσιο των Ανοικτών Πολυϊατρείων, ώστε οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλλονται σε ταχείες διαγνωστικές εξετάσεις και να λαμβάνουν την κατάλληλη συμβουλευτική υποστήριξη και ευαισθητοποίηση σχετικά με τον HIV.

ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - Το έργο «Ενίσχυση και βελτίωση των υπηρεσιών που παρέχει το Κοινωνικό Πολυϊατρείο των Γιατρών του Κόσμου στη Θεσσαλονίκη», με κωδικό ΟΠΣ 5041784, υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Κεντρικής Μακεδονίας 2014 -2020, που χρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

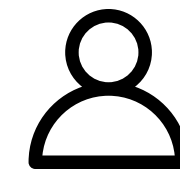
ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ
ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ
ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19,
ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΑ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΑ
ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ.

ΑΘΗΝΑ

Οδός Σαπφούς 12, Τ: 210.32.13.485
Δευτέρα έως Παρασκευή
09:00 έως 17:00

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Οδός Πτολεμαίων 29Α, Τ: 2310.566.64
Δευτέρα έως Παρασκευή
08:00 έως 16:00



4.956

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

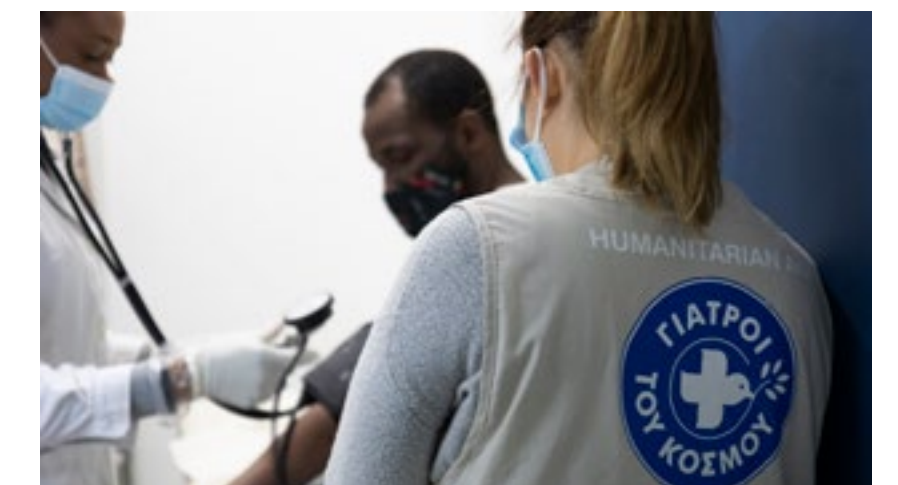


9.497

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ



Όλοι οι ωφελούμενοι των Ανοικτών Πολυϊατρείων των ΓτΚ είναι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν κοινωνικές ανισότητες, σημαντικά εμπόδια στην πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και βιώνουν σοβαρά κοινωνικοοικονομικά προβλήματα, όπως μακροχρόνια ανεργία, εισοδηματική φτώχεια, επισφαλείς συνθήκες διαβίωσης και απουσία δικτύων υποστήριξης, ενώ αναζητούν άμεσα, φιλικές και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες υγείας και ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Μεταξύ των ωφελούμενων συμπεριλαμβάνονται επίσης άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο και παιδιά που ζουν στον δρόμο, σε ξενώνες, σε προγράμματα παιδικής προστασίας ή σε επισφαλή και προσωρινά καταλύματα.



COVID-19

ενημερώνομαι προστατεύομαι

Να εμπιστεύεστε μόνο τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή σας



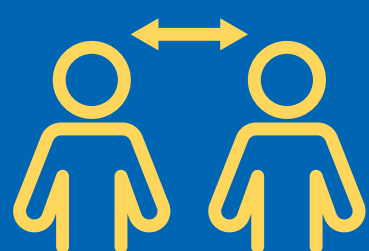
Όταν φτερνίζετε ή βήχετε να χρησιμοποιείτε πάντα χαρτομάντηλο ή τον αγκώνα σας



Να πλένετε συχνά και πολύ καλά τα χέρια σας με σαπούνι ή αλκοολούχο διάλυμα



Να αποφεύγετε τις χειραψίες και την επαφή με το πρόσωπό σας



Να κρατάτε πάντα απόσταση 1 μέτρο από τους γύρω σας



Εάν νιώσετε κάποια αδιαθεσία μείνετε στο κρεβάτι



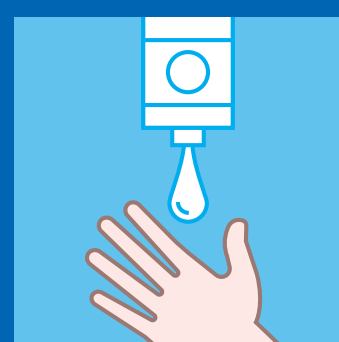
Αποφύγετε το στιγματισμό όσων έχουν ασθενήσει

ΠΛΕΝΕΤΕ ΚΑΛΑ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ

40" - 60" ⌚



Βρέξτε τα χέρια σας με καθαρό νερό



Προσθέστε σαπούνι



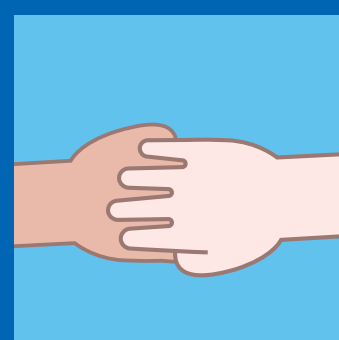
Τρίψτε τις παλάμες



Τρίψτε την παλάμη με τη ραχιαία επιφάνεια του χεριού



Ανάμεσα από τα δάκτυλα



Πίσω από τα δάκτυλα



Τους αντίχειρες



Τις άκρες των δακτύλων



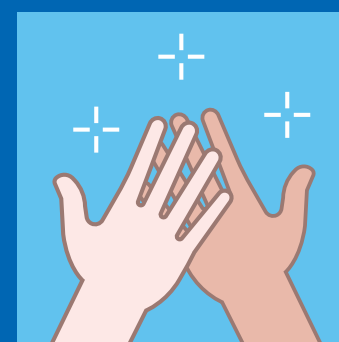
Ξεπλύνετε καλά τα χέρια σας με νερό



Στεγνώστε τα χέρια σας με χάρτινη πετσέτα



Κλείστε τη βρύση με την ίδια πετσέτα



Τα χέρια σας είναι πλέον καθαρά

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ



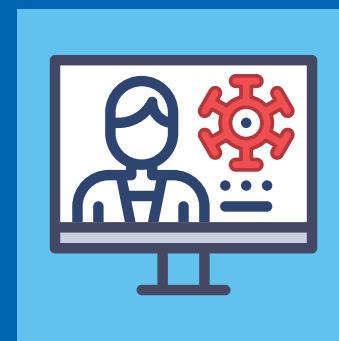
Όση ώρα πλένετε τα χέρια σας, πάρτε βαθιές αναπνοές



Να ασκήσετε τακτικά, κάνοντας απλές ασκήσεις



Τρώτε υγιεινά, ώστε να ενισχύσετε το ανοσοποιητικό σας

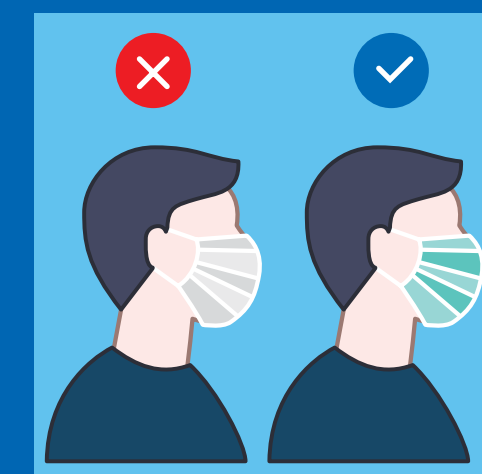


Μετριάστε το χρόνο που παρακολουθείτε τις ειδήσεις

ΦΟΡΕΣΤΕ ΣΩΣΤΑ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ



Πλύνετε καλά τα χέρια σας πριν φορέσετε τη μάσκα με νερό και σαπούνι



Βεβαιωθείτε ότι η σωστή πλευρά της μάσκας είναι προς τα έξω



Εντοπίστε το μεταλλικό έλασμα και ακουμπήστε το στη μύτη σας



Κρατήστε τη μάσκα από τα κορδόνια και περάστε τα πίσω από τα αυτιά σας



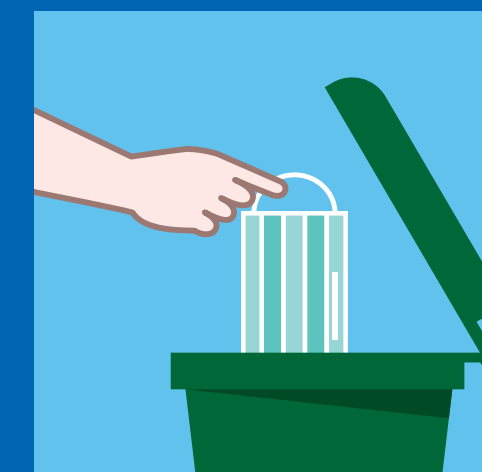
Καλύψτε με τη μάσκα τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι σας



Πιέστε το μεταλλικό έλασμα να εφαρμόσει στη μύτη σας χωρίς να αφήνετε κενά στα μάγουλα



Αφαιρέστε τη μάσκα κρατώντας τη από τα κορδόνια, με καθαρά χέρια



Απορρίψτε τη μάσκα σε κάδο που κλείνει. Μην πετάτε τη μάσκα κάτω



Αντικαταστήστε τη μάσκα εάν έχει υγρανθεί και μην την ξαναχρησιμοποιείτε

Να κρατάτε πάντα απόσταση 1 μέτρο από τους γύρω σας, ακόμα και όταν φοράτε μάσκα

GBV SURVIVORS

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΕ ΕΠΙΖΗΣΑΣΕΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

Οι Γιατροί του Κόσμου, με στοχευμένη δράση για τις γυναίκες πρόσφυγες επιζήσασες από έμφυλη βία, παρείχαν την ευκαιρία για ενδυνάμωση και ευαισθητοποίηση μέσω της δημιουργίας μικρών ψυχο-εκπαιδευτικών ομάδων, με έμφαση στην αλληλοϋποστήριξη και την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών. Οι δραστηριότητες που οργανώθηκαν, διευκολύνθηκαν από την συμβολή ενός κοινωνικού λειτουργού, ενός ψυχολόγου και ενός διερμηνέα. Ταυτόχρονα, οι ευρύτερες ανάγκες για περαιτέρω ατομική ψυχοκοινωνική υποστήριξη, υγειονομική περίθαλψη, νομική βοήθεια και στέγαση καλύφθηκαν σε σύνδεση με τις υπηρεσίες και τα προγράμματα των ΓτΚ, προσφέροντας έτσι άμεση βοήθεια.

Το έργο ξεκίνησε τον Ιούλιο του 2020 και διήρκεσε 6 μήνες, καθ' όλη τη διάρκεια του οποίου 73 γυναίκες επιζήσασες της έμφυλης βίας παρακολούθησαν και επωφελήθηκαν από τα σεμινάρια.



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ

Η Ν.Ο., με καταγωγή από το Καμερούν, έπειτα από έναν καταναγκαστικό γάμο με έναν ηλικιωμένο άνδρα της δικής της εθνικότητας, είναι μια χαρακτηριστική περίπτωση βίας κατά των γυναικών. Όντας η τρίτη σύζυγος και βιώνοντας επανειλημμένες μορφές κακοποιητικής συμπεριφοράς, αποφάσισε να εγκαταλείψει τη χώρα της για να ζήσει ελεύθερα. Όταν έφτασε στην Ελλάδα ήταν έγκυος. Γέννησε το παιδί της στο νησί της Λέσβου. Στη συνέχεια ήρθε στην ηπειρωτική χώρα, φτάνοντας στην Αθήνα. Εκεί, αξιοποιώντας τόσο την κοινότητά της όσο και τις υπηρεσίες για τους αιτούντες άσυλο, κατάφερε να παρακολουθήσει μαθήματα ελληνικής γλώσσας και σεμινάρια μαγειρικής. Αξιοποίησε επίσης την ικανότητα και τη δεξιότητά της στην κομμωτική και σταδιακά κατάφερε να καθιερωθεί στην ελληνική κοινότητα. Πλέον, εργάζεται σε ένα εστιατόριο καθώς και σε ένα κομμωτήριο εφαρμόζοντας τις τεχνικές που αντικατοπτρίζουν το πολιτισμικό της υπόβαθρο, αποκτώντας έτσι κάποιο παραπάνω όφελος. Χαρακτηριστικά, ανέφερε την επιμονή και την επιμελή προσπάθεια που χρειάστηκε να επιδείξει προκειμένου να εξοικειωθεί με τον ελληνικό πολιτισμό, κατακτώντας πρώτα την κατανόηση της ελληνικής γλώσσας. Αυτό δεν έγινε μόνο μέσα από τα οργανωμένα μαθήματα γλώσσας, αλλά και μέσω της οικειοθελούς αλληλεπίδρασής της με Ελληνίδες. Ειδικότερα, ανέφερε ότι προσπαθούσε να σχετιστεί με τις γυναίκες της πολυκατοικίας της, προσκαλώντας τις στο σπίτι της για καφέ ή δείπνο και ζητώντας να μιλήσουν στα ελληνικά.



ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
ΤΩΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΩΝ ΠΟΥ
ΚΡΑΤΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ
ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Οι Γιατροί του Κόσμου στις 15 Απριλίου επισημοποίησαν την συνεργασία τους με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΝΡΗΟ) για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19. Σε συνεργασία και συντονισμό με το αρμόδιο γραφείο του ΚΕΕΛΠΝΟ και το προσωπικό της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, οι ΓτΚ με επαγγελματίες ιατρούς και διερμηνείς (όποτε κρίθηκε απαραίτητο) επισκεπτόταν σε εβδομαδιαία βάση ταξιδιώτες που διαμένουν σε ξενοδοχεία, καθώς και επικοινωνούσαν εξ αποστάσεως μαζί τους.

Συνολικά, κατά τη διάρκεια της περιόδου Μαρτίου-Ιουνίου 2020, οι Γιατροί του Κόσμου ανέλαβαν **12** ξενοδοχεία στην περιοχή Αττικής. Συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκαν **9** επισκέψεις με κινητή μονάδα για τον έλεγχο συνολικά **33** επιβεβαιωμένων περιστατικών πριν και μετά τη νοσηλεία τους, ενώ πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από **60** τηλεφωνικές επικοινωνίες με ταξιδιώτες στο πλαίσιο της παρακολούθησης και της ψυχολογικής υποστήριξής τους.



ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΜΟΝΑΧΙΚΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Κατά την διάρκεια του lockdown, οι Γιατροί του Κόσμου παρείχαν ιατρική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε μοναχικούς ηλικιωμένους που ήταν ήδη στο μητρώο υπηρεσιών της οργάνωσης και ήταν προσωρινά αποκλεισμένοι από τα σπίτια τους λόγω περιοριστικών μέτρων δημόσιας υγείας.

Την ίδια στιγμή, σε συνεργασία με τη δημοτική υπηρεσία και άλλες υπηρεσίες μη κυβερνητικών οργανώσεων καταγράφηκαν νέοι ωφελούμενοι σε διάφορους δήμους της Αττικής και της Κεντρικής Μακεδονίας. Οι ωφελούμενοι που έλαβαν ψυχοκοινωνική στήριξη και ιατρική περίθαλψη ήταν **1.322**.

Οι ομάδες των ΓτΚ, αποτελούμενες από κοινωνικό λειτουργό, γιατρό, ψυχολόγο και νοσηλεύτη έκαναν περισσότερες από **840** επισκέψεις και **730** ωφελούμενοι έλαβαν δωρεάν ιατρική βοήθεια.

Παράλληλα, κατά τους μήνες του αυστηρού εγκλεισμού οι ομάδες προέβησαν σε εκτέλεση ηλεκτρονικών συνταγών σε συνεργασία με τους δήμους και μετά από κατάλληλη παραπομπή από τις κοινωνικές υπηρεσίες τους σε Αθήνα, Πέραμα, Κερατσίνι, Θεσσαλονίκη, Μενεμένη, Εύοσμο κ.α.

Κατά την ίδια περίοδο, διενεργήθηκαν περισσότερες από **4.960** υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και συμβουλευτικής υγείας, ενώ οι ΓτΚ εφάρμοσαν πιλοτικά μια εξ αποστάσεως δραστηριότητα ψυχο-εκπαιδευτικών ομάδων με **20** ωφελούμενους ηλικιωμένους, παρέχοντας tablet, σύνδεση στο διαδίκτυο και την προσαρμοσμένη εφαρμογή (app) των ΓτΚ για αλληλεπίδραση και επικοινωνία από απόσταση.

Παράλληλα, τον Απρίλιο του 2020, οι Γιατροί του Κόσμου αξιοποιώντας τις νέες τεχνολογίες και μέσω μιας καλά σχεδιασμένης ηλεκτρονικής πλατφόρμας ανταποκρίθηκαν σε **59** αιτήματα για εξ αποστάσεως ιατρικά ραντεβού, με κύριο αίτημα την ενημέρωση και πληροφόρηση σχετικά με τα συμπτώματα του COVID-19. Οι ασθενείς ενθαρρύνθηκαν να προγραμματίσουν εκ νέου ένα ραντεβού μέσω της πλατφόρμας παρακολούθησης, ενώ ορισμένες από τις περιπτώσεις λάμβαναν ήδη βοήθεια στο σπίτι.





ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΑΝΟΙΓΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
ΚΑΙ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Ο γενικός στόχος αυτού του προγράμματος είναι να προβάλλει και να διεκδικήσει αλλαγές στις ανισότητες που υφίστανται στον τομέα της υγείας και να διατυπώσει ρεαλιστικές προτάσεις πολιτικής προκειμένου να διασφαλιστεί ότι όλοι οι άνθρωποι θα έχουν πρόσβαση σε αξιοπρεπείς υπηρεσίες υγείας και σε φάρμακα.

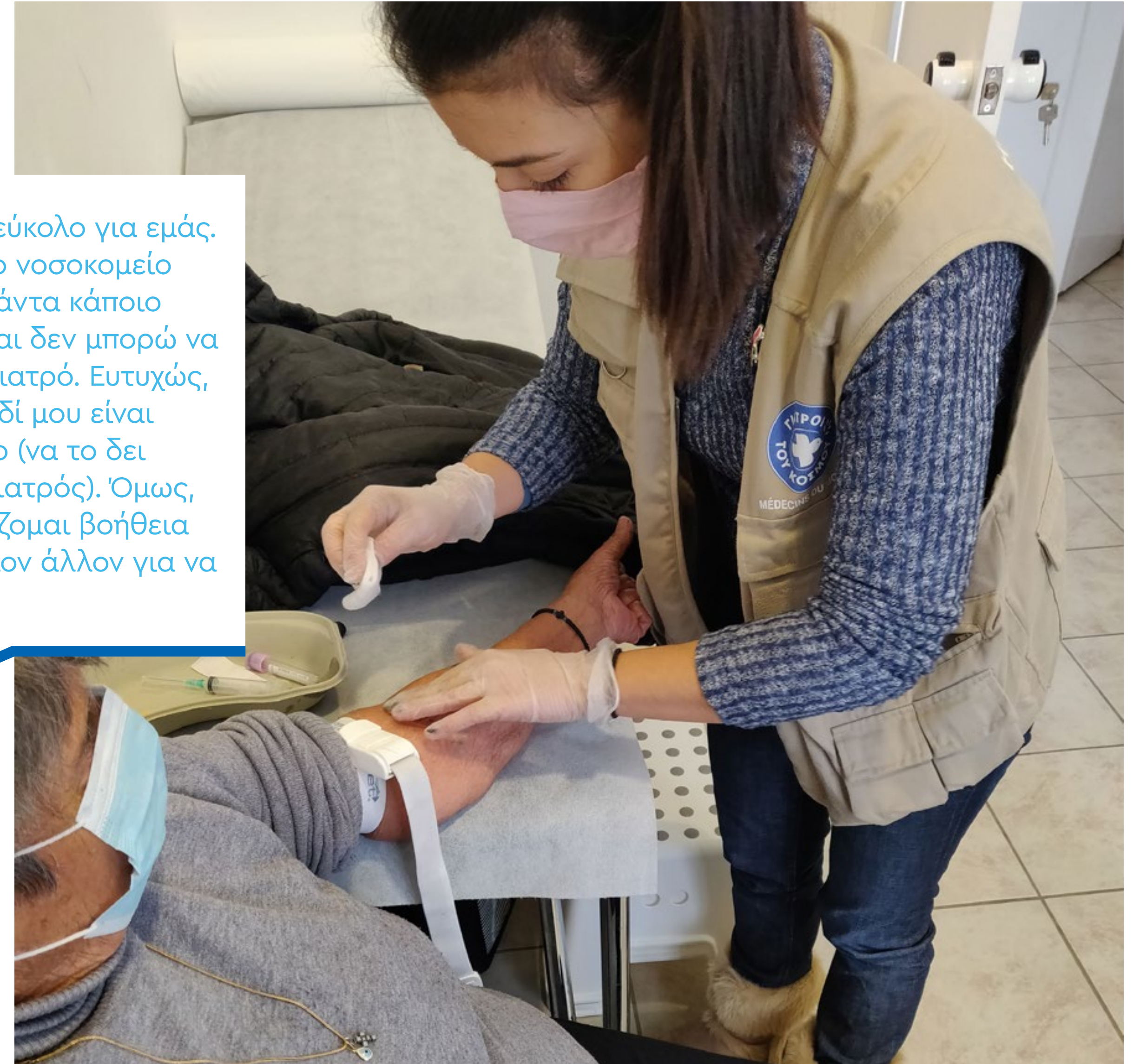
Μεταξύ άλλων, η πανδημία COVID-19 αποκάλυψε την έλλειψη συνεργασίας και αλληλεγγύης μεταξύ των χωρών, οι οποίες αντί να στηρίζουν η μία την άλλη μπροστά στον κίνδυνο, επιδόθηκαν σε έναν αγώνα δρόμου για το «ποιος θα σωθεί πρώτος», αλλά και την αδυναμία των συστημάτων δημόσιας υγείας παγκοσμίως να διαχειριστούν μία τέτοια επιδημία. Το κερδοσκοπικό μοντέλο των μεγάλων φαρμακευτικών εταιρειών αποδείχθηκε ανεπαρκές στην διαχείριση των παγκόσμιων υγειονομικών αναγκών.

Η δημόσια χρηματοδότηση για την έρευνα θα έπρεπε να χορηγείται κατόπιν συμφωνιών που θα περιέχουν με σαφήνεια τις δεσμεύσεις, τους όρους και πλήρη διαφάνεια, και όχι να αποτελεί μια «λευκή επιταγή» στις φαρμακευτικές εταιρείες. Υπό το πλαίσιο αυτό, οι Γιατροί του Κόσμου χαιρέτισαν τις πρωτοβουλίες για την κατάργηση των μονοπωλίων και των ερασιτεχνισμών που αναλήφθηκαν για τον COVID-19.

Οι ΓτΚ συνεχίζουν να αγωνίζονται για την πρόσβαση όλων στα φάρμακα, καθώς και για την καθιέρωση ενός παγκόσμιου συστήματος ιατρικής ασφάλισης.

Ανοίγοντας την Πρόσβαση στην Υγεία και το Φάρμακο για Όλους – Το Active citizens Fund στην Ελλάδα υποστηρίζεται μέσω επιχορήγησης ύψους 12 εκατ. ευρώ από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία στο πλαίσιο των επιχορηγήσεων ΧΜ ΕΟΧ 2014-2021. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ανάπτυξη της βιωσιμότητας και της ικανότητας του τομέα της κοινωνίας των πολιτών στην Ελλάδα, αλλά και να ενισχύσει τον ρόλο του στην προώθηση και διασφάλιση των δημοκρατικών διαδικασιών, της ενεργού συμμετοχής των πολιτών και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Ο διαχειριστής του Active citizens Fund στην Ελλάδα είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη σε κοινοπραξία με το SolidarityNow. Για περισσότερες πληροφορίες: www.activecitizensfund.gr

Δεν είναι εύκολο για εμάς. Σε αυτό το νοσοκομείο υπάρχει πάντα κάποιο εμπόδιο και δεν μπορώ να δω έναν γιατρό. Ευτυχώς, για το παιδί μου είναι πιο εύκολο (να το δει κάποιος γιατρός). Όμως, εγώ χρειάζομαι βοήθεια από κάποιον άλλον για να εξεταστώ



ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ
ΚΑΙ ΣΕ ΔΟΜΕΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΑΙΤΟΥΝΤΕΣ ΑΣΥΛΟ

Οι ΓτΚ, με συνεχή παρουσία στο νησί της Λέσβου από το 2011 (πολύ πριν τη μεταναστευτική κρίση που ξέσπασε το 2015), και έχοντας καθιερώσει ένα ευέλικτο modus operandi τόσο για τους αιτούντες άσυλο όσο και για την τοπική κοινωνία, επέδειξαν τον Μάρτιο του 2020 μέσω των ενεργειών τους, την ανάγκη για άμεση δράση κατά των κινδύνων που εγκυμονεί ο COVID-19, λόγω των συνθηκών συνωστισμού στο κέντρο της Μόριας.

Το πρώτο μέλημα των ΓτΚ ήταν να προετοιμάσουν και να εκπονήσουν ένα σχέδιο δράσης (*Business Continuity Plan*), το οποίο θα εξασφάλιζε την αδιάλειπτη παροχή υπηρεσιών στον προσφυγικό πληθυσμό της Λέσβου. Το επόμενο βήμα ήταν η ενημέρωση και η εκπαίδευση των αιτούντων άσυλο για τα μέτρα πρόληψης και προστασίας έναντι του COVID-19, ώστε να περιοριστεί η μετάδοσή του εντός της δομής.

Κατά την εμφάνιση των πρώτων επιβεβαιωμένων κρουσμάτων, οι ΓτΚ σε συνεργασία με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες, ανέλαβαν την σύσταση και τη διαχείριση μιας νέας ζώνης καραντίνας εντός της υπάρχουσας δομής του Καρά Τεπέ, με σκοπό την απομόνωση των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 και των στενών επαφών τους.

Συνολικά για την περίοδο Μαρτίου-Δεκεμβρίου 2020, επωφελήθηκαν περισσότερα των **1.200** ατόμων από τις ιατρικές υπηρεσίες των ΓτΚ κατά την παραμονή τους στη ζώνη καραντίνας.

Επιπλέον, οι ομάδες των ΓτΚ συνέχισαν τις δράσεις ευαισθητοποίησης για τον COVID-19, ενώ το Παιδιατρικό Τμήμα ήταν υπεύθυνο για την ενημέρωση και προετοιμασία των παιδιών και των γονέων σχετικά με την προστασία και την τήρηση των κανόνων υγιεινής για τα παιδιά που φοιτούσαν σε δημόσια σχολεία.

Ο ρόλος του γραφείου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης των ΓτΚ συνέδραμε καταλυτικά στη διαχείριση των ευάλωτων περιπτώσεων, των οποίων η ψυχική υγεία επιβαρύνθηκε ακόμα περισσότερο εξαιτίας της πανδημίας.

Κατά την περίοδο Ιουνίου-Ιουλίου 2020, οι ΓτΚ με κινητή μονάδα προσέφεραν πρωτοβάθμια ιατρική περίθαλψη και ψυχοκοινωνική υποστήριξη στους ευάλωτους πληθυσμούς προσφύγων και μεταναστών που διέμεναν σε ξενοδοχεία καραντίνας στη Μυτιλήνη.

Συνολικά, οι ΓτΚ παρείχαν τις υπηρεσίες τους σε περισσότερα από **500** άτομα, τα οποία δεν μπορούσαν να ταξιδέψουν ή να επισκεφτούν κάποια ιατρική υπηρεσία εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων μετακίνησης.

Επίσης μετά την καταστροφική πυρκαγιά της 9ης Σεπτεμβρίου 2020, η ομάδα των ΓτΚ Ελλάδας ήταν παρούσα από την πρώτη μέρα στο κέντρο της Μόριας, παρέχοντας όλο τον απαραίτητο προστατευτικό εξοπλισμό, καθώς και πρώτες βοήθειες στους πληθυσμούς που έμειναν άστεγοι για περισσότερο από μία εβδομάδα μετά την πυρκαγιά. Ακόμα, οι ΓτΚ στήριξαν το προσωπικό του ΕΟΔΥ στην διενέρ-

γεια ιατρικών ελέγχων και τεστ για τον COVID-19, με γνώμονα την διασφάλιση της εισόδου των προσφύγων στο νέο προσωρινό κέντρο στο Μαυροβούνι. Για την περίοδο Σεπτεμβρίου-Δεκεμβρίου 2020, οι ΓτΚ διένειμαν πάνω από **5.000** είδη ατομικής προστασίας και υγιεινής στους κατοίκους του νέου κέντρου, ενώ ενίσχυσαν τις δράσεις τους στον τομέα της παιδιατρικής φροντίδας και της σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι καθ' όλη τη διάρκεια της πανδημίας, οι ΓτΚ συνεχίζουν να στηρίζουν ιδρύματα και άλλες οργανώσεις, δωρίζοντας ιατροφαρμακευτικό υλικό και είδη πρώτης ανάγκης, καθώς και ευάλωτα άτομα από την τοπική κοινότητα που λόγω της πανδημίας απομονώθηκαν, δυσχεραίνοντας περαιτέρω η καθημερινότητά τους.





ΛΕΣΒΟΣ | Η ΠΡΩΤΗ ΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΕΣ ΝΕΕ ΑΝΘΡΩΠΕ

Εν μέσω έξαρσης της επιδημίας Covid19, σε αντίξοες συνθήκες, με τον καιρό να χειροτερεύει διαρκώς, σε έναν νέο, προσωρινό καταυλισμό που στήθηκε σε χρόνο ρεκόρ προκειμένου να στεγάσει όσους έφυγαν από την Μόρια μετά την φωτιά... σε συνθήκες που φαντάζουν εξωπραγματικές ακόμα και για τους πιο σκληραγωγημένους, μια νέα ζωή ήρθε στο φως σήμερα, διατρανώνοντας ξανά το μήνυμα της ελπίδας, της επιμονής και του μέλλοντος.

Η ομάδα αναπαραγωγικής υγείας των ΓΙΑΤΡΩΝ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ στο Μαυροβούνι της Λέσβου, έφερε στις 12.11.2020 στον κόσμο το πρώτο μωράκι που γεννήθηκε εντός του καταυλισμού, εντός του χώρου υπηρεσιών υγείας του ΕΟΔΥ.

Δεν είναι η πρώτη φορά που η οργάνωση έρχεται αντιμέτωπη με τέτοιο περιστατικό. Αυτή είναι η αποστολή μας. Πέρασαμε μέσα από τις εσχατιές της ερήμου στο Σουδάν, δουλέψαμε στους αυτοσχέδιους καταυλισμούς της Τουρκίας και της Αϊτής και γυρίσαμε πίσω στις προσφυγικές δομές φιλοξενίας της Ελλάδας. Εργαστήκαμε σε σκηνές και στην ύπαιθρο, με πενιχρά μέσα και αυτοσχέδιες λύσεις, υποστηρίζοντας πληθώρα γυναικών ανεξαρτήτως θρησκείας και εθνικότητας να φέρουν σε πέρας ομαλά την εγκυμοσύνη τους. Υποστηρίζοντας το δικαίωμα στην ζωή. Στην ζωή που αντιστέκεται, στην ζωή που επιμένει...

Η νέα αυτή γέννα -κάτω από τις συνθήκες της πανδημίας και των συνεπακόλουθων περιοριστικών μέτρων- ωστόσο, μας δίνει την ευκαιρία για μια σειρά από επίκαιρες και -ελπίζουμε- χρήσιμες επισημάνσεις.

Η πρώτη από αυτές αφορά τη σημασία και την αναγκαιότητα των υπηρεσιών πρωτοβάθμιας υγείας. Θα θέλαμε να τονίσουμε ότι «οι υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας είναι το πεδίο στο οποίο η μάχη για την υγεία κερδίζεται ή χάνεται» όπως έχει δηλώσει και ο ίδιος ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. Οι προσπάθειες επομένως να επιτύχουμε μια καθολική υγειονομική κάλυψη πρέπει να εστιάσουν στην προώθηση της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Ένας προσωρινός καταυλισμός – όπως το Μαυροβούνι – που φιλοξενεί ~ 7.600 ανθρώπους (ο μεγαλύτερος προσφυγικός καταυλισμός στην Ευρώπη) πρέπει να καλύπτεται πλήρως και επαρκώς από το απαραίτητο υγειονομικό και νοσηλευτικό προσωπικό, το οποίο και θα κληθεί κατά προτεραιότητα να αντιμετωπίσει οποιαδήποτε επείγουσα υγειονομική ανάγκη που σίγουρα θα προκύψει. Μια τέτοια δομή χωρίς τις κατάλληλες υγειονομικές υπηρεσίες εντός της, μπορεί να είναι επικίνδυνη για τους διαμένοντες και ασύμβατη με το ανθρωπιστικό και ιατρικό ιδεώδες.

Η απειλή της περαιτέρω διασποράς του COVID-19 εντός και εκτός στεγαστικών δομών έχει επιφέρει την αναμενόμενη ανάγκη λήψης μέτρων περιορισμού της κίνησης. Ειδικότερα στην φάση που βρισκόμαστε, κατά την οποία οι διαμένοντες στον καταυλισμό δεν μπορούν να μετακινηθούν με ευκολία, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να υπάρξει συνέργεια όλων των φορέων για ολοκληρωμένες υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγειονομικής κάλυψης όσων έχουν ανάγκη εντός του νέου καταυλισμού.

Με τον τρόπο αυτό, όχι μόνο καλύπτονται πληρέστερα οι υγειονομικές ανάγκες των ασθενών εντός της δομής αλλά συγχρόνως διασφαλίζεται πολύτιμος χώρος και χρόνος για το εθνικό σύστημα υγείας και τις τοπικές δομές δευτεροβάθμιας φροντίδας – όπως το Βοστανείο νοσοκομείο της Μυτιλήνης – να ανταποκριθούν.

Η κοινωνία μας δοκιμάζεται από μια πρωτόγνωρη κρίση. Ας μην αφήσουμε κανέναν πίσω καθώς βαδίζουμε σε αυτόν τον δρόμο. Αναγνωρίζοντας ότι η αξιοπρέπεια κάθε ανθρώπου είναι θεμελιώδες ανθρωπιστικό δικαίωμα, ας προσπαθήσουμε να φτάσουμε εκείνους που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη κατά προτεραιότητα .

Τα νέα της γέννας στο Μαυροβούνι έφεραν για μια ακόμα φορά χαρά, συγκίνηση και περηφάνεια στο σύνολο του προσωπικού της οργάνωσης. Έχουμε επιτελέσει το καθήκον μας. Έχουμε κάνει αυτό που μπορούσαμε. Είμαστε εκεί, όπου υπάρχουν άνθρωποι. Τελικά, είναι ωραίο να είσαι Πατρός του Κόσμου. Όλου του κόσμου.



ΔΟΜΕΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ

ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΙΤ ΥΓΙΕΝΗΣ
ΣΕ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Κατά την διάρκεια του lockdown, οι δομές φιλοξενίας των Γιατρών του Κόσμου επιβαρύνθηκαν σημαντικά λόγω της 24ωρης παραμονής των ωφελούμενων σε αυτές. Από την πρώτη στιγμή, οι ΓτΚ έδωσαν έμφαση στην προσωπική υγιεινή και προστασία, καθώς και στην απολύμανση και καθαριότητα των χώρων σε καθημερινή βάση (2 φορές την ημέρα).

Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τη διανομή δύο γευμάτων εντός των δομών, είχε ως αποτέλεσμα να αυξηθεί η ανάγκη για προϊόντα καθαρισμού, προσωπικής υγιεινής και προστασίας. Συνολικά, διανεμήθηκαν περισσότερα από **9.000** είδη εξοπλισμού ατομικής προστασίας (γάντια, αντισηπτικό υγρό, αντιβακτηριδιακά μαντηλάκια, μάσκες) σε **94** ωφελούμενους.

Παράλληλα, το ιατρικό προσωπικό διεξήγαγε καθημερινά σε όλους τους ωφελούμενους θερμομετρήσεις και παλμικές οξυμετρίες ως προληπτικές μεθόδους, καθώς επίσης και rapid tests κατά το τελευταίο τετράμηνο του 2020, ακολουθώντας τις σχετικές οδηγίες της κυβέρνησης.



ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΟΙ ΑΝΗΛΙΚΟΙ

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΩΝ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΟΥΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΑΙΤΟΥΝΤΕΣ ΑΣΥΛΟ ΣΕ ΔΟΜΕΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΚΑΙ ΣΕ ΣΤΕΓΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Από τον Ιούλιο έως τον Δεκέμβριο του 2020, οι Γιατροί του Κόσμου έθεσαν σε εφαρμογή το πρόγραμμα «Υποστήριξη του εθνικού σχεδίου αντιμετώπισης του COVID-19 για την προστασία των πλέον ευάλωτων». Το πρόγραμμα κάλυψε τις ανάγκες των αιτούντων άσυλο που ζουν σε κέντρα υποδοχής, διαμερίσματα και ξενοδοχεία στα νησιά και στην ηπειρωτική χώρα. Παράλληλα, εξισορροπεί προσεκτικά τη στήριξη που προσφέρει ενόψει της καλλιέργειας πνεύματος ειρηνικής συνύπαρξης ανάμεσα στους φιλοξενούμενους πληθυσμούς και την κοινότητα υποδοχής: αρκετές από τις προτεινόμενες υπηρεσίες υγείας έχουν παρασχεθεί τόσο σε αλλοδαπούς αιτούντες άσυλο όσο και σε Έλληνες που βρίσκονται σε ανάγκη.

Ακολουθώντας τον στόχο του προγράμματος, οι ομάδες των ΓτΚ επισκέφθηκαν τις κοινωνικές δομές και το Κέντρο Υποδοχής Αιτούντων Άσυλο της Σάμου, όπου διένειμαν παραπάνω από **4.000** κιτ προστασίας COVID-19, καθώς και το Εκκλησιαστικό Γηροκομείο του νησιού, όπου έλαβαν χώρα επιμορφωτικές δράσεις για την αποφυγή διασποράς του COVID-19. Οι ΓτΚ συνέδραμαν την ομάδα του ΕΟΔΥ στο κέντρο υποδοχής της Χίου διαθέτοντας δύο γιατρούς, ενώ διανεμήθηκαν **1.000** κιτ ατομικής προστασίας.

Οι ΓτΚ ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της κοινότητας της Καβάλας, πραγματοποιώντας **233** εμβολιασμούς και **339** προληπτικές εξετάσεις σε παιδιά και έφηβους που διαμένουν στο τοπικό κέντρο υποδοχής, προκειμένου να εξασφαλιστεί η εγγραφή τους στο σχολείο. Παράλληλα διένειμαν **500** κιτ με εξοπλισμό ατομικής προστασίας και διενεργήθηκε ένα σεμινάριο για την πρόληψη και τον έλεγχο λοιμώξεων.

Ο απώτερος σκοπός του προγράμματος ήταν η ενίσχυση του Εθνικού Συστήματος Υγείας, ώστε αυτό να μπορέσει να ανταποκριθεί επαρκώς στην πανδημία COVID-19, προστατεύοντας και ενισχύοντας παράλληλα την ανθεκτικότητα των πλέον ευάλωτων πληθυσμών στην χώρα. Στην διάρκεια του προγράμματος, διανεμήθηκαν **16.545** μέσα ατομικής προστασίας, παραδόθηκαν είδη υγειονομικού υλικού, ιατρικός εξοπλισμός, φάρμακα και ιατρικά αναλώσιμα σε δομές του Ε.Σ.Υ και συνολικά εξυπηρετήθηκαν **19.958** ευάλωτα άτομα από τις υπηρεσίες του προγράμματος.



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ

ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΑΡΟΧΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Ενόσω οι κρατικές δομές αδυνατούν να ανταποκριθούν επαρκώς στις απαιτήσεις της πανδημίας COVID-19, η πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στην Ελλάδα εξακολουθεί να είναι περιορισμένη ακόμη και για τους Έλληνες πολίτες. Η διαρκής έλλειψη του απαραίτητου ανθρώπινου δυναμικού και των εξειδικευμένων επαγγελματιών ψυχικής υγείας, σε συνδυασμό με την απουσία παρεμβάσεων που να είναι πολιτισμικά προσαρμοσμένες και επιστημονικά ενήμερες, επιδεικνύουν την αδυναμία της χώρας να ανταπεξέλθει στην αυξανόμενη ζήτηση για διαπολιτισμικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Η πρόσβαση σε αξιόπιστες και αποτελεσματικές υπηρεσίες αποτελεί ακόμη μεγαλύτερη πρόκληση για τους πλέον ευάλωτους: ιδίως τους πρόσφυγες και τους αιτούντες άσυλο, με την έκθεσή τους σε ψυχοδραστικούς παράγοντες -οι επισφαλείς συνθήκες διαβίωσής τους και ο COVID-19 στην Ελλάδα- ολοένα να αυξάνεται.

Οι Γιατροί του Κόσμου έχουν σχεδιάσει και θέσει σε εφαρμογή ένα πρόγραμμα κατάρτισης και ενδυνάμωσης που έχει ως βάση πολυεπίπεδα μοντέλα αντιμετώπισης, πρωτόκολλα και μέσα για την προστασία και την βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ψυχοκοινωνικής ευημερίας, ιδίως σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Οι ειδικές μέθοδοι και οι τυποποιημένες διαδικασίες διαχείρισης που αναπτύσσονται στο πλαίσιο του προγράμματος είναι διαθέσιμες στους επαγγελματίες πρώτης γραμμής και στις οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών στην Ελλάδα.

Επιπρόσθετα, διεξάγονται και παράλληλα προωθούνται εκπαιδευτικά σεμινάρια και δραστηριότητες ανάπτυξης δυνατοτήτων σε οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών που δραστηριοποιούνται στην παροχή βοήθειας σε μετανάστες και πρόσφυγες.



Αντιμετώπιση COVID-19

Φροντίζοντας τον εαυτό μας και τους άλλους σε δύσκολους καιρούς

Χρήσιμες συμβουλές για την ψυχολογική υποστήριξη οικογενειών, παιδιών και νέων και ευπαθών ομάδων του πληθυσμού.

ΠΟΛΛΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΝΙΩΘΟΥΝ ΑΓΧΩΜΕΝΟΙ ΜΕ ΤΗΝ ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΗΣΥΧΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΤΟΥΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΛΛΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ. ΟΙ ΚΑΙΡΟΙ ΠΟΥ ΔΙΑΝΥΟΥΜΕ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟΙ ΚΑΙ ΑΒΕΒΑΙΟΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ, ΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ, ΟΜΩΣ, ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΤΟΥΣ ΒΙΩΜΑΤΩΝ.

Ορισμένοι από εμάς νιώθουν μπερδεμένοι και αβέβαιοι για το μέλλον μας, ενώ πολλοί αισθανόμαστε μοναξιά και μας είναι δύσκολο να μείνουμε μακριά από τους αγαπημένους μας. Είναι φυσιολογικό να νιώθουμε έτσι όταν αντιμετωπίζουμε μια κρίση. Έχετε, όμως, κατά νου ότι κάθε κρίση έχει αρχή, μέση και τέλος. Τώρα, περισσότερο από ποτέ, ανεξάρτητα από το πού γεννηθήκατε ή τι γλώσσα μιλάτε, να ξέρετε πως υπάρχει βοήθεια για ό,τι κι αν περνάτε. Θυμηθείτε, δεν είστε μόνοι – θα το περάσουμε μαζί. Είναι φυσιολογικό να νιώθουμε ανήσυχοι ή στρεσαρισμένοι, αλλά είναι

πραγματικά σημαντικό να προσέχουμε την υγεία μας και την ευημερία μας όσο το δυνατόν περισσότερο. Το έγγραφο αυτό περιλαμβάνει βασικές πρακτικές για να φροντίσετε τον εαυτό σας και ορισμένους χρήσιμους τρόπους για να λάβετε υποστήριξη. Είναι προϊόν συνεργασίας μεταξύ των Γιατρών του Κόσμου Ηνωμένου Βασιλείου, των Γκκ-Ελλάδας και του Εργαστηρίου Σχολικής Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και προτείνει χρήσιμες συμβουλές ψυχολογικής υποστήριξης για οικογένειες, παιδιά, νέους και ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού.

1 **Να είστε ευγενικοί με τον εαυτό σας, να βρίσκετε χρόνο να κάνετε πράγματα που απολαμβάνετε.**
Είναι καλό να φροντίζετε τον εαυτό σας και να ασχολείστε με πράγματα που σας κάνουν να χαμογελάτε και να νιώθετε όμορφα.

- ▲ Αξιοποιήστε τις στιγμές που παραμένετε στο σπίτι με δραστηριότητες και συνήθειες που είχατε παραμείνει ή ανακαλύψτε νέες (π.χ. διάβασμα, μουσική κτλ.).
- ▲ Μην είστε σκληροί με τον εαυτό σας.
- ▲ Είναι σημαντικό να αναγνωρίζετε τις επιτυχίες σας και τα πράγματα για τα οποία νιώθετε ευγνωμοσύνη, όσο μικρά ή ασήμαντα κι αν μοιάζουν.

2 **Κινηθείτε και βρείτε διάφορους τρόπους να παραμείνετε δραστήριοι.** Παραμένοντας δραστήριοι, νιώθουμε λιγότερο άγχος και κοιμόμαστε καλύτερα. Αν έχετε πρόσβαση σε κάποιο πάρκο ή είναι ασφαλές να βγείτε από το σπίτι για να ασκηθείτε, πάρτε λίγο καθαρό αέρα, πηγαίνετε για έναν περίπατο ή για τρέξιμο. Αν δεν είναι εύκολο ή είναι αδύνατο για εσάς να βγείτε έξω και να κινηθείτε, συνεχίστε να κινείστε μέσα στο σπίτι όσο πιο συχνά και όσο πιο πολύ μπορείτε.

- ▲ Δοκιμάστε διάφορους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να προσθέσετε σωματική κίνηση και δραστηριότητα στην ημέρα σας και προσπαθήστε να βρείτε τι λειτουργεί καλύτερα για εσάς.

3 **Συνδεθείτε με άλλους... τηλεφωνικά, με μηνύματα, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, γράψτε ένα γράμμα ή χαμογελάστε στους γείτονές σας.** Πολλοί από εμάς έχουμε επιθυμήσει την οικογένεια και τους φίλους μας, όπως και τις συνήθειές μας. Θυμηθείτε πως η κατάσταση που ζούμε είναι προσωρινή. Είναι σημαντικό να παραμείνουμε συνδεδεμένοι. Ελάτε σε επαφή με την οικογένεια και τους φίλους σας για να μοιραστείτε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας και για να κουβεντιάσετε.

- ▲ Το να εκφράζουμε και να μοιραζόμαστε τα δυσάρεστα συναισθήματα που ενδέχεται να βιώνουμε (π.χ. ανησυχία, φόβος, θυμός, άγχος) αυτήν την περίοδο είναι μια αντίδραση που μας βοηθάει σε αυτή την έντονη κατάσταση που επηρεάζει την καθημερινότητά μας.
- ▲ Αναζητήστε βοήθεια ειδικού αν νιώθετε πως τα συναισθήματά σας επηρεάζουν έντονα τη λειτουργικότητα στην καθημερινότητα και τη σωματική σας υγεία (π.χ. αϋπνία, επίμονοι πονοκέφαλοι κ.ά.).

5 **Κάντε ένα διάλειμμα από την ανάγνωση ή την ακρόαση αρνητικών ειδήσεων.** Είναι φυσιολογικό να νιώθετε άγχος για όσα συμβαίνουν στην Ελλάδα και στη χώρα καταγωγής σας αυτήν την περίοδο.

- ▲ Μειώνοντας τον αντίκτυπο της υπερπληροφόρησης θα μπορούσατε να παραμείνετε καλά, επομένως βεβαιωθείτε ότι θα περιορίσετε την καθημερινή παρακολούθηση ειδήσεων καθώς η υπερβολική κάλυψη μπορεί να σας κάνει να νιώσετε στρες ή άγχος.

- ▲ Μην εμπιστεύεστε τυφλά όποιες πληροφορίες λαμβάνετε από τα μέσα ενημέρωσης. Αξιολογήστε πρώτα την αξιοπιστία και την ακεραιότητα της πηγής.

ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΣΤΕ ΠΩΣ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΘΑ ΖΟΥΜΕ ΜΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΚΑΙ ΟΤΙ ΣΤΑ ΔΥΣΚΟΛΑ ΕΧΟΥΜΕ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟ ΠΑΡΑΜΕΝΟΝΤΑΣ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΙ ΓΙΑ ΠΡΑΞΕΙΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ.

4 **Παραμείνετε ήρεμοι, τα πράγματα θα καλυτερεύσουν.** Είναι φυσιολογικό να νιώθουμε άγχος και να ανησυχούμε για τα πράγματα που δεν μπορούμε να ελέγξουμε. Προσπαθήστε να χαλαρώσετε, να πάρετε βαθιές αναπνοές. Αυτό μπορεί να απαλύνει λίγο τα αρνητικά συναισθήματα. Το να αναζητούμε δυνατά στοιχεία του εαυτού μας (π.χ. οργανωτικότητα, χιούμορ, ευρηματικότητα) αλλά και του ευρύτερου περιβάλλοντος («σημαντικοί άλλοι»/«δικοί μας» άνθρωποι) που αξιοποιήσαμε σε προηγούμενες δυσκολίες της ζωής μας και τα καταφέραμε μπορεί επίσης να είναι χρήσιμο.

- ▲ Προσπαθήστε να προσαρμόσετε την καθημερινότητά σας και να είστε ευέλικτοι.
- ▲ Αν νιώσετε πως δεν τα καταφέρνετε, λάβετε υπόψη πως μπορεί να χρειάζεστε περισσότερο χρόνο για να ανταποκριθείτε στα προσωρινά νέα δεδομένα.
- ▲ Επαναπροσδιόριστε τους στόχους σας σε περισσότερο εφικτούς και ρεαλιστικούς, όπως άλλωστε κάνετε σε κάθε σας δυσκολία.

6 **Υπάρχει βοήθεια.** Τα πράγματα μοιάζουν πολύ δύσκολα κάποιες φορές, θυμηθείτε, όμως, ότι μπορείτε να βρείτε στήριξη, υπάρχει ελπίδα και δεν είστε μόνοι.

- ▲ Αντιμετώπιση με ψυχραιμία την περίπτωση που εσείς, ένα μέλος της οικογένειας ή κάποιο αγαπημένο σας πρόσωπο νοσήσει. Τηρήστε με συνέπεια τις οδηγίες που θα σας δοθούν και τα πρωτόκολλα των εθνικών φορέων δημόσιας υγείας.
- ▲ Μπορείτε να στηρίξετε τους άλλους και να λάβετε στήριξη διατηρώντας την ανθρώπινη ανάγκη επαφής (π.χ. επικοινωνία με συγγενείς ή φίλους)· ωστόσο, μην ξεχνάτε να τηρείτε τους κανόνες της κοινωνικής αποστασιοποίησης και να αξιοποιείτε εναλλακτικούς τρόπους επικοινωνίας όταν αυτό είναι εφικτό (π.χ. τηλέφωνο ή βιντεοκλήσεις, ηλεκτρονική επικοινωνία).
- ▲ Αναγνωρίστε τη συμβολή και το σημαντικό έργο των ανθρώπων που οφείλουν να είναι στην εργασία τους τις μέρες αυτές (π.χ. γιατροί, νοσηλευτές, εργαζόμενοι σε νοσοκομεία, φαρμακεία, υπηρεσίες τροφοδοσίας και καθαριότητας). Να είστε υπομονετικοί και ανεκτικοί μαζί τους.

Γονείς και παιδιά

Είναι απαραίτητο να προσέχουμε τη σωματική και ψυχική μας υγεία για να μπορούμε να παρέχουμε στήριξη και βοήθεια στα παιδιά μας. Είμαστε τα πρότυπά τους και γινόμαστε πρότυπα ψυχραιμίας και υπεύθυνης στάσης σε αυτή τη δύσκολη περίοδο ακολουθώντας τις επίσημες οδηγίες των φορέων υγείας. Είναι σημαντικό να ενημερωνόμαστε από έγκυρες και αξιόπιστες πηγές. Και να αποφεύγουμε, ταυτόχρονα, την υπερβολική έκθεση στα Μ.Μ.Ε. και το διαδικτυο. Τα παιδιά μπορεί να μην είναι πάντα δημιουργικά απασχολημένα. Μπορεί να μην έχουμε καταφέρει ακόμα να οργανώσουμε την καθημερινότητά μας ή να μην έχουμε πάντα συναισθηματικές αντοχές. Βιώνουμε μια δύσκολη κατάσταση, όπου δοκιμάζουμε και μαθαίνουμε τα όριά μας. Σκεφτόμαστε ότι μετά από μια κρίση συνήθως βγαίνουμε πιο δυνατοί. Είναι ανακουφιστικό για τα παιδιά να γνωρίζουν πως είναι φυσιολογικό να βιώνουν διαφορετικά και δυσάρεστα συναισθήματα λόγω της ιδιαίτερης κατάστασης και πως σταδιακά η καθημερινότητα θα επανέλθει σε προηγούμενους ρυθμούς.



- 1 Εμπειρούμε τα δυσάρεστα συναισθήματα των παιδιών με σεβασμό και κατανόηση. Τους δίνουμε πληροφορίες για τα γεγονότα με σαφήνεια, χωρίς υπερβολές.
- 2 Παρέχουμε ενθάρρυνση και εντοπίζουμε συμπεριφορές και περιπτώσεις που «τα καταφέρνουμε».
- 3 Απόχουμε από συζητήσεις με περιεχόμενο που στιγματίζει πρόσωπα, πολιτισμούς και καταστάσεις. Αποφεύγουμε υπεργενικεύσεις.
- 4 Μεταδίδουμε το μήνυμα στα παιδιά ότι κανείς δεν ευθύνεται για δυσκολίες που προκύπτουν στη ζωή του, όπως μια ασθένεια. Αντίθετα, χρειάζεται να αξιοποιήσει μεγάλα αποθέματα δύναμης για να τα καταφέρει.

ΣΥΖΗΤΑΜΕ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ τη διαμόρφωση του καθημερινού προγράμματος με εναλλαγή δραστηριοτήτων (π.χ. εκπαιδευτικές δραστηριότητες, γυμναστική στο σπίτι, επικοινωνία με φίλους, ελεύθερος χρόνος κτλ.). **ΔΙΝΟΥΜΕ «ΧΩΡΟ»** στα παιδιά να εκφραστούν και να επιλέξουν την επιμέρους στοχοθεσία της ημέρας, ώστε να διατηρούν την αίσθηση ελέγχου που είναι απαραίτητη όταν βιώνουν συνθήκες αποσταθεροποίησης. **ΑΝΤΕΧΟΥΜΕ ΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ** για εμάς και δύσκολες καταστάσεις μέσα στην οικογένεια. Σημασία έχει να ενθαρρύνουμε τα παιδιά να εντάξουν την εκπαίδευση στην καθημερινότητά τους ως αγαθό/εφόδιο με τρόπο εναλλακτικό και ευέλικτο, εξηγώντας πως επιστρέφοντας στο σχολείο θα ληφθούν υπόψη για όλους οι δυσκολίες της περιόδου και θα γίνουν ανάλογες προσαρμογές για όλους τους μαθητές.



ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

OPEN MINDS

Κατά τη διάρκεια του έτους, οι ΓτΚ μέσω του προγράμματος OPEN MINDS 2020 εξασφάλισαν στις πλέον ευάλωτες και περίπλοκες περιπτώσεις, που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας και χρίζουν ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, την πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης (MHPSS). Οι ωφελούμενοι ήταν στην πλειονότητα άνδρες, με τους αριθμούς όμως των γυναικών και των παιδιών να αυξάνονται προοδευτικά μετά το πρώτο lockdown.

Μείζον ζήτημα για την πλειονότητα των ωφελούμενων του OPEN MINDS 2020 ήταν ο αυτοτραυματισμός και οι αυτοκτονικές τάσεις. Ένας μεγάλος αριθμός ωφελούμενων, ανεξαρτήτως νόσησης από σοβαρή ψυχική ασθένεια ή όχι, παρουσίασαν αυτοκτονικές τάσεις που δημιουργήθηκαν από πρότερες τραυματικές εμπειρίες, από τον φόβο, καθώς και τις αντιξοότητες που αντιμετώπιζαν λόγω της κοινωνικοοικονομικής τους κατάστασης.

Η ομάδα ψυχικής υγείας, αποτελούμενη από ψυχίατρο, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό και έναν διαπολιτισμικό διαμεσολαβητή, παρείχε τις υπηρεσίες της στο Ανοιχτό Πολυιατρείο Αθήνας των ΓτΚ, στο κέντρο της πόλης. Οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής στήριξης (MHPSS) προσφερόταν και εξ αποστάσεως σε άτομα με κινητικά προβλήματα.

Στη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος OPEN MINDS 2020, 430 ωφελούμενοι, στους οποίους συμπεριλαμβάνονται ηλικιωμένα άτομα, νέοι ενήλικες και παιδιά, έγιναν δέκτες εξατομικευμένων υπηρεσιών MHPSS, ενώ πραγματοποιήθηκαν συνολικά 1013 συνεδρίες MHPSS από τους ειδικούς του προγράμματος.

Η μέθοδος των ομάδων του Open Minds 2020 εδράζεται στην συνθετική ψυχοθεραπεία, που συνδυάζει στοιχεία από διαφορετικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις σε εξατομικευμένο επίπεδο, διατηρώντας πάντα μια προσωποκεντρική προσέγγιση για τον κάθε υποστηριζόμενο. Κάθε ωφελούμενος αντιμετωπίζεται ως μοναδικός και ως εκ τούτου οι ανάγκες του εξατομικεύονται και δεν συγκρίνονται με κάποιο άλλο μέλος της ομάδας. Επιπλέον, η ομάδα ήταν πρόθυμη να συμπεριλάβει τους εξυπηρετούμενους στην θεραπεία τους, να ζητήσει τη γνώμη τους και να καταγράψει τις δοθείσες πληροφορίες.

- **Ψυχολογική υποστήριξη**
- **Ψυχιατρική φροντίδα και συνεδρίες ψυχοθεραπείας**
- **Διάγνωση**
- **Κοινωνική υποστήριξη/συμβουλευτική**
- **Εξατομικευμένη παροχή υπηρεσιών έπειτα από ατομική αξιολόγηση των αναγκών**
- **Παραπομπή για ενσωμάτωση στο εθνικό σύστημα υγείας και στα κοινοτικά κέντρα**
- **Κλινική παρακολούθηση**
- **Θεραπεία και χορήγηση φαρμάκων, όπου κριθεί αναγκαίο**

OPENMINDS 21 Το Betshop.gr, εξασφαλίζοντας την επιχειρησιακή στήριξη και χρηματοδότηση του προγράμματος OpenMinds 21, υποστηρίζει τους Γιατρούς του Κόσμου στην αδιάλειπτη προσφορά υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην κοινότητα από επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υπό το καθεστώς της αξιοπρέπειας και αποδοχής όλων των ανθρώπων δίχως διακρίσεις.



ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΒΟΗΘΕΙΑ

ΛΙΒΑΝΟΣ

Έπειτα από την καταστροφική έκρηξη στο Λιμάνι της Βηρυτού τον Αύγουστο του 2020, εν μέσω της πανδημίας COVID-19, οι ΓτΚ ενεργοποιήθηκαν άμεσα για να προσφέρουν αρωγή στον λιβανέζικο πληθυσμό, προγραμματίζοντας 2 έκτακτες αποστολές στη Βηρυτό.

Η πρώτη αποστολή παρείχε ιατρικές υπηρεσίες και πρώτες βοήθειες στους βαριά τραυματισμένους ασθενείς του Νοσοκομείου Rafik Hariri, ενώ παράλληλα έγινε εκτίμηση και καταγραφή των αναγκών σε ιατροφαρμακευτικές προμήθειες. Ταυτόχρονα, μετά από πρόταση συνεργασίας των ΓτΚ, το Αραβο-Ελληνικό Επιμελητήριο Εμπορίου και Αναπτύξεως απηύθυνε έκκληση σε συνεργάτες και μέλη για την υποστήριξη στα θύματα της έκρηξης της Βηρυτού, μέσα από τη δωρεά φαρμάκων και αναλώσιμων. Οι ΓτΚ σε συνεργασία επίσης με το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής Αθηνών «Παγκόσμια Υγεία - Ιατρική των Καταστροφών», συνεισέφεραν σε αυτή την προσπάθεια, διεξάγοντας μία δεύτερη αποστολή.

Οι μεγάλες ποσότητες ανθρωπιστικής βοήθειας και υλικών που δωρίστηκαν από τις εταιρείες και τους ιδιώτες που ανταποκρίθηκαν στο κοινό κάλεσμα των ΓτΚ και του Αραβο-Ελληνικού Επιμελητηρίου, απεστάλησαν στο Νοσοκομείο της Βηρυτού «Al-Zahraa». Η καθοδήγηση των αποστολών έγινε από τις αρμόδιες λιβανέζικες αρχές. Πιο συγκεκριμένα, στο τοπικό αυτό νοσοκομείο παραδόθηκαν σε σύνολο **62** κουτιά με φάρμακα και φαρμακευτικά αναλώσιμα, ζυγίζοντας **400** κιλά.



ΟΜΑΔΕΣ

ΔΙΚΤΥΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Υπό το πρίσμα της συνεργασίας και του κοινού οράματος για την προάσπιση των κοινών αξιών και στόχων για μια δικαιότερη και πιο ανθρώπινη κοινωνία, οι Γιατροί του Κόσμου συμμετέχουν σε εθνικά και διεθνή δίκτυα για την ανταλλαγή εμπειριών και τεχνογνωσίας.

- Διεθνές Δίκτυο των Γιατρών του Κόσμου
- Voluntary Organizations in Cooperation in Emergencies – VOICE
- European Federation of National Organizations Working with the Homeless – FEANTSA
- Κοινωνία των πολιτών και πλατφόρμα Θεμελιωδών Δικαιωμάτων (FRP) του Οργανισμού Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της ΕΕ (FRA)
- Ελληνικό Δίκτυο για το Δικαίωμα στη Στέγη και την Κατοικία
- Ομάδα εργασίας για την ψυχική υγεία και την ψυχοκοινωνική υποστήριξη των προσφύγων στην Ελλάδα
- Ομάδα Συνηγορίας (Advocacy Working Group)
- Κέντρο Συντονισμού του δήμου Αθηναίων για θέματα Μεταναστών και Προσφύγων (ACCMR)
- Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (National Drug Platform)
- Ευρωπαϊκή Συμμαχία για Υπεύθυνη Έρευνα και Ανάπτυξη (R&D) και Προσιτά Φάρμακα
- Συμμαχία για το Κλίμα
- Ομάδα εργασίας για το νομικό πλαίσιο του εθελοντισμού στην Ελλάδα
- Δίκτυο Καταγραφής Περιστατικών Ρατσιστικής Βίας

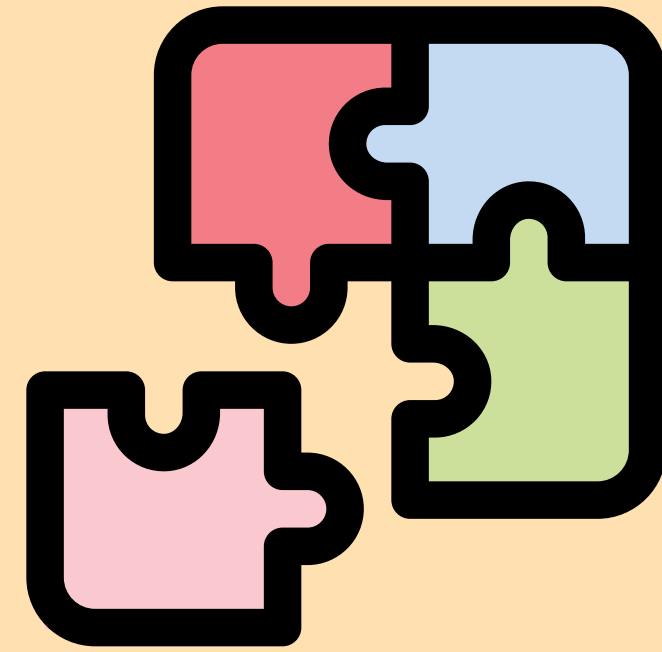


ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

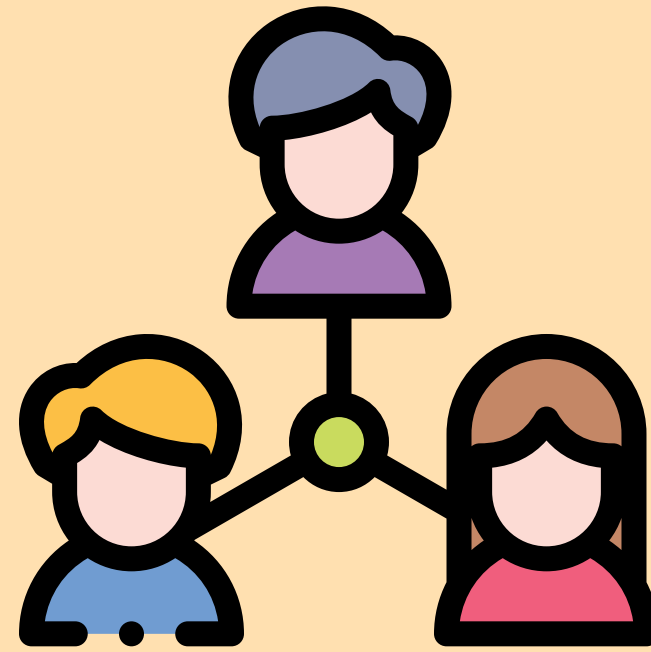
ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



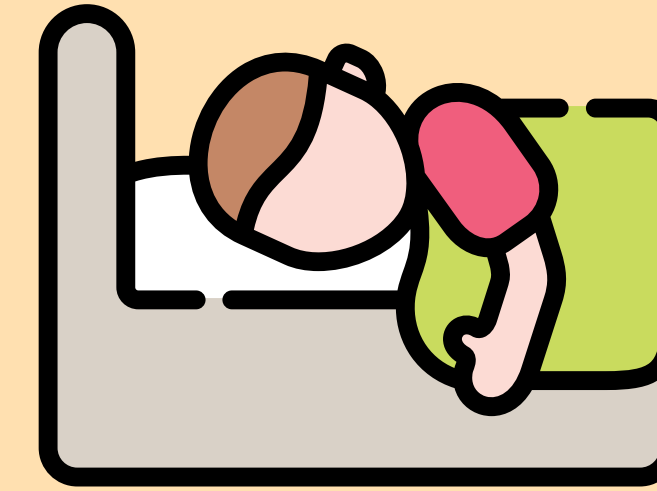
Κάντε γυμναστική. Είτε στο σπίτι είτε σε εξωτερικό χώρο, τηρώντας πάντα, τα μέτρα ασφαλείας.



Διαβάστε κάποιο βιβλίο ή ξεκινήστε ένα χόμπι. Βρείτε ευκαιρίες για δημιουργική ψυχαγωγία.



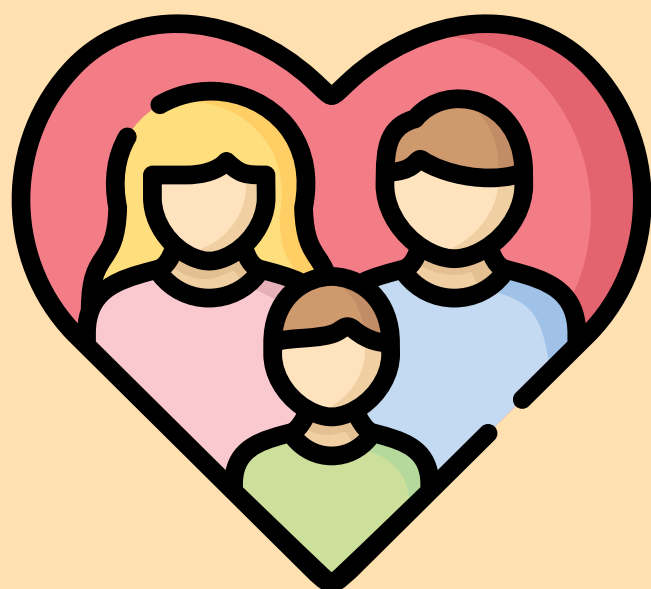
Διατηρείστε επαφή με φίλους, ειδικά εάν γνωρίζετε κάποιους που ζουν μόνοι. Θα δημιουργήσει αίσθημα αλληλεγγύης.



Κοιμηθείτε τουλάχιστον 8 συνεχόμενες ώρες καθημερινά. Ο ύπνος είναι πολύ σημαντικός για το σώμα σας.



Περιορίστε την πολύωρη παρακολούθηση ειδήσεων και ενημερωθείτε μόνο από έγκυρες πηγές.



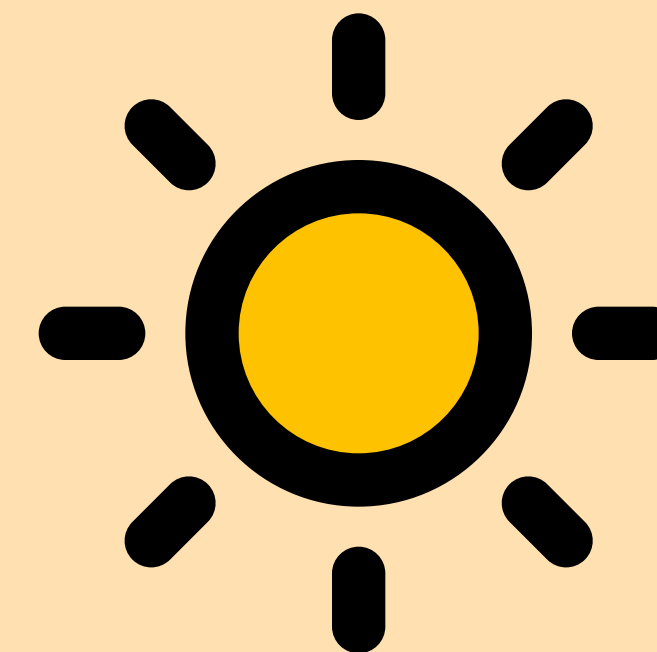
Εάν βρίσκεστε στο σπίτι με τα παιδιά σας, δείτε το σαν ευκαιρία να επικοινωνήσετε μαζί τους, παίζοντας ή βλέποντας όλοι μαζί ταινίες.



Τρώτε υγιεινά, ώστε να ενισχύσετε το ανοσοποιητικό σας και αποφύγετε οποιαδήποτε κατάχρηση.



Εάν νιώθετε δυσκολία να διαχειριστείτε τα συναισθήματά σας, αναζητήστε ψυχολογική βοήθεια από ειδικούς. Είναι μια πράξη φροντίδας για τον εαυτό μας και όχι ένδειξη αδυναμίας.



Να σκέφτεστε πως αυτή η κατάσταση δε θα είναι για πάντα και η ζωή θα συνεχίσειτο δρόμο της γιατί δε γίνεται αλλιώς.

Οι Γιατροί του Κόσμου παραμένουν σε επαγρύπνηση, συνεχίζοντας τις δραστηριότητες τους στο πλαίσιο της πρόληψης και της αντιμετώπισης του COVID-19.

Με τον κίνδυνο της ευρείας εξάπλωσης της νόσου στην κοινότητα να είναι ακόμα σε υψηλό επίπεδο και στο πλαίσιο της συλλογικής προσπάθειας για την αποτροπή μιας ενδεχόμενης νέας υγειονομικής κρίσης, λόγω της αδυναμίας του Εθνικού Συστήματος Υγείας, οι προτεραιότητες μας για τους επόμενους μήνες έγκεινται στην διάδοση των μέτρων ατομικής προστασίας, με συστηματικές δράσεις ευαισθητοποίησης για την προάσπιση της υγείας, σε συνδυασμό με καλά συντονισμένες δράσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού της χώρας.

Οι Γιατροί του Κόσμου είναι ευγνώμονες για τον σημαντικό αριθμό πολιτών, χορηγών και δωρητών που συνέδραμαν έμπρακτα στην προσπάθεια της οργάνωσης να συνεχίσει το έργο της, την αδιάκοπη δηλαδή παροχή προσβάσιμων, αξιόλογων και εύκολα διαθέσιμων υπηρεσιών υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε ευάλωτους πληθυσμούς.

Οι ΓτΚ Ελλάδας, δρώντας πάντα σε σύμπλευση και συνεργασία με τους ευρωπαϊκούς και εθνικούς φορείς, συμμετέχουν ενεργά δημιουργώντας ετερόκλητες-πολυεπίπεδες συμμαχίες στην κοινότητα.

Οι ΓτΚ Ελλάδας ευχαριστούν όλους όσους κατά την διάρκεια του 2020 υποστήριξαν τις δράσεις της οργάνωσης για την πρόληψη και αντιμετώπιση της επιδημίας του COVID-19.

25.643

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΤΚ ΣΕ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥΣ COVID-19

37.109

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΟ ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΩΝ ΓΤΚ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΕΓΑΣΗΣ

85.923

ΜΕΣΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (PPE) ΔΙΑΤΕΘΗΚΑΝ

27

ΥΛΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ COVID-19

108

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19

ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΣΟΔΑ 2020

ΘΕΣΜΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ



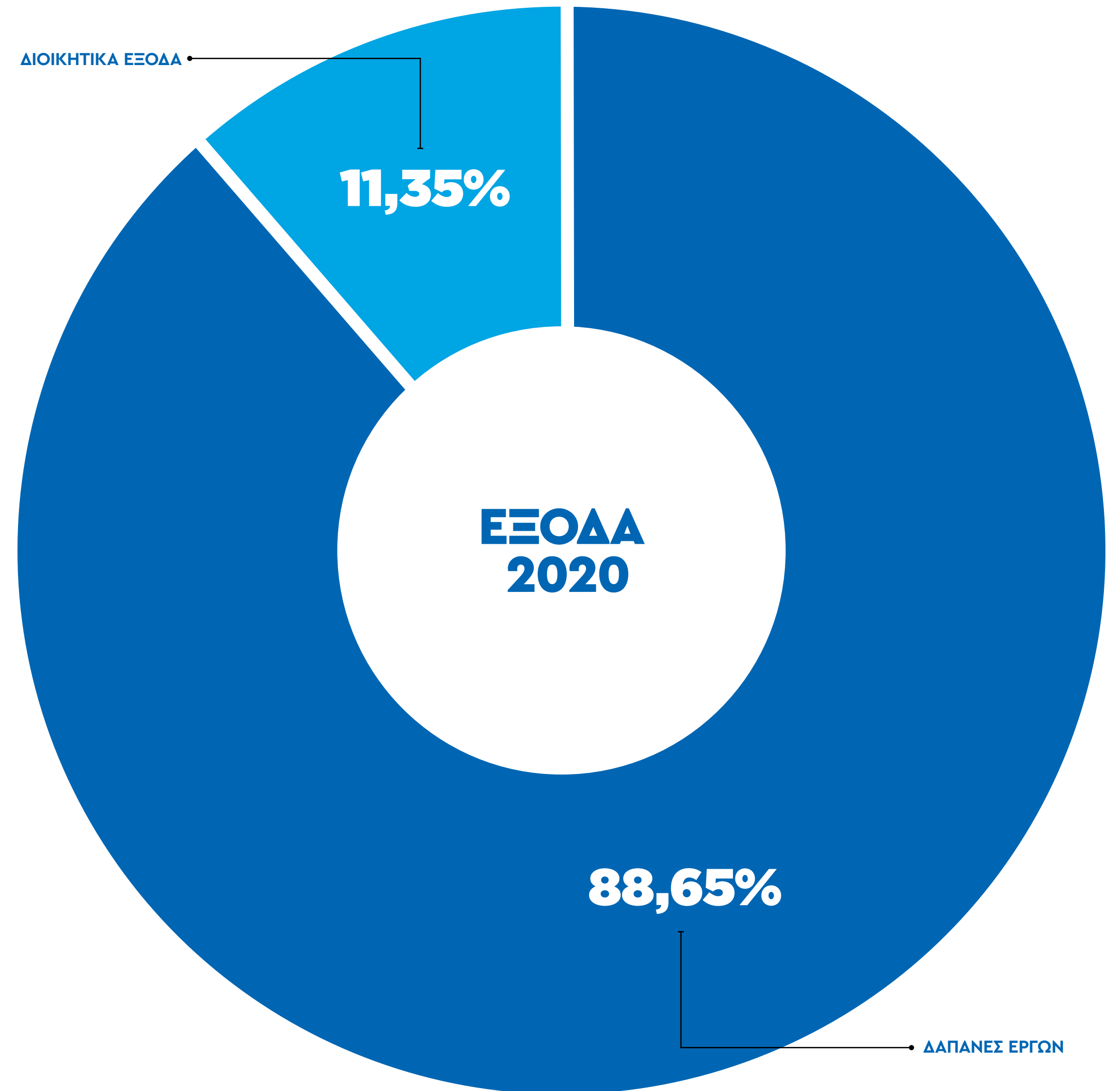
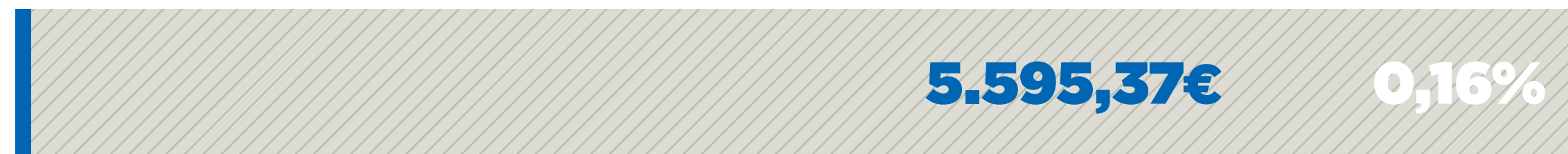
ΙΔΙΩΤΕΣ



ΙΔΡΥΜΑΤΑ & ΙΔΙΩΤΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ



ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ ΕΣΑΣ ΠΟΥ ΣΥΝΔΡΑΜΑΤΕ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΗΜΙΑΣ COVID-19





όπου υπάρχουν άνθρωποι

Γιατροί του Κόσμου Ελλάδας

Σαπφούς 12, Αθήνα 105 53

T: 210.32.13.150, F: 210.32.13.850, e-Mail: info@mdmgreece.gr

www.mdmgreece.gr