

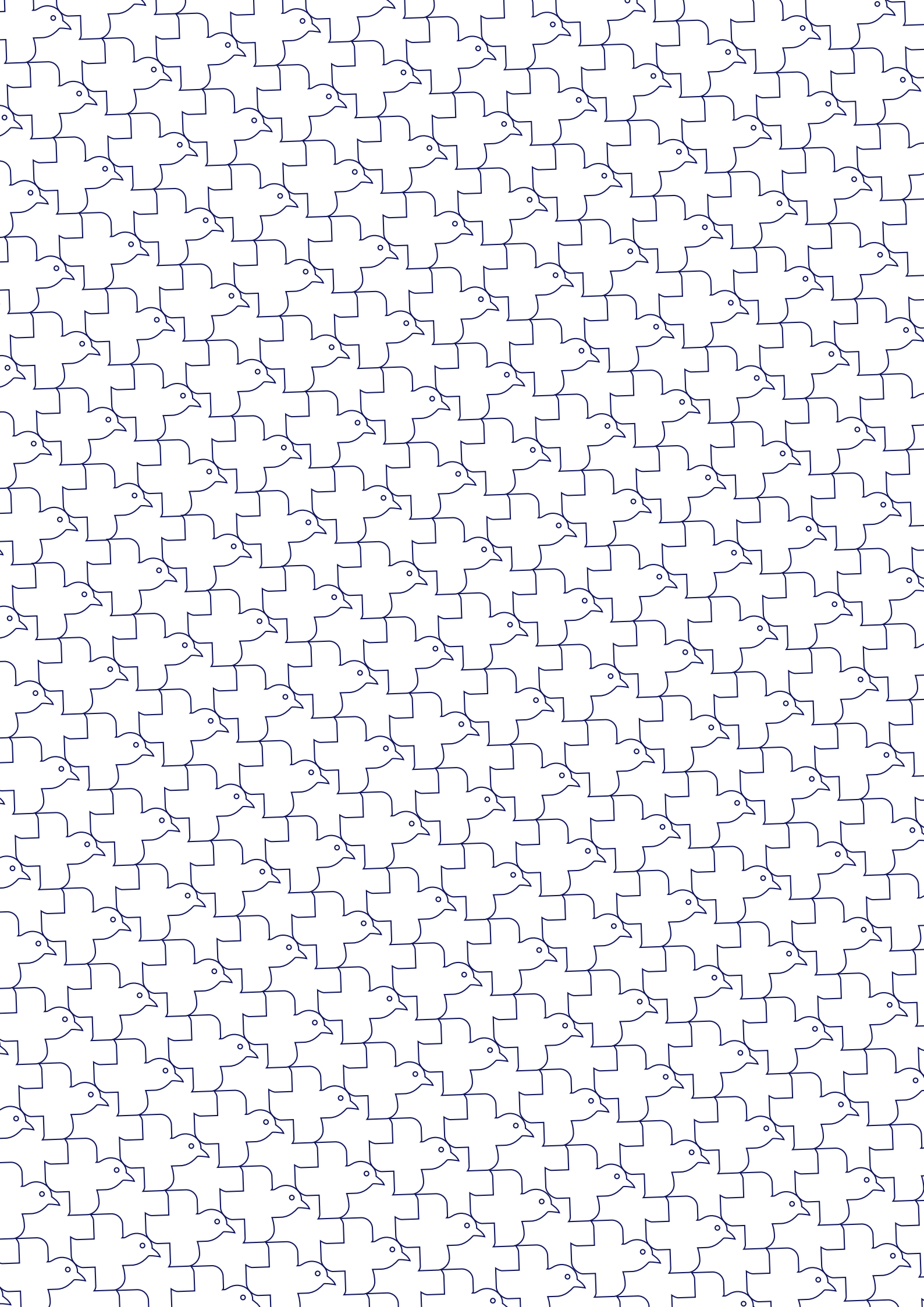


# ΕΤΗΣΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΗΣ

2022







# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>6</b>	<b>ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΧΡΟΝΙΑΣ</b>	<b>50</b>	<b>ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ &amp; ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ</b>
<b>8</b>	<b>ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ</b>	50	Λέσβος: Δράσεις για την Υγεία των Ευάλωτων Αιτούντων Άσυλο
<b>10</b>	<b>ΒΡΑΒΕΙΟ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥ ΠΟΛΙΤΗ</b>	<b>55</b>	<b>ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ</b>
<b>12</b>	<b>ΦΡΟΝΤΙΔΑ &amp; ΠΡΟΛΗΨΗ ΥΓΕΙΑΣ</b>	55	Δράση για την Ουκρανία
12	Ανοικτά Πολυιατρεία	<b>64</b>	<b>ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟ ΠΛΑΝΟ</b>
16	Κοινωνικό Οδοντιατρείο	<b>66</b>	<b>ΔΙΚΤΥΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ</b>
18	Ιατρικές Αποστολές Πρόληψης Υγείας	<b>68</b>	<b>ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2022</b>
20	Γραφείο Καβάλας	<b>72</b>	<b>ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ</b>
22	Πρωτοβάθμιο Ιατρείο Φολεγάνδρου	<b>74</b>	<b>ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ</b>
24	Covid-19   Πρόληψη & Μείωση Κινδύνου	<b>76</b>	<b>ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ</b>
<b>26</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ</b>	<b>78</b>	<b>ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ</b>
26	Γυναικολογική & Παιδιατρική Φροντίδα		
28	A Step Forward		
<b>32</b>	<b>ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ</b>		
32	Ψυχική Υγεία & Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη		
34	60+ Υποστήριξη & Ενδυνάμωση Ατόμων Τρίτης Ηλικίας		
36	Ενημερωτικά & Εκπαιδευτικά Προγράμματα		
<b>40</b>	<b>ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΠΛΗΘΥΣΜΟΙ</b>		
40	Υπνωτήριο Αστέγων		
43	Street Work		
44	Μείωση της Βλάβης		
48	Ενδυνάμωση Κοινοτήτων Ρομά		



**MÉDECINS DU MONDE**



# ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ

**ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΕΜΠΟΔΙΣΤΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΟΥΝ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΒΑΣΙΚΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ.**

Οι Πατροί του Κόσμου – Ελλάδα (ΓτΚ – Ελλάδα), ιδρύθηκαν το 1990 και αποτελούν μία ιατρική, ανθρωπιστική Μη Κυβερνητική Οργάνωση, μέλος του Διεθνούς Δικτύου των Γιατρών του Κόσμου το οποίο αποτελείται από 17 αντιπροσωπείες (Αργεντινή, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Ελβετία, Ελλάδα, Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Τουρκία, Ισπανία, Ιταλία, Καναδάς, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία και Σουηδία).

Κινητήρια αρχή της οργάνωσης είναι ότι κάθε ανθρώπινη ύπαρξη έχει δικαίωμα στην ανθρωπιστική βοήθεια, ανεξάρτητα από το φύλο, την καταγωγή, το σεξουαλικό προσανατολισμό, τη θρησκεία, την ιδεολογία ή την πολιτική πεποίθηση. Κατά συνέπεια, οι Γιατροί του Κόσμου δρουν με βάση τις αρχές της ουδετερότητας και της αμεροληψίας. Το γεγονός όμως ότι διατηρούν την ουδετερότητά τους, δεν τους εμποδίζει από το να μιλούν ανοιχτά για την καταπάτηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων όταν οι ίδιοι γίνονται αυτόπτες μάρτυρες. Όπου αυτό είναι δυνατόν, οι Γιατροί του Κόσμου επισημαίνουν

τους κινδύνους από ανάλογες καταπατήσεις, είτε μέσω της σιωπηρής διπλωματίας, είτε μέσω της παρέμβασής τους στα ΜΜΕ.

Από την αρχή της δράσης τους, οι Πατροί του Κόσμου Ελλάδα έχουν δημιουργήσει πλήθος προγραμμάτων τόσο στο εσωτερικό της χώρας αλλά και στο εξωτερικό με στόχο την παροχή ιατρικών και άλλων υπηρεσιών σε περιθωριοποιημένες πληθυσμιακές ομάδες που δεν έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας.



## Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Η πρώτη και κύρια αποστολή των Γιατρών του Κόσμου είναι η παροχή Φροντίδας Υγείας. Ωστόσο, οι δράσεις επεκτείνονται και πέρα από το πλαίσιο της παροχής υπηρεσιών: Στηριζόμενοι πάντα στην εμπειρία πεδίου, οι Γιατροί του Κόσμου μιλούν ανοιχτά κατά της παρεμπόδισης της πρόσβασης στην υγεία, εναντίον της καταπάτησης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.

# COVID-19, ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ, ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΝΑΤΑΡΑΧΗ

**Το 2022 υπήρξε μια χρονιά που καταρρίφθηκαν αρκετά ρεκόρ, δυστυχώς αρνητικά. Καθώς η Ευρώπη βρίσκεται στον απόηχο της πανδημίας, έχει να αντιμετωπίσει την κλιματική κρίση αλλά και τις παγκόσμιες συγκρούσεις. Ο πόλεμος στην Ουκρανία προκάλεσε το μεγαλύτερο κύμα προσφύγων στην Ευρώπη από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Περισσότεροι από επτά εκατομμύρια Ουκρανοί εγκατέλειψαν τη χώρα και κατέφυγαν σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες και άλλοι 6,9 εκατομμύρια εκτοπίστηκαν στο εσωτερικό της, σύμφωνα με την Ύπατη Αρμοστεία των Ηνωμένων Εθνών για τους Πρόσφυγες. Παγκοσμίως, ο αριθμός των εκτοπισμένων ανθρώπων ξεπέρασε για πρώτη φορά τα 100 εκατομμύρια.**

**Οι Γιατροί του Κόσμου από την πρώτη στιγμή βρέθηκαν στο πλάι του Ουκρανικού λαού,** στέλνοντας ανθρωπιστική βοήθεια και κινητή ιατρική μονάδα. Ένα χρόνο μετά, εκατομμύρια άνθρωποι έχουν μείνει χωρίς βασικές υπηρεσίες ως αποτέλεσμα των εχθροπραξιών. Οι Γιατροί του Κόσμου παραμένουν στο εσωτερικό της Ουκρανίας, με μία σταθερή ομάδα επαγγελματιών υγείας και δύο κινητές μονάδες που επιχειρούν στις περιφέρειες Τσερνίβτσι, Ιβανό-Φρανκίβσκ, και Οδησό.

Το έργο των ΓτΚ στη χώρα από την αρχή του πολέμου επικεντρώθηκε στο συντονισμό της αποστολής ιατρικών ομάδων και στη συνεργασία με

τις υγειονομικές αρχές για την ελαχιστοποίηση των διαταραχών στην παροχή κρίσιμων υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης, ενώ ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί στην υποστήριξη της ανταπόκρισης στην ψυχική υγεία, καθώς αυξάνονται οι ψυχολογικές επιπτώσεις μηνών πολέμου.

Παράλληλα, η εμπόλεμη κατάσταση στην Ουκρανία προκάλεσε άλμα στο κόστος της ενέργειας και των τροφίμων, με τον δείκτη τιμών τροφίμων του Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) του ΟΗΕ να σημειώνει ιστορική κορύφωση τον Μάρτιο και το κόστος του φυσικού αερίου στην Ευρώπη να φτάνει σε υψηλά ρεκόρ. Ο ετήσιος πληθωρισμός της ευρωζώνης ανέβηκε σταθερά στο **10,6%** τον Οκτώβριο, η μεγαλύτερη αύξηση από τη θέσπιση του δείκτη το 1997. Επιπλέον, συγκρούσεις έθεσαν σε κίνδυνο την υγεία και την ευημερία εκατομμυρίων ανθρώπων στο Αφγανιστάν, την Αιθιοπία, την Αφρική, τη Συρία και την Υεμένη.

Την ίδια στιγμή, δραματικές είναι οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής. Η κοινωνία βρέθηκε αντιμέτωπη με σοβαρά περιβαλλοντικά θέματα, αντιμετωπίζοντας μεγάλες φυσικές καταστροφές. Σε πολλά σημεία του πλανήτη μας η θερμοκρασία το 2022 χτύπησε κόκκινο, με την Ευρώπη να βιώνει το πιο ζεστό καλοκαίρι που έχει καταγραφεί. Είναι χαρακτηριστικό πως πάνω από 6 εκατομμύρια στρέμματα δάσους έγιναν στάχτη εξαιτίας πυρκαγιών που ξέσπασαν λόγω της υψηλής θερμοκρασίας. Στην Ελλάδα οι

# ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ



πυρκαγιές του 2022 οδήγησαν στην καταστροφή **22.444 εκταρίων γης**. Και ενώ μερικές χώρες ζούσαν τον πύρινο εφιάλτη, άλλες είχαν να αντιμετωπίσουν τις ακραίες καταιγίδες. Βροχοπτώσεις και μουσώνες προκάλεσαν πλημμύρες και κατολισθήσεις στο Πακιστάν. Οι πλημμύρες κατέστρεψαν **1,7 εκατομμύριο** σπίτια, επηρέασαν **32 εκατομμύρια** ανθρώπους και περισσότεροι από **1.700 άνθρωποι** σκοτώθηκαν. Η Παγκόσμια Τράπεζα εκτιμά ότι οι συνολικές ζημιές ξεπέρασαν τα **14,9 δισ. δολάρια** και ότι περίπου **16,3 δισ. δολάρια** θα χρειαστούν για ανασυγκρότηση και αποκατάσταση.

Ταυτόχρονα, η Ευρώπη το 2022 επλήγη από την ξηρασία. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι πως τα επίπεδα νερού στα ποτάμια της Γαλλίας ήταν τόσο εξαιρετικά χαμηλά, που ανάγκασαν τις γαλλικές αρχές να επιβάλουν μέτρα περιορισμού της κατανάλωσης νερού.

Μάλιστα, οι φυσικές καταστροφές προκάλεσαν τον μεγαλύτερο αριθμό εσωτερικά εκτοπισμένων. Το 2022, **71,1 εκατομμύρια** άνθρωποι καταγράφηκαν ως εσωτερικά εκτοπισμένοι, αύξηση κατά **20%** σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά, σύμφωνα με κοινή έκθεση του Internal Displacement Monitoring Center (IDMC) και του Νορβηγικού Συμβουλίου Προσφύγων (NRC). Μόνο η ξηρασία έχει προκαλέσει τον εκτοπισμό **3,7 εκατομμυρίων** ανθρώπων στη Σομαλία και **4,2 εκατομμυρίων** ανθρώπων στην Αιθιοπία, σύμφωνα με τη Unicef.

Σχεδόν τα τρία τέταρτα των εσωτερικά εκτοπισμένων βρίσκονται σε δέκα χώρες: τη Συρία, το Αφγανιστάν, τη ΛΔ Κονγκό, την Ουκρανία, την Κολομβία, την Αιθιοπία, την Υεμένη, τη Νιγηρία, τη Σομαλία και το Σουδάν.

Την ίδια στιγμή τα ολοένα συχνότερα ακραία καιρικά φαινόμενα δημιουργούν συνθήκες για νέες πανδημίες. Και ενώ, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι περισσότερες χώρες του κόσμου έχουν μπει σε μια τροχιά ομαλότητας, αναδύονται νέες απειλές για τη δημόσια υγεία. Οι νοσοκομειακές λοιμώξεις και τα πολυανθεκτικά μικρόβια μπορεί να αποτελέσουν μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας, ενώ η κλιματική αλλαγή μπορεί να επιφέρει νέες πανδημίες.

Οι Γιατροί του Κόσμου πιστεύουν ότι η Κοινωνία των Πολιτών οφείλει να έχει την άμεση δυνατότητα να παρεμβαίνει θεραπευτικά σε καταστάσεις επείγουσας ανάγκης, κινητοποιώντας μέσα και ανθρώπους κατευθείαν από τον πληθυσμό, χωρίς την πολυπλοκότητα που άλλες διαδικασίες συχνά εμφανίζουν. Έτσι, καθιστώντας την απαραίτητη γεφύρωση μεταξύ του απλού πολίτη και του κρατικού μηχανισμού, ο ρόλος της Κοινωνίας των Πολιτών είναι καθοριστικός ως προς τη διαμόρφωση και την υλοποίηση συμπεριληπτικών, αποτελεσματικών και αποδοτικών δημόσιων πολιτικών.

Επομένως, απαιτείται περισσότερη συνεργασία, πολυφωνία και ενίσχυση των συμπράξεων μεταξύ της πολιτείας και της Κοινωνίας των Πολιτών με στόχευση μία αποτελεσματική και βιώσιμη πολυεπίπεδη συνεργασία. Οι Γιατροί του Κόσμου συνεχίζουν να υπηρετούν τις καταστατικές τους αρχές δουλεύοντας μαζί με τις ευάλωτες κοινότητες, οραματιζόμενοι την κοινωνική αλλαγή.

Το 2022 υπήρξε μια χρονιά έντονη, με πληθώρα δράσεων για τους Γιατρούς του Κόσμου τόσο στο εσωτερικό της χώρας όσο και εκτός αυτής.

Η κοινωνία και τα συστήματα υγείας παραμένουν έκθετα στα ζητήματα και τις προκλήσεις που αναδύθηκαν με την πανδημία Covid19, ενώ παράλληλα χρόνιες διεθνείς κρίσεις κλιμακώθηκαν σε επίπεδο παγκόσμιων συγκρούσεων όπως ο πόλεμος στην Ουκρανία ενώ εκατοντάδες χιλιάδων ανθρώπων αναγκάζονται να μεταναστεύσουν λόγω της επιδεινούμενης κλιματικής κατάστασης του πλανήτη.

Οι Γιατροί του Κόσμου, ως μία καλά θεμελιωμένη συλλογικότητα, με καλά εκπαιδευμένο τεχνικό προσωπικό, εθελοντές υγείας και υποστηρικτές – συνοδοιπόρους, συνεχίζουμε να βρισκόμαστε κοντά σε όλους και όλες που αντιμετωπίζουν καθημερινά κοινωνικές ανισότητες στην Υγεία και την Κοινωνική Φροντίδα και πολύ συχνά διασαλεύονται τα θεμελιώδη δικαιώματά τους.

Οι Γιατροί του Κόσμου είχαν την τιμή να λάβουν το Βραβείο του Ευρωπαίου Πολίτη 2022 για την ανθρωπιστική τους δράση στην Ουκρανία. Με συλλογική προσπάθεια και τη συνδρομή δεκάδων εθελοντών και δωρητών καταφέραμε να αναπτύξουμε στοχευμένες παρεμβάσεις τόσο στα εξωτερικά σύνορα της Ουκρανίας με την Ρουμανία, όσο και στο εσωτερικό της Ουκρανίας καθώς και στην Ελλάδα, όπου δεκάδες χιλιάδων προσφύγων κατέφυγαν αναζητώντας προστασία. Αξιοποιώντας την πολύχρονη εμπειρία μας, οργανωθήκαμε άμεσα και ανταποκριθήκαμε αποτελεσματικά στις ανάγκες των τόσων ανθρώπων που αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους, τις πόλεις και τα χωριά τους και τη χώρα τους. Το γεγονός της βράβευσης από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο αλλά και η εμπιστοσύνη που συνεχίζουν να δείχνουν οι σύμμαχοι μας και οι υποστηρικτές σε αυτή την τέταρτη δεκαετία της πορείας των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας, μας γεμίζει αισιοδοξία και ενισχύει το κίνητρό μας για να συνεχίσουμε να υπηρετούμε το δικαίωμα στην Υγεία για Όλους χωρίς αποκλεισμούς και διακρίσεις.

# ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ



Την ίδια χρονιά, οι Γιατροί του Κόσμου δεσμεύτηκαν στην υλοποίηση ενός πολυετούς Στρατηγικού Πλάνου (2022 - 2025), δίνοντας το διακριτικό τίτλο «ΘΕΟ.ΡΟ.», το όνομα του οποίου προέρχεται από τα αρχικά του ονόματος του Θεόφιλου Ρόζενμπεργκ, αποτίνοντας φόρο τιμής στον ιδρυτή των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας.

Το νέο αυτό στρατηγικό πλάνο θέτει το πλαίσιο χρηστής διακυβέρνησης και διαχείρισης σε μία προσπάθεια να ενισχυθεί τόσο το εξωτερικό όσο και το εσωτερικό περιβάλλον της οργάνωσης. Ο προγραμματικός χάρτης των Γιατρών του Κόσμου για την επόμενη τριετία περιλαμβάνει 5 βασικούς θεματικούς άξονες όπου χαρακτηρίζουν την πορεία σχεδιασμού, ανάπτυξης και υλοποίησης δράσεων. Ειδικότερα τα έργα και τα προγράμματα που αναπτύσσουν και υλοποιούν οι Γιατροί του Κόσμου εντάσσονται στις ακόλουθες θεματικές:

- Το Περιβάλλον και οι Ευάλωτοι Πληθυσμοί
- Οι Πρόσφυγες και Μετανάστες
- Η Υγεία και Προστασία Μητέρας και Παιδιού
- Η Ανάπτυξη Ικανοτήτων - Ένταξη και Συμπερίληψη
- Η άμεση ανταπόκριση σε επείγουσες καταστάσεις

Το νέο στρατηγικό πλάνο, διέπεται οριζόντια από τις αρχές της Δημόσιας Υγείας και των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων καθώς και από τις αρχές της συμπερίληψης και της κοινωνικής καινοτομίας, υπηρετώντας πάντα την προσπάθεια πραγμάτωσης του οράματος των Γιατρών του Κόσμου για μία κοινωνία ίσων ευκαιριών, δίχως ανισότητες στην Υγεία, στη Παιδεία, στην Απασχόληση και στην Ένταξη.

Υπόσχεση μας να συνεχίσουμε να είμαστε χρήσιμοι όπου εντοπίζονται αντικειμενικές ανάγκες και όπου υπάρχουν άνθρωποι!



**ΧΑΡΑ ΤΖΙΟΥΒΑΡΑ**  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΩΝ ΓΤΚ ΕΛΛΑΔΑΣ

## ΒΡΑΒΕΥΣΗ

# ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥ ΠΟΛΙΤΗ 2022 ΣΤΟΥΣ ΓΤΚ

Οι Γιατροί του Κόσμου Ελλάδας απέσπασαν τη χρονιά που μας πέρασε μια πολύ σημαντική διάκριση. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο απένειμε τον Ιούνιο στους Γιατρούς του Κόσμου Ελλάδας το Βραβείο του Ευρωπαίου Πολίτη 2022 για την ανταπόκρισή τους στην ανθρωπιστική κρίση που ακολούθησε μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία.

Από την αρχή των εχθροπραξιών οι ΓτΚ υποστηρίζουν τους εκτοπισμένους πληθυσμούς της Ουκρανίας που διαφεύγουν από την χώρα τους ενώ μέχρι στιγμής η οργάνωση έχει παραδώσει περισσότερους από **80 τόνους ανθρωπιστικών ειδών**. Η οργάνωση παραμένει στη χώρα, παρέχοντας πρώτες βοήθειες και βασικές υπηρεσίες υγείας και πληροφορίες στους πρόσφυγες και όσους διαφεύγουν από τις εμπόλεμες περιοχές. Στην Ελλάδα, οι ΓτΚ παρέχουν ψυχοκοινωνική υποστήριξη, υλική βοήθεια και πληροφόρηση στους πρόσφυγες που καταφθάνουν στη χώρα μας, ενώ

μέσω των στεγαστικών τους προγραμμάτων και των Ανοικτών Πολυιατρείων τους σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, καλύπτουν τις ανάγκες φροντίδας της υγείας παιδιών, γυναικών και χρόνιων ασθενών.

Εκτιμάται ότι μέχρι στιγμής, περισσότερα από **15.000 άτομα** έχουν ωφεληθεί άμεσα από τις δραστηριότητες παρέμβασης των Γιατρών του Κόσμου, ενώ **οι έμμεσα ωφελούμενοι υπολογίζονται σε περίπου 500.000**.

Η τελετή απονομής του Βραβείου πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 8 Νοεμβρίου 2022 στην

“**Καταφέραμε να ανταποκριθούμε άμεσα και αποτελεσματικά στις ανάγκες χιλιάδων ανθρώπων που εκτοπίστηκαν από την Ουκρανία αναζητώντας ασφάλεια**”

αίθουσα της Ολομέλειας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στις Βρυξέλλες. Το βραβείο παρέδωσε η αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, κ. Dita Charanzová, στην πρόεδρο των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας, κ. Χαρά Τζιουβάρα, η οποία ανέφερε «Ευχαριστούμε θερμά τα μέλη του Ευρωκοινοβουλίου για την τιμητική διάκριση που αναγνωρίζει το έργο των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας στην προάσπιση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, της προσφοράς και της αλληλεγγύης. Αξιοποιώντας την πολύχρονη εμπειρία μας, οι Γιατροί του Κόσμου καταφέραμε να ανταποκριθούμε άμεσα και αποτελεσματικά στις ανάγκες χιλιάδων ανθρώπων που εκτο-







Το βραβείο παρέδωσε η αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, κ. Dita Charanzová, στην πρόεδρο των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας, κ. Χαρά Τζιουβέρα

πίστηκαν από την Ουκρανία αναζητώντας ασφάλεια. Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε όλους όσους και όσες μας στήριξαν – και συνεχίζουν να μας στηρίζουν – με την εθελοντική τους προσφορά ή ακόμα και συνδράμοντας με οικονομική και υλική βοήθεια. Η εμπιστοσύνη που έδειξαν ακόμα μια φορά στους Γιατρούς του Κόσμου Ελλάδας, μας γεμίζει αισιοδοξία για όλα όσα μπορούμε να καταφέρουμε όλοι μαζί, ως ενεργά μέλη της Κοινωνίας των Πολιτών.»

## ΕΥΡΩΠΑΙΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΒΡΑΒΕΙΟ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΒΡΑΒΕΙΟ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥ

### → ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ

Το «Βραβείο του Ευρωπαίου Πολίτη», το οποίο απονέμεται κάθε χρόνο, έχει θεσμοθετηθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και αποτελεί αναγνώριση πρωτοβουλιών από άτομα ή οργανώσεις που ενθαρρύνουν την αμοιβαία κατανόηση και στενότερη σύγκλιση μεταξύ ανθρώπων στην ΕΕ, τη διασυνοριακή συνεργασία που οικοδομεί ισχυρότερο ευρωπαϊκό πνεύμα ή/και τις αξίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και τα θεμελιώδη δικαιώματα. Άτομα, ομάδες, ενώσεις ή οργανώσεις μπορούν να υποβάλουν ή να προτείνουν έργα προς βράβευση με το Βραβείο του Ευρωπαίου Πολίτη. Προτάσεις έργων μπορεί να γίνουν και από τους βουλευτές του ΕΚ. Το 2022 υποβλήθηκαν 300 αιτήσεις από τις οποίες επελέγησαν 30 νικητές.

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΥΓΕΙΑΣ

# ΑΝΟΙΚΤΑ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΑ

Οι κοινωνικές δομές των Ανοικτών Πολυϊατρείων των Γιατρών του Κόσμου λειτουργούν για παραπάνω από **25 χρόνια** βασιζόμενες στην εθελοντική προσφορά επαγγελματιών υγείας με βασικό στόχο τη γεφύρωση της Δημόσιας Υγείας με τις υπηρεσίες παροχής πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας καθώς και τη διευκόλυνση και διασύνδεση ευάλωτων κοινωνικά ομάδων οι οποίες δεν έχουν την απαιτούμενη πρόσβαση στο Εθνικό Σύστημα Υγείας. Τα Ανοικτά Πολυϊατρεία των Γιατρών του Κόσμου λειτουργούν σε κεντρικά και προσβάσιμα σημεία στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη, αξιοποιώντας τη συνεργασία διαφορετικών ιατρικών ειδικοτήτων για την κάλυψη των αναγκών υγείας των ευάλωτων ομάδων.

Τα Ανοικτά Πολυϊατρεία των Γιατρών του Κόσμου συνέχισαν αδιάλειπτα τη λειτουργία τους καθ' όλη την διάρκεια του έτους, με στόχο την συνέπεια στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε κοινωνικά ευάλωτους πολίτες.

Καθ' όλη την διάρκεια του 2022, στο Πολυϊατρείο των Αθηνών εξυπηρετήθηκαν συνολικά **3.418 άτομα** και πραγματοποιήθηκαν **4.653 επισκέψεις** στα ιατρεία. Στο Πολυϊατρείο της Θεσσαλονίκης αντίστοιχως εξυπηρετήθηκαν **2.202 άτομα** και πραγματοποιήθηκαν **5.784 επισκέψεις**. Παράλληλα, το ιατρικό προσωπικό δρομολόγησε τακτικές ενημερώσεις ή/ και εκπαιδεύσεις στο λοιπό προσωπικό και στους εθελοντές των ΓτΚ.

Ακόμα, μεταξύ των δραστηριοτήτων πρόληψης της υγείας οι ενδιαφερόμενοι ωφελούμενοι μπορούν να λαμβάνουν υπηρεσίες ταχέων διαγνωστικών εξετάσεων και να λαμβάνουν την κατάλληλη συμβουλευτική υποστήριξη και ευαισθητοποίηση σχετικά με τον HIV, τις Ηπατίτιδες και τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα.

Όλοι οι ωφελούμενοι των Πολυϊατρείων είναι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν κοινωνικές ανισότητες, σημαντικά εμπόδια στην πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας και βιώνουν σοβαρά κοινωνικοοικονομικά προβλήματα, όπως μακροχρόνια ανεργία, εισοδηματική φτώχεια, επισφαλείς συνθήκες διαβίωσης και απουσία δικτύων υποστήριξης, ενώ αναζητούν άμεσα, φιλικές και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες υγείας και ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Μεταξύ των ωφελούμενων συμπεριλαμβάνονται επίσης άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο και παιδιά που ζουν στον δρόμο, σε ξενώνες, σε προγράμματα παιδικής προστασίας ή σε επισφαλή και προσωρινά καταλύματα.

## ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

# 5.620

ΑΤΟΜΑ ΕΛΑΒΑΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

# 10.437

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ  
ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ



Τα Ανοικτά Πολυϊατρεία των ΓτΚ λειτουργούν με βασικό στόχο την παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε κοινωνικά ευάλωτους πολίτες.





## ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

- Παθολογικό Ιατρείο
- Ιατρείο Γενικής Ιατρικής
- Παιδιατρικό
- Δερματολογικό
- Καρδιολογικό
- Οφθαλμολογικό
- Ορθοπεδικό
- Γυναικολογικό
- Οδοντιατρείο
- Ιατρείο Ψυχικής Υγείας
- Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Διεργηθείας είναι καθημερινά διαθέσιμες

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**Στα Ανοικτά Πολυϊατρεία των ΓτΚ παρέχονται οι ακόλουθες υπηρεσίες σε άτομα που αντιμετωπίζουν οικονομικά, πολιτιστικά, γλωσσικά και κοινωνικά εμπόδια στην υγειονομική περίθαλψη:**

- Πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη
- Πρόληψη και ευαισθητοποίηση σε θέματα Υγείας
- Επείγουσα φαρμακευτική περίθαλψη
- Πρόσβαση σε βιοχημικές εξετάσεις
- Ενίσχυση της εγγραφής των δικαιούχων στο ΕΣΥ και στο σύστημα κοινωνικής πρόνοιας
- Κοινωνική συμβουλευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη
- Πρόσβαση στη στέγαση και την εκπαίδευση
- Κάλυψη των υλικών αναγκών και της υποστήριξης με είδη πρώτης ανάγκης
- Πρόληψη και προστασία του Covid19
- Συνέχεια της φροντίδας για τους χρόνιους ασθενείς

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

### ΑΘΗΝΑ

Σαπφούς 12, 10553  
Τ: 210.32.13.485

### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Πτολεμαίων 29Α, 54630  
Τ: 2310.56.66.41



Ενημερωθείτε για το εβδομαδιαίο πρόγραμμα των Ανοικτών Πολυϊατρείων των ΓτΚ στο [mdmgreece.gr](http://mdmgreece.gr)





# Comment ça va monsieur

**S**τον κύριο Σ τον γνώρισα τον Δεκέμβρη του '21. Ένας γλυκομίλητος άνθρωπος από την Τυνησία, στην 7η δεκαετία της ζωής του με γυαλιά και ένα μουστάκι να ξεπροβάλλει πάνω από τη μάσκα, την οποία φορούσε σωστά μονάχα μετά από παρατήρηση. Αυτό που με εντυπωσίαζε στον Σ. ήταν η υπομονή που έδειχνε όταν προσπαθούσα να συνεννοηθώ με τα σπαστά γαλλικά μου, σαν να μην τον πίεζε τίποτε στον κόσμο και σαν να μην είχε καμία βιασύνη. Είχε έρθει στο Πολυϊατρείο μας επειδή χρειαζόταν βοήθεια λόγω μιας κήλης που είχε εμφανίσει εδώ και μερικά χρόνια, αλλά που ποτέ κανείς δεν του είχε εξηγήσει τι είναι, πώς προκύπτει, τι μπορεί να κάνει για να τη διαχειρίζεται καλύτερα και πώς μπορεί να βρει οριστική λύση στο πρόβλημά του.

Όπως τόσοι άλλοι άνθρωποι, οι επισφαλείς συνθήκες στις οποίες διέμενε δεν του επέτρεπαν να έχει πρόσβαση στις ιατρικές υπηρεσίες που χρειαζόταν και η κατάσταση της υγείας του ήταν παραμελημένη, με αποτέλεσμα ο σακχαρώδης διαβήτης από τον οποίο έπασχε να ήταν αρρυθμιστος. Παρ' όλα αυτά, μέσα σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, είχε αρχίσει να παρακολουθείται από έναν ενδοκρινολόγο στο Ε.Σ.Υ. και με τη κατάλληλη ινσουλινοθεραπεία, η ανταπόκριση που είχε ήταν θεαματική.



Μια μέρα ο S. εμφανίστηκε εκτάκτως στο ιατρείο. Η ανησυχία ήταν έκδηλη στο πρόσωπο του και μετά το πρώτο “Comment ça va monsieur S?” ξέσπασε σε λυγμούς. Άρχισε να μας εξιστορείται πώς λίγο καιρό πριν είχε μείνει στον δρόμο και πως, αν και είχε καταφέρει κάπως να βρει ένα δωμάτιο σε ένα ξενοδοχείο να μείνει για μια βδομάδα, από αύριο θα

αναγκαζόταν να κοιμηθεί έξω για μια ακόμα φορά. Ταυτόχρονα, εδώ και μερικές ώρες ένιωθε ένα σφίξιμο στο στήθος, ενώ είχε μείνει χωρίς την φαρμακευτική αγωγή του για μερικές βδομάδες, το οποίο του είχε προκαλέσει μια πολύ έντονη υπεργλυκαιμία. Εάν και το ηλεκτροκαρδιογράφημά του δεν εμφάνιζε κάποια ένδειξη ισχαιμίας, ο πόνος του σε συνδυασμό με τον σακχαρώδη διαβήτη από τον οποίο έπασχε με ανησύχησαν αρκετά. Αφού μπορέσαμε κάπως να τον ηρεμήσουμε, καταφέραμε να τον πείσουμε να επισκεφθεί τα επείγοντα ενός νοσοκομείου.

Ο κύριος S. επέστρεψε στο ιατρείο μετά από περίπου δέκα μέρες. Είχε νοσηλευτεί σε νοσοκομείο με έμφραγμα του μυοκαρδίου. Αν και είχε περάσει την οξεία φάση της ισχαιμίας, λόγω των στενώσεων που είχε στις τρεις στεφανιαίες αρτηρίες, χρειαζόταν να προβεί σε CABG (Bypass), αντί του να τοποθετήσει stent. Μετά το εξιτήριο, του επέτρεπαν να κοιμάται σε καρέκλες σε διαδρόμους στο νοσοκομείο, καθώς συνέχιζε να μην έχει κάπου να μείνει, ενώ δεν εί-

χε αποφασίσει για το αν θα προέβαινε στο χειρουργείο που χρειαζόταν. Μια απόφαση που θα φαινόταν αυτονόητη, για τον ίδιο περιπλεκόταν από το πού θα μείνει, πώς θα περάσει το διάστημα που θα αναρρώνει, κατά πόσο θα μπορεί να βρει κάποιον να του προσφέρει φροντίδα, πώς θα βιοπορίζεται και άλλα. Εμείς από τη πλευρά μας προσπαθήσαμε να του βρούμε χώρο στέγασης και να τον πείσουμε να υποβληθεί στην επέμβαση προκειμένου να μην πάθει καινούριο έμφραγμα, το οποίο θα μπορούσε να είναι πιο σοβαρό, ακόμα και μοιραίο. Τον θυμάμαι ακόμα να κάθεται έξω από το ιατρείο και να μου απαντά πολύ σκεπτικός πως “Είναι μια πολύ μεγάλη απόφαση αυτή”.

Τον κύριο S. δεν τον ξαναείδα. Μπορεί να έλυσε το πρόβλημα της στέγης, να υποβλήθηκε στην επέμβαση και να παρακολουθείται πλέον από το Ε.Σ.Υ. Μπορεί να γύρισε στη πατρίδα του, σε μια χώρα που επιτέλους όταν μιλάει όλοι να τον καταλαβαίνουν. Ή μπορεί να συνέβη κάτι άλλο. Η επισφάλεια των επωφελομένων μας σημαίνει ότι πολύ συχνά κόσμος τον οποίο παρακολουθούμε μπορεί να χάνεται για μερικούς μήνες, προτού κάνουν μια επανεμφάνιση την πιο αναπάντεχη στιγμή. Με τον καιρό έχουμε δει πολλούς ασθενείς να έρχονται και να φεύγουν και είναι φορές που τα πρόσωπά τους αρχίζουν να μπλέκονται το ένα με το άλλο. Τον κύριο S. όμως θα τον θυμάμαι για πάντα, έναν άνθρωπο που η καλοσύνη του, χαρακτήρηκε στην καρδιά μου.

Καλογεράκος Γιώργος | Ιατρός στο Ανοικτό Πολυϊατρείο Αθηνών των Γιατρών του Κόσμου

“**Με τον καιρό έχουμε δει πολλούς ασθενείς να έρχονται και να φεύγουν και είναι φορές που τα πρόσωπά τους αρχίζουν να μπλέκονται το ένα με το άλλο.**”

# ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟ

Η δράση του Κοινωνικού Οδοντιατρείου έρχεται να καλύψει ένα σημαντικό κενό παρέχοντας όχι μόνο την απαραίτητη οδοντιατρική φροντίδα σε ευάλωτα παιδιά και ενήλικες αλλά και συστηματική ενημέρωση και εκπαίδευση με στόχο την υιοθέτηση προτύπων συμπεριφοράς και συνηθειών που οδηγούν στη βελτίωση της στοματικής υγείας. Μεταξύ των ωφελομένων του προγράμματος περιλαμβάνονται επίσης ασυνόδευτοι ανήλικοι και παιδιά που διαβιούν σε δομές παιδικής προστασίας ή σε επισφαλή και προσωρινά καταλύματα.

## Οι δραστηριότητες του Κοινωνικού Οδοντιατρείου των Γιατρών του Κόσμου συμπεριλαμβάνουν:

- Οδοντιατρικό έλεγχο, περίθαλψη και θεραπεία των ασθενών που επισκέπτονται το Οδοντιατρείο των ΓτΚ στην Αθήνα
- Οδοντιατρικός έλεγχος και βασική περίθαλψη ασθενών μέσω της Κινητής Μονάδας των Γιατρών του Κόσμου
- Ενημερωτικές εκστρατείες για τη στοματική υγεία, την οδοντιατρική πρόληψη και την φροντίδα του στόματος.

Οι δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν, στηρίχθηκαν στην εξειδικευμένη εμπειρία των Γιατρών του Κόσμου μέσω της οδοντιατρικής κλινικής που λειτουργεί εντός του Ανοικτού Πολυϊατρείου Αθήνας από το 2014, καθώς και μέσω της κινητής οδοντιατρικής μονάδας. Καθ'όλη τη διάρκεια του έτους έλαβαν εξειδικευμένη οδοντιατρική φροντίδα **381 άτομα** ενώ διενεργήθηκαν **1.196 επισκέψεις** στο Κοινωνικό Οδοντιατρείο. Αξίζει να σημειωθεί πως το **34.65%** των ατόμων που προσήλθαν στο Κοινωνικό Οδοντιατρείο των Γιατρών του Κόσμου είναι Ουκρανοί, το **17.06%** Αφγανοί ενώ το **15.22%** Έλληνες πολίτες.







## ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

# ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οι Ιατρικές Αποστολές των Γιατρών του Κόσμου ανά την Ελλάδα πραγματοποιούνται δορυφορικά και σε συμπληρωματικότητα με τα Ανοικτά Πολυϊατρεία της οργάνωσης. Στελεχωμένες από έμπειρους επαγγελματίες υγείας, παρέχουν εξειδικευμένη φροντίδα που αφορά στον παιδιατρικό, καρδιολογικό, γυναικολογικό και γενικό προληπτικό έλεγχο καθώς και έχουν τη δυνατότητα να παρέχουν προληπτικές υπηρεσίες οδοντιατρικής, παιδο-οδοντιατρικής και οφθαλμολογικής υγείας σε ευάλωτους πληθυσμούς και κυρίως σε παιδιά που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας και σε δυσπρόσιτες ημιαστικές περιοχές και που συχνά δεν διαθέτουν τη κατάλληλη πρόσβαση σε φροντίδα υγείας.

**Με εξοπλισμένες Ιατρικές Μονάδες, οι ΓτΚ ταξιδεύουν σε απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας και πραγματοποιούν ιατρικούς ελέγχους στους κατοίκους των περιοχών.**

Οι ΓτΚ, μέσα από την καθημερινή εμπειρία τους και τη συλλογή στατιστικών δεδομένων, έχουν παρατηρήσει μια δραματική αύξηση της ζήτησης για υπηρεσίες βασικής και πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης τόσο στα αστικά κέντρα όσο και στην επαρχία.

Οι κάτοικοι απομακρυσμένων και αγροτικών περιοχών, τόσο της ηπειρωτικής όσο και της νησιωτικής χώρας - ιδίως κατά τους χειμερινούς μήνες - έχουν μειωμένη πρόσβαση σε δομές υγείας (νοσοκομεία και κέντρα υγείας) είτε λόγω μεγάλων αποστάσεων που πρέπει να διανύσουν είτε λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών που αποκλείουν τη μετακίνησή τους.

Ταυτόχρονα, το Εθνικό Σύστημα Υγείας εμφανίζει παθογένειες και δυσκολίες που έχουν ως εκ τούτου δημιουργήσει κενά στην καθολική κάλυψη των αναγκών του πληθυσμού. Μέρος των αδυναμιών αυτών οφείλονται στην χρηματοοικονομική κρίση της χώρας, με επακόλουθα τη μείωση του εισοδήματος, την αύξηση της ανεργίας αλλά και τη μείωση των δαπανών υγείας.

## ΣΤΟΧΟΙ ΔΡΑΣΗΣ

- Έγκαιρη Διάγνωση και Πρόληψη Υγείας στο γενικό πληθυσμό
- Παροχή ολοκληρωμένων και ποιοτικών υπηρεσιών υγείας σε κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών
- Ευαισθητοποίηση και αγωγή υγείας στη σχολική κοινότητα
- Διασύνδεση και παραπομπή στο ΕΣΥ
- Επείγουσα Φαρμακευτική κάλυψη
- Πρόληψη & Έλεγχος μετάδοσης της Covid-19

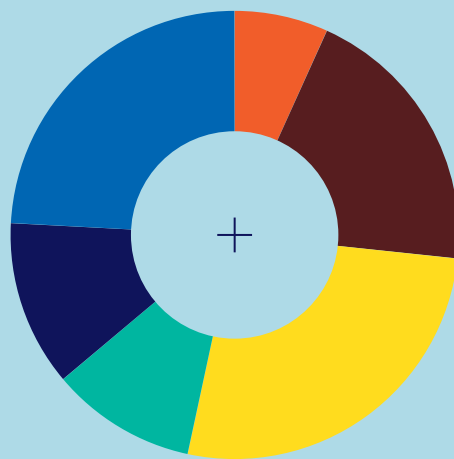
## ΙΑΤΡΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

# 720

ΑΤΟΜΑ ΕΛΑΒΑΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

# 11

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ  
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ



- 57 ΚΑΒΑΛΑ
- 87 ΧΑΛΚΗ
- 165 ΔΙΑΠΟΝΤΙΑ
- 99 ΚΑΤΕΡΙΝΗ
- 221 ΙΑΛΙΟΝ
- 200 ΘΗΒΑ





## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Οι Γιατροί του Κόσμου σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές ξεκίνησαν εντός του 2022 το πρόγραμμα «**Φροντίδα για όλους**», που αφορά σε επισκέψεις Κινητών Ιατρικών Μονάδων της Οργάνωσης με στόχο την παροχή υπηρεσιών πρόληψης και αγωγής της υγείας σε συνανθρώπους μας ανά την Ελλάδα.

Σκοπός του προγράμματος, είναι η έγκαιρη διάγνωση και πρόληψη υγείας στον γενικό πληθυσμό και η παροχή ολοκληρωμένων και ποιοτικών υπηρεσιών υγείας σε διάφορες περιοχές της χώρας. Παράλληλα, στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και η αγωγή υγείας στις τοπικές κοινότητες καθώς και η διασύνδεση και η παραπομπή στο δημόσιο σύστημα υγείας. Η αρχή έγινε από τον Νομό Βοιωτίας τον Δεκέμβριο του 2022 και θα συνεχιστεί το 2023 και σε άλλες περιοχές της χώρας.

Η δράση υποστηρίχτηκε από τον Όμιλο Motor Oil.



## ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ

# ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Οι Γιατροί του Κόσμου δραστηριοποιήθηκαν μέσα από την εθελοντική ιατρική τους ομάδα στην περιοχή της Καβάλας και το 2022. Βασικές δράσεις υπήρξαν η δωρεά ειδών ατομικής προστασίας και φαρμάκων, καθώς επίσης και οι ενημερώσεις παιδιών γύρω από ζητήματα υγείας αλλά και τη σημασία του εθελοντισμού.

Για ακόμα μια χρονιά οι Γιατροί του Κόσμου συμμετείχαν στην Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας που διοργάνωσε η Διεύθυνση Υγείας της Περιφερειακής Ενότητας Καβάλας. Στο πλαίσιο της δράσης, η ομάδα των Γιατρών του Κόσμου, με την Κινητή Ιατρική Μονάδα πραγματοποίησε οφθαλμολογικές και οδοντιατρικές εξετάσεις στο Ίδρυμα Χρόνιων Παθήσεων της Ελευθερούπολης, στο Αγροτικό Ιατρείο Θεολόγου στη Θάσο και στο Αγροτικό Ιατρείο Λεκάνης.

Εκτός από τους ιατρικούς ελέγχους που πραγματοποιήσαν οι εθελοντές γιατροί της ομάδας, ευρύτερος στόχος της δράσης παραμένει η σωστή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τα θέματα υγείας και πρόληψης.

Μέσα στο έτος στηρίχθηκαν τα γηροκομεία και σχολεία της περιοχής, όπως το Ειδικό Δημοτικό-Νηπιαγωγείο και Ειδικό Γυμνάσιο και Λύκειο Καβάλας, το Κέντρο Υγείας, και το ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ του Δήμου, με είδη ατομικής υγείας και σε κάποιες περιπτώσεις, με φαρμακευτικό και παραϊατρικό υλικό.

Επίσης σημαντικές υπήρξαν οι επισκέψεις σε σχολεία της του νομού Καβάλας από το ιατρικό προσωπικό και εθελοντές γιατρούς, κατά τη διάρκεια των οποίων οι μαθητές και οι μαθήτριες





ενημερώθηκαν για θέματα πρόληψης και στοματικής υγιεινής, ενώ παρέλαβαν οδοντόβουρτσες, οδοντόκρεμες και παιχνίδια.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική δράση και παρουσίαση της αντιμετώπισης του προσφυγικού στο πλαίσιο μιας επίσκεψης στη δομή φιλοξενίας προσφύγων “Ασημακόπουλου” σε συνεργασία με την οργάνωση Solidarity Now και τον ΔΟΜ. Επιπλέον, υπήρξε η δυνατότητα χορήγησης εμβολίων επί τόπου σε παιδιά που δεν διέθεταν ΑΜΚΑ στο δημοτικό διαμέρισμα Χρυσοχωρίου του Δήμου Νέστου του νομού Καβάλας, ενώ με παιδίατρο, διοικητικούς και την αμέριστη βοήθεια του προσωπικού του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Νέστου με παράρτημα ROMA, προέβησαν στον εμβολιασμό 37 παιδιών ηλικίας από 10 μηνών έως 14 ετών, με 40 εμβόλια.



Πιστεύοντας πως η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία, η ομάδα εθελοντών του παραρτήματος των ΓτΚ στην Καβάλα, επισκέπτεται τακτικά σχολικές μονάδες και δομές, με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση σε θέματα υγείας και την έμπρακτη υποστήριξη με την προσφορά ιατρικής φροντίδας και ειδών ανάγκης.



## ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΙΜΗΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΘΕΑ

Με μεγάλη τιμή και χαρά οι Γιατροί του Κόσμου του παραρτήματος Καβάλας παρέλαβαν τιμητικό έπαινο υποστήριξης του ΚΕΘΕΑ στην Καβάλα, στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε τον Οκτώβριο με αφορμή τον εορτασμό των 20 ετών του προγράμματος ΚΙΒΩΤΟΣ.



## ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

# ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟ

Σημαντικός σταθμός της πρωτοβουλίας παροχής ιατρικής και ανθρωπιστικής βοήθειας σε ακριτικά νησιά του Αιγαίου, αποτελεί το νησί της Φολεγάνδρου, στο οποίο, τον Απρίλιο του 2016, συστάθηκε από τους Γιατρούς του Κόσμου, ένα πλήρως εξοπλισμένο Ιατρείο. Οι ΓτΚ, εξυπηρετώντας την ανάγκη της συμπερίληψης ακόμα και των πιο απομακρυσμένων κοινοτήτων και περιοχών της Ελλάδας συνέχισαν τις δράσεις τους και το 2022 σε ακριτικά νησιά.

Η λειτουργία του ιατρείου των ΓτΚ στη Φολέγανδρο συνεχίστηκε σε καθημερινή βάση για το σύνολο του 2022, παραμένοντας στελεχωμένο με εξειδικευμένους ιατρούς καθώς και πλήρως εξοπλισμένο, διασφαλίζοντας την πρόσβαση των μόνιμων κατοίκων του νησιού στη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Τα περιστατικά που υποστηρίχθηκαν από τους Γιατρούς του Κόσμου περιλάμβαναν την διεξαγωγή αιματολογικών και



βιοχημικών εξετάσεων, ηλεκτροκαρδιογραφημάτων και υπερήχων, καθώς επίσης και την διακομιδή ασθενών στα επείγοντα περιστατικά.

Η ομάδα των Γιατρών του Κόσμου στο νησί της Φολεγάνδρου, συνεχίζει τη δράση της προσφέροντας δωρεάν υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στους κατοίκους του νησιού, πραγματοποιώντας αιμοληψίες και κατ' οίκον επισκέψεις όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο. Ταυτόχρονα παρέχεται η δυνατότητα διεξαγωγής δωρεάν ετήσιου ιατρικού ελέγχου σε όλους τους μόνιμους κατοίκους του νησιού καθώς και δυνατότητα κάλυψης του κόστους των φαρμακευτικών αναγκών των άπορων μόνιμων κατοίκων.

**Μέσω του μικροβιολογικού εργαστηρίου, του ιατρείου υπάρχει δυνατότητα διενέργειας βασικού βιοχημικού ελέγχου, καθώς και ακτινολογικών εξετάσεων**

Οι υπηρεσίες υγείας του Ιατρείου παρέχονται υπό την εποπτεία της Υγειονομικής Περιφέρειας.

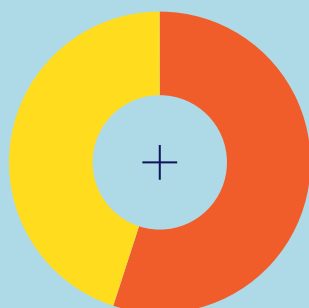
## ΔΡΑΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ

# 809

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

# 1.140

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ  
ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ



### ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

152 Υπέρηχοι  
298 Γενική Αίματος  
127 Βιοχημικός Έλεγχος  
116 Covid-19 test

● 55% Άνδρες  
● 45% Γυναίκες



**!** Το Ιατρείο της Φολεγάνδρου έχει στελεχωθεί με εξειδικευμένο και έμπειρο Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό, ενώ ταυτόχρονα έχει εξοπλιστεί πλήρως παρέχοντας την δυνατότητα διεξαγωγής αιματολογικών και βιοχημικών εξετάσεων, ηλεκτροκαρδιογραφημάτων και υπερήχων. Στόχος της δράσης είναι η εξασφάλιση πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας, τόσο για τους κατοίκους της Φολεγάνδρου, όσο και για τους κατοίκους τριών γειτονικών νησιών, της Σικίνου, της Ηρακλείας και των Κουφονησιών, μέσω επισκέψεων που πραγματοποιούνται σε αυτά.





## COVID-19

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Στο πλαίσιο της διατομεακής συνεργασίας με το ελληνικό κράτος, την τοπική κοινωνία αλλά και τις οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών για τον εμβολιασμό και την προστασία από την Covid-19 των πιο ευάλωτων, των μεταναστών και των ατόμων χωρίς χαρτιά, οι Γιατροί του Κόσμου συμμετείχαν ενεργά στην εκστρατεία εμβολιασμού που ξεκίνησε από το Υπουργείο Υγείας και το Υπουργείο Μετανάστευσης.

## ΕΜΒΟΛΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Η συνεργασία των Γιατρών του Κόσμου με την Intersos Hellas στο πρόγραμμα «Εμβόλια για Όλους» συνίσταται στη λειτουργία δύο μονάδων εμβολιασμού εντός του αστικού χώρου στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, μέσω της χρήσης των Ανοικτών Πολυϊατρείων - σημείο αναφοράς για την υγειονομική περίθαλψη της κοινότητας, καθώς παρέχουν υπηρεσίες σε μετανάστες χωρίς χαρτιά για περισσότερες από δύο δεκαετίες, στους πρόσφυγες από την Ουκρανία - και τη δυνατότητα προσέγγισης αγρο-

Ο καθηγητής κ. Τσιόρδας μαζί με την ομάδα Streetwork των ΓτΚ στον Πειραιά, σε δράση εμβολιασμού άστεγου πληθυσμού.



# 326

ΔΟΣΕΙΣ ΕΜΒΟΛΙΩΝ  
ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19

# 270

ΑΤΟΜΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΗΚΑΝ  
ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19

τικών περιοχών ή και δημόσιων φορέων στην Ελληνική Περιφέρεια μέσω της χρήσης των Κινητών Ιατρικών Μονάδων.

Οι ΓτΚ συνέχισαν τις κινητές δραστηριότητες έχοντας προσεγγίσει εναλλακτικές δομές φιλοξενίας και άτυπα δίκτυα, όπως αυτά του Δήμου Κηφισιάς και της κοινότητας Μονοπήγαδων στη Θέρμη Θεσσαλονίκης, όπου διέμεναν προσωρινά περίπου **100 εκτοπισμένα άτομα** από την Ουκρανία με την υποστήριξη του Συλλόγου Ουκρανών Γυναικών και του Συλλόγου «Βορυσθένης».

Στο ίδιο πλαίσιο, οι ΓτΚ πραγματοποίησαν αποστολή στο Βέρμιο και στο Δήμο Βέροιας, όπου εκατοντάδες μετανάστες εργάτες από την Αλβανία και τη Βουλγαρία απασχολούνται εποχιακά από τον τοπικό αγροτικό συνεταιρισμό, προκειμένου να διερευνήσουν περισσότερους τρόπους συνεργασίας με τους τοπικούς φορείς και το τοπικό Κέντρο Κοινότητας για την υλοποίηση της εκστρατείας του Covid-19.

Παράλληλα, κατόπιν επισκέψεων γιατρών και κοινωνικών λειτουργών στο ΚΥΤ Λέσβου, αλλά και σε δομές προσφύγων στην Θεσσαλονίκη και την Αθήνα, προσεγγίστηκαν ευάλωτα άτομα για την έγκυρη ενημέρωσή τους γύρω από τις δυνατότητες εμβολιασμού και ελέγχου κατά της Covid-19 με διανομή φυλλαδίων και ειδών ατομικής προστασίας.





Καθ' όλη την διάρκεια του έτους, διενεργήθηκαν στα Ανοικτά Πολυϊατρεία των Γιατρών του Κόσμου εμβολιασμοί κατά της Covid-19 ενώ οι δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την αξία του εμβολίου και της εμβολιαστικής κουλτούρας συνεχίστηκαν τακτικά από τους επαγγελματίες στα Ανοικτά Πολυϊατρεία αλλά στις δομές φιλοξενίας των Γιατρών του Κόσμου.

Ακόμα, οι ΓτΚ πραγματοποίησαν παραδόσεις ιατροφαρμακευτικού υλικού για την κάλυψη αναγκών των Κέντρων Υγείας που υπάγονται στην 5η Υ.Πε. Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας. Η δράση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος “Ενίσχυση δράσεων αντιμετώπισης των συνεπειών του κορωνοϊού Covid19”, με την υποστήριξη του Υπουργείου Οικονομικών.

## **ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΕΣ ΔΟΜΕΣ**

Οι Γιατροί του Κόσμου πραγματοποίησαν εμβολιαστική εκστρατεία κατά της Covid-19 στο Προαναχωρησιακό Κέντρο Κράτησης Κορίνθου. Το αυτοσχέδιο στήσιμο του χώρου από την ιατρική ομάδα για την αντιμετώπιση της πιθανότητας έκτακτης ανάγκης, η κατανομή και η αυστηρή τήρηση των αρμοδιοτήτων εντός της ομάδας, η αρμονική συνεργασία και η κλινική εμπειρία

της ομάδας εξασφάλισαν την ομαλή διεξαγωγή των εμβολιασμών.

Οι Γιατροί του Κόσμου δηλώνουν την ετοιμότητά τους για τη συνέχιση των δράσεων εμβολιαστικής κάλυψης ευάλωτων κοινωνικά ομάδων, εφόσον το απαιτούν οι ανάγκες της Δημόσιας Υγείας της χώρας.



**ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

# 204

**ΔΟΣΕΙΣ ΕΜΒΟΛΙΩΝ  
ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19**

# 87

**ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ  
ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΗΚΑΝ**

## ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

# ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Οι Γιατροί του Κόσμου έχουν θέσει ως προτεραιότητα των θεματικών τους δράσεων την προστασία και την φροντίδα της γυναίκας και παιδιού. Και το 2022, συνεχίστηκαν με εντατικό ρυθμό οι παροχές υπηρεσιών φροντίδας παιδιού και σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας μέσα από τη δράση «Μητέρα & Παιδί» με στόχο τη διασφάλιση της ποιοτικής πρόσβασης στη φροντίδα υγείας και την πρόληψη ευάλωτων κοινωνικά εγκύων, νέων μητέρων και νεογνών.



“Οι δυσκολίες για μια γυναίκα σε συνθήκες προσφυγιάς είναι αυξημένες. Έχεις την αγωνία και την ευθύνη να προστατεύσεις όχι μόνο τον εαυτό σου, αλλά κυρίως τα παιδιά σου από πολλούς κινδύνους σε συνθήκες ιδιαίτερα δύσκολες. Όπως όλες οι μανάδες του κόσμου, ανησυχώ για την κάθε μέρα που περνάει και για το πώς θα τους εξασφαλίσω μία ειρηνική ζωή χωρίς στερήσεις”

—Μ., μητέρα, πρόσφυγας από το Αφγανιστάν

Κατά την διάρκεια του έτους, το Παιδιατρικό Τμήμα των ΓτΚ στην Αθήνα δεχόταν κατ' εξακολούθηση ασθενείς από διάφορες δομές, όπως τοπικές δομές φιλοξενίας ασυνόδευτων παιδιών ή κέντρα υποδοχής στην Αθήνα (π.χ. Ελαιώνας), καθώς οι εν λόγω πληθυσμοί αντιμετωπίζουν μεταξύ άλλων αυξημένη δυσκολία στην πρόσβαση σε τοπικά δημόσια νοσοκομεία λόγω έλλειψης υπηρεσιών διερμηνείας στις δημόσιες δομές υγείας.

Και φέτος, μέσω στοχευμένων δραστηριοτήτων outreach στην ευρύτερη περιοχή του κέντρου της Αθήνας, μόνιμο προσωπικό και εθελοντές των Γιατρών του Κόσμου κάλυψαν τα σημαντικότερα σημεία που κατά καιρούς εντοπίζονταν άστεγοι πρόσφυγες και μετανάστες και τους επισκέπτονταν σε εβδομαδιαία βάση, δίνοντας προτεραιότητα στον γυναικείο πληθυσμό. Η ομάδα outreach των ΓτΚ αποτελούνταν από παιδίατρο, μαία, κοινωνικό λειτουργό και διερμηνέα. Η πλειοψηφία των γυναικών που βρίσκονταν σε κίνδυνο βρέθηκε να διαμένει σε περιοχές όπως: πλατεία Βικτωρίας, στο πάρκο του Πεδίου του Άρεως, στο πάρκο FIX, στην πλατεία Κολιάτσου καθώς και σε διάφορες γειτονιές της Κυψέλης. Με τη συγκεκριμένη δράση, οι Γιατροί του Κόσμου κατάφεραν να φροντίσουν ευάλωτες γυναίκες και παιδιά εξομαλύνοντας τις δυσκολίες της μητρότητας. Παράλληλα με την ιατρική φροντίδα, η Οργάνωση παρείχε βρεφικό εξοπλισμό και εξειδικευμένη υποστήριξη σε θέματα οικογενειακού προγραμματισμού.

Παράλληλα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, μέλη ευάλωτων ομάδων πήραν μέρος στη δράση του Πολυιατρείου Θεσσαλονίκης των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας, οι γυναίκες που πήραν μέρος στη δράση είχαν την ευκαιρία να εξεταστούν από δερματολόγους και να ενημερωθούν για θέματα φροντίδας και υγιεινής ενώ δόθηκε σε κάθε μία ένα πακέτο με προϊόντα δερματολογικής φροντίδας.



UMANITARIAN AID



MÉDECINS DU MONDE





## ΔΟΜΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ

# A STEP FORWARD

## ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΗΤΕΡΕΣ ΑΙΤΟΥΣΕΣ ΑΣΥΛΟ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ

Στόχος του έργου “A Step Forward” είναι να προστατεύσει και να υποστηρίξει γυναίκες και τα παιδιά τους κατά την περίοδο της εξέτασης της αίτησης ασύλου αλλά και η γρήγορη ανεύρεση βιώσιμων λύσεων για την ομαλή διαβίωσή τους στη χώρα. Το Ανοικτό Κέντρο Διαμονής λειτουργεί προσφέροντας όλες οι απαραίτητες υπηρεσίες στις γυναίκες και τα παιδιά τους σύμφωνα με τις

ιδιαίτερες ανάγκες που χρειάζεται να καλυφθούν, ώστε να αξιοποιηθεί ο χρόνος παραμονής τους στο Ανοικτό Κέντρο.

Το Ανοικτό Κέντρο Διαμονής ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Ιανουάριο του 2021, βρίσκεται κοντά σε σταθμό του Μετρό και σε κοντινή απόσταση από τα κεντρικά γραφεία και το Ανοικτό Πολυιατρείο των Γιατρών του Κόσμου στην Αθήνα. Ως προς

την ένταξη στη δομή δίνεται προτεραιότητα βάσει κριτηρίων ευαλωτότητας, όπως οι μητέρες με παιδιά βρεφικής και νηπιακής ηλικίας, ή γυναίκες που διατρέχουν κίνδυνο σωματικής ή ψυχολογικής βίας. Για τα αγόρια μονογονεϊκών οικογενειών, η φιλοξενία είναι δυνατή εφόσον δεν έχουν συμπληρώσει το 14ο έτος της ηλικίας τους, ενώ για τα κορίτσια δεν τίθεται ηλικιακός περιορισμός. Η υπηκοότητα, η θρησκεία και ο αυτοπροσδιορισμός ταυτότητας φύλου, δεν αποτελούν κριτήριο αποκλεισμού από τη δομή.

Το πρόγραμμα, και το 2022 είχε σκοπό τη διασφάλιση της νομικής προστασίας, υποστήριξης και φροντίδας των πιο ευάλωτων αιτούντων άσυλο. Η δομή είναι δυναμικότητας 44 συνολικά θέσεων και λειτουργεί ως ενδιάμεση δομή φιλοξενίας και ολοήμερης





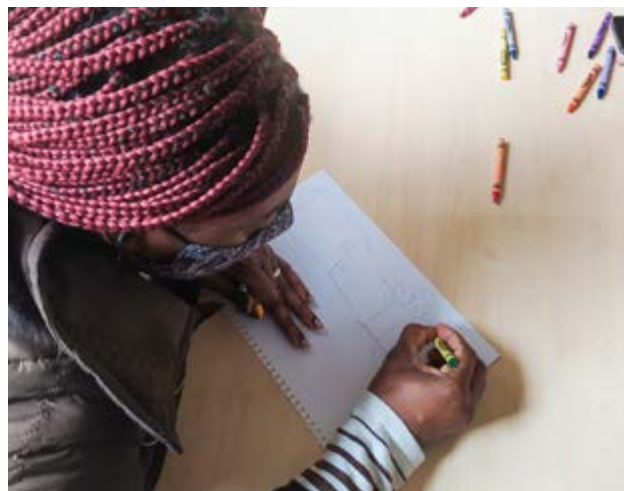


διαβίωσης, για τις ευάλωτες γυναίκες αιτούσες άσυλο και τα παιδιά τους.

Για τις γυναίκες αιτούσες άσυλο παρέχονται ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγείας (παροχή πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας μέσω του ανοιχτού πολυιατρείου της Αθήνας), ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, νομικής συμβουλευτικής, διερμηνείας, γλωσσομάθειας, ενδυνάμωσης, δημιουργικής απασχόλησης και ενισχυτικής διδασκαλίας, ενώ σε συνεργασία με το Δημοτικό Βρεφοκομείο Αθηνών και τα τοπικά σχολεία πραγματοποιούνται εγγραφές των παιδιών στο εκπαιδευτικό σύστημα.

Το Ανοικτό Κέντρο Διαμονής μέσα στο 2022 χρειάστηκε να αναπροσαρμόσει τη λειτουργία του για την υποδοχή Ουκρανών γυναικών προσφύγων, με σκοπό να παρέχει τις υπηρεσίες του και να τις στηρίξει ουσιαστικά.

Παράλληλα, για την διευκόλυνση της διαβίωσης των ωφελουμένων αλλά και την ουσιαστική και ποιοτική κοινωνικής ένταξη της ευάλωτης ομάδας ανθρώπων πραγματοποιήθηκε



**Αυτό που θα ήθελα να έχω στη ζωή μου είναι ασφάλεια! Θέλω να αισθάνομαι ασφαλής με τους ανθρώπους που έχω γύρω μου, να αισθάνομαι ασφαλής στο χώρο που ζω αλλά και έξω στο δρόμο. ❏❏**

—R.M., μητέρα, πρόσφυγας από το Κουγκό

πληθώρα δράσεων με πολιτιστικό, εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό χαρακτήρα, όπως συμμετοχή σε φεστιβάλ θεάτρου και κινηματογράφου, επισκέψεις σε μουσεία της Αθήνας, καθώς επίσης και διεξαγωγή μαθημάτων ανάπτυξης δεξιοτήτων για παιδιά.

Καθ' όλη την διάρκεια του 2022 φιλοξενήθηκαν και υποστηρίχθηκαν 127 άτομα (συμπεριλαμβανομένων ενηλίκων γυναικών και των παιδιών τους), ενώ αρκετά ωφελούμενα άτομα ενισχύθηκαν προς την αυτόνομη διαβίωση, εξασφαλίζοντας επιτυχώς σταθερή κατοικία και κατάλληλες συνθήκες διαβίωσης. Ταυτόχρονα, οι Γιατροί του Κόσμου για το 2022 παρείχαν υπηρεσίες φροντίδας Υγείας σε 807 ευάλωτες γυναίκες.

Ο απώτερος σκοπός της δομής φιλοξενίας των Γιατρών του Κόσμου είναι να προστατεύει και να υποστηρίζει τις κοινωνικά ευάλωτες γυναίκες, διασφαλίζοντας ποιοτικά πρότυπα ασφαλούς στέγασης και όλες τις απαραίτητες υπηρεσίες που μπορεί να χρειαστούν όπως ψυχοκοινωνική υποστήριξη, νομική συμβουλευτική, ψυχαγωγικές δραστηριότητες, υγειονομική περίθαλψη, διατροφή και ασφάλεια.



Οι γυναίκες και τα παιδιά που φιλοξενούνται, έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν εκπαιδευτικά προγράμματα και δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης, ώστε να αξιοποιηθεί ο χρόνος παραμονής τους στο Ανοικτό Κέντρο Διαμονής.

## ΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ

# 227

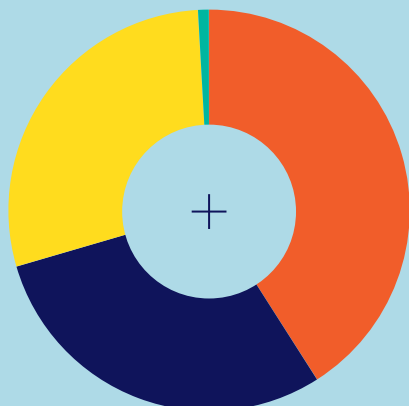
**ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΠΑΙΔΙΑ**  
ΦΙΛΟΞΕΝΗΘΗΚΑΝ  
ΣΤΗ ΔΟΜΗ

# 97

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ** ΕΧΟΥΝ  
ΕΠΙΒΙΩΣΕΙ ΑΠΟ  
ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ

# 186

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ** ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ  
ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



93 👤 0-17    65 👤 30-64  
67 👤 18-29    2 👤 65+

# 202

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ** ΕΛΑΒΑΝ  
ΝΟΜΙΚΗ  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

# 25

**ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**  
ΑΠΟ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ  
ΕΓΙΝΑΝ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

# 41

**ΠΑΙΔΙΑ** ΕΓΓΡΑΦΗΚΑΝ  
ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΟ\*

# 127

**ΕΞΟΔΟΙ** ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ  
ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΧΩΡΟΥΣ

\* Από τα 50 φιλοξενούμενα παιδιά σε σχολική ηλικία



# Η Κ. ΟΛΓΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Η κ. Όλγα έφτασε στην Ελλάδα αφήνοντας πίσω της την Ουκρανία όταν ξέσπασε ο πόλεμος. Ταξίδεψε με λεωφορείο, χωρίς να έχει κάποιο συγκεκριμένο προορισμό, μόνο να βρει ασφάλεια τη στιγμή που οι εχθροπραξίες κατέστρεφαν την πόλη που ζούσε. Έφτασε στη Θεσσαλονίκη σχεδόν τυχαία, σε μια χώρα που δεν είχε επισκεφθεί ποτέ ξανά και δεν είχε κανένα φίλο, συγγενή ή γνωστό.

Φτάνοντας στη Θεσσαλονίκη, ήρθε σε επαφή με το Γραφείο Βοήθειας για τον εκτοπισμένο πληθυσμό από την Ουκρανία, στο Ανοικτό Πολυϊατρείο των Γιατρών του Κόσμου. Αφού εξετάστηκε η κατάσταση της υγείας της, σε συνεργασία με τις τοπικές προξενικές αρχές της Ουκρανίας, πραγματοποιήθηκε η παραπομπή της στο Ανοικτό Κέντρο Διαμονής «A Step Forward».

Από την αρχή της φιλοξενίας της στο Ανοικτό Κέντρο Διαμονής, η πλαισίωσή της έγινε σύμφωνα με τις ανάγκες της. Η κ. Όλγα αντιμετωπίζει προβλήματα με την ακοή και την όρασή της και πριν έρθει στην Ελλάδα, διέμενε σε κρατική στέγη ΑμεΑ στην Ουκρανία. Καθώς δε μιλάει δεύτερη γλώσσα, για την επικοινωνία της είχε ανάγκη από διερμηνέα. Έχοντας βιώσει την καταστροφή του πολέμου, τον ξε-



ριζωμό και έχοντας βρεθεί σε έναν άγνωστο χώρο, τα πάντα έμοιαζαν για την ίδια με ένα εφιαλτικό σενάριο.

**Με τη βοήθεια ενός tablet που της δόθηκε, η επικοινωνία της σταδιακά έγινε ευκολότερη με τη χρήση μεταφραστικής εφαρμογής και κατά αυτόν τον τρόπο, η κ. Όλγα άρχισε να αποκτά ξανά ανεξαρτησία στην επικοινωνία της. Ξεκίνησε να συμμετέχει σε συναντήσεις με τις υπόλοιπες φιλοξενούμενες γυναίκες, σε δραστηριότητες της δομής αλλά και να αναπτύσσει σχέσεις εμπιστοσύνης μέσω των ομαδικών δραστηριοτήτων.**

Ταυτόχρονα, μέσα από το Ανοικτό Κέντρο Διαμονής, έλαβε

ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ιατρικές εξετάσεις για την επανεκτίμηση των προβλημάτων με την ακοή και την όρασή της, ενώ ήδη έχει ξεκινήσει μαθήματα νοηματικής γλώσσας μαθαίνοντας κάποιους βασικούς άξονες επικοινωνίας όπως τις μέρες της εβδομάδας, τους αριθμούς, κάποια ρήματα για κάλυψη των αναγκών της και ορισμένες περιοχές της πόλης.

«Δεν ξέρω για πόσο καιρό θα είμαι ακόμα εδώ, ούτε που θα βρεθώ στη συνέχεια. Μου λείπει πολύ η Ουκρανία, αλλά δεν ξέρω πότε θα γυρίσω. Ξέρω όμως πως όσο οι άνθρωποι φροντίζουν ο ένας τον άλλο, όσο απλώνουν το χέρι τους μόνο για να σου δώσουν και όχι για να πάρουν, θα βρίσκομαι σε ένα καλό περιβάλλον».



## ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ

# ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Στην Ελλάδα, μετά από μια δεκαετία οικονομικής κρίσης και ύφεσης, και προσφάτως επέλασης της Covid-19 η πρόσβαση σε ποιοτικές και αποτελεσματικές υπηρεσίες συνιστά ακόμη μεγαλύτερη πρόκληση για τους πλέον ευάλωτους καθώς ο ψυχοκοινωνικός αντίκτυπος είναι τεράστιος.

Μέσα από τα προγράμματά τους, οι Γιατροί του Κόσμου συνέχισαν να παρέχουν βασικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης συμπληρωματικά με τις υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας των Ανοικτών Πολυϊατρείων, με στόχο τη παροχή κατάλληλων υπηρεσιών ψυχολογικής βοήθειας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στις ευάλωτες κοινωνικά ομάδες.

Παράλληλα, οι Γιατροί του Κόσμου εστίασαν στην βελτίωση της ευημερίας των ευάλωτων εφήβων και των νέων που ζουν σε προσωρινές συνθήκες στέγασης και σε κέντρα αποκατάστασης στο πλαίσιο μετριασμού των συνεπειών της Covid-19 στην καθημερινότητα τους.

### Ο πληθυσμός στόχος αποτελείται από τρεις διαφορετικές ομάδες:

- Από ασυνόδευτους έφηβους και νέους που αναζητούν διεθνή προστασία στην Ελλάδα
- Από παιδιά και νέους με αναπηρία που ζουν σε κέντρα αποκατάστασης
- Τους φροντιστές τους και από προσωπικό «πρώτης γραμμής»

Οι εν λόγω δράσεις στόχευσαν στην προαγωγή της υγείας και την ψυχοκοινωνική υποστήριξη των προαναφερόμενων ομάδων. Πιο συγκεκριμένα υλοποιήθηκαν: δράσεις προαγωγής υγείας, θεματικές συζητήσεις και εργαστήρια για την χαρτογράφηση αναγκών και την ανταλλαγή απόψεων σχετικά με την ψυχοκοινωνική επίπτωση της Covid-19 σε ευάλωτους νέους, παροχή υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης.

Σημειώνεται πως η ομάδα Ψυχικής Υγείας λειτούργησε συμπληρωματικά στις υπηρεσίες του Ανοικτού Πολυϊατρείου της Αθήνας προσφέροντας και υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής στήριξης (ΜΗΡΡS) προσφέρθηκαν συνολικά σε **247 άτομα**, τόσο σε δια ζώσης εξατομικευμένες συνεδρίες όσο και εξ αποστάσεως σε άτομα με δυσκολίες ή προβλήματα μετακίνησης.

Οι συνεδρίες εξατομικεύονται στις μοναδικές ανάγκες του κάθε ωφελούμενου και δεν συγκρίνονται με κάποιο άλλο μέλος της ομάδας. Επιπλέον, η ομάδα δρα στην βάση της συμπερίληψης των ωφελούμενων, με την προθυμία να ζητήσει τη γνώμη τους και να καταγράψει τις προσωπικές τους προτάσεις και πλάνο συνεργασίας με τον εκάστοτε επαγγελματία.





## ΣΤΟΧΟΙ ΔΡΑΣΗΣ

- Ψυχολογική υποστήριξη
- Ψυχιατρική φροντίδα και συνεδρίες ψυχοθεραπείας
- Διάγνωση
- Κοινωνική υποστήριξη/συμβουλευτική
- Εξατομικευμένη παροχή υπηρεσιών έπειτα από ατομική αξιολόγηση των αναγκών
- Παραπομπή για ενσωμάτωση στο εθνικό σύστημα υγείας και στα κοινοτικά κέντρα
- Κλινική παρακολούθηση
- Θεραπεία και χορήγηση φαρμάκων, όπου κριθεί αναγκαίο

Παράλληλα, μέσω του σχεδίου **ΟΡ.Ε.Ν** σκοπός ήταν να αναπτυχθεί ένας μηχανισμός για την αξιολόγηση της ανάγκης παροχής ψυχολογικών πρώτων βοηθειών σε έφηβους μαθητές, ενός εκσυγχρονισμένου και προσαρμοσμένου εργαλείου και οδηγού πρώτων βοηθειών ψυχικής υγείας που αφορά επαγγελματίες στον τομέα της εκπαίδευσης (εκπαιδευτικούς, διοικητικό και βοηθητικό προσωπικό σχολείων) αλλά και γονείς-εκπροσώπους συλλόγων γονέων ώστε να μπορούν να εντοπίζουν και να ανταποκρίνονται άμεσα σε έκτακτα περιστατικά ψυχικής υγείας. Ο απώτερος στόχος του έργου ήταν να προωθήσει ένα πλαίσιο ασφαλέστερου σχολικού περιβάλλοντος. Συνολικά, **434 συμμετέχοντες** ενημερώθηκαν και έλαβαν το εγχειρίδιο.

Οι ΓτΚ, ως συντονιστής φορέας του ΟΡ.Ε.Ν, στόχευσαν μέσα από την υλοποίηση του σχεδίου στη θεσμοθέτηση έγκαιρων συστημάτων αναγνώρισης ψυχοκοινωνικών προβλημάτων στην μαθητική κοινότητα, στην ενίσχυση της θετικής αλληλεπίδρασης μεταξύ των διαφόρων συντελεστών της σχολικής κοινότητας καθώς και στην ενίσχυση & προώθηση πολιτικών ψυχοκοινωνικής φροντίδας στο πλαίσιο της λειτουργίας του σχολείου.



## ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΓΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

### ΤΟ ΕΡΓΟ ΟΡ.Ε.Ν ΕΠΙΔΙΩΚΕΙ:

- ✓ Την πρόληψη του κινδύνου κρίσεων ψυχικής υγείας δημιουργώντας ένα ευνοϊκό περιβάλλον για τους μαθητές
- ✓ Την ενίσχυση της ψυχοκοινωνικής ανθεκτικότητας των μαθητών και του εκπαιδευτικού προσωπικού
- ✓ Την αποτελεσματική προετοιμασία και ανταπόκριση σε ψυχολογικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης
- ✓ Την εξασφάλιση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος μάθησης για όλα τα παιδιά
- ✓ Την ανάπτυξη PFA μεθοδολογίας που στοχεύει σε μαθητές & σχολικές εγκαταστάσεις
- ✓ Την δημιουργία μηχανισμού έγκαιρης προειδοποίησης (MHPSS) για τα σχολεία



Διαβάστε τη Συλλογή Διεθνών Καλών Πρακτικών και Εργαλείων Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης σε σχολικά περιβάλλοντα και τον «Οδηγό Εκπαιδευτικών για την προώθηση ενός ασφαλέστερου Σχολικού Περιβάλλοντος» στο [open.mdmgreece.gr](http://open.mdmgreece.gr)



60+

# ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Μετά την επιτυχή υλοποίηση της προηγούμενης περιόδου του έργου κατά τα έτη 2020 και 2021, η παροχή των Ιατρικών και Ψυχοκοινωνικών Υπηρεσιών στους δικαιούχους συνεχίστηκε απρόσκοπτα και το 2022, στο πλαίσιο του προγράμματος «Ουσιαστική Παρέμβαση για Ευάλωτα Άτομα άνω των 60 ετών».

Η πανδημία Covid-19, μεταξύ άλλων ανέδειξε τα προηγούμενα χρόνια και το σημαντικό θέμα της μοναχικότητας των ηλικιωμένων ατόμων. Άτομα τρίτης ηλικίας χρειάστηκε να μείνουν μακριά από τους οικείους τους, φοβούμενοι για την υγεία τους. Σε ακόμα δυσκολότερη κατάσταση βρέθηκαν οι άνθρωποι που ζουν εντελώς μόνοι, χωρίς συγγενείς και ως εκ τούτου χωρίς δίκτυα υποστήριξης.

Οι Πατροί του Κόσμου Ελλάδος, συνέχισαν και το 2022 την υποστήριξη και ενδυνάμωση ατόμων τρίτης ηλικίας, παρέχοντας ιατρική και ψυ-

1. Κατοίκων παράδοση βασικών ειδών πρώτης ανάγκης σε ευάλωτα άτομα 2. Συνεδρία της Διαδικτυακής Συντροφιάς



χοκοινωνική υποστήριξη σε ευάλωτους κοινωνικά και οικονομικά, ηλικιωμένους ανθρώπους.

Στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της κατάστασης της υγείας των περιθωριοποιημένων ηλικιωμένων μέσω ενός εξατομικευμένου συστήματος ιατρικών υπηρεσιών και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε δικαιούχους που είναι άνω των 60 ετών, ζουν στην Αθήνα ή/και σε άλλους δήμους της Κεντρικής/Δυτικής Αττικής και δεν έχουν συγγενείς ή υποστηρικτικό δίκτυο.

Ταυτόχρονα, το έργο προωθεί καλές πρακτικές στον τομέα της δημόσιας πολιτικής για τους ηλικιωμένους, εστιάζοντας στην αμεσότητα, την ευελιξία και την αποτελεσματικότητα των υπηρεσιών σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης (π.χ. δημοτικές κοινωνικές υπηρεσίες κ.λπ.). Όπως η διαδικτυακή επικοινωνία των ηλικιωμένων δικαιούχων με τους επαγγελματίες και τους συνομηλικούς, οι επισκέψεις στο σπίτι όταν είναι απαραίτητο, η προσφορά της δυνατότητας να συμβουλευτούν γιατρό για ιατρικές συμβουλές/εξετάσεις και η οργάνωση τηλεφωνικών συνεδριών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης με τον κοινωνικό λειτουργό και τον ψυχολόγο της ομάδας.

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ

Μέσα από την εφαρμογή της Διαδικτυακής Συντροφιάς, ομάδα ηλικιωμένων συντονίζεται εβδομαδιαία με την ψυχολόγο και την παθολόγο-γεροντολόγο του προγράμματος, όπου παρακολουθούν παρουσιάσεις και συμμετέχουν στη συζήτηση για θέματα που αφορούν την







2

τρίτη ηλικία. **Η Διαδικτυακή Συντροφιά αποτελεί ένα πρόγραμμα κοινωνικής καινοτομίας, το οποίο έχει στόχο έχει να ελαττώσει όσο περισσότερο γίνεται το αίσθημα της μοναξιάς** που βιώνει μεγάλο μέρος της ηλικιωμένης μερίδας του ελληνικού πληθυσμού. Για αυτόν τον λόγο, μοναδικό κριτήριο για την ένταξη κάποιου στο συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι η μοναχικότητα και όχι η οικονομική κατάσταση.

Μέσα από την εφαρμογή της Διαδικτυακής Συντροφιάς, μία ομάδα ηλικιωμένων παρακολουθούσε καθόλη τη διάρκεια και του 2022 σε εβδομαδιαία βάση, παρουσιάσεις για τη διατήρηση της υγείας τους, πως να κάνουν ειδικές φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις στον χώρο τους, και συμμετείχαν σε συζητήσεις για θέματα που αφορούν την τρίτη ηλικία. Εκτός από την ομαδική συνομιλία μέσω βίντεο, ο κάθε ηλικιωμένος μπορεί να πραγματοποιήσει ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής με το γιατρό και τον ψυχολόγο. Η εφαρμογή εκτός των άλλων, παρέχει και τη δυνατότητα ακρόασης ηχογραφημένων βιβλίων.

Καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος το 2022, **560 ηλικιωμένοι** επωφελήθηκαν των

υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και ιατρικής περίθαλψης, ενώ πραγματοποιήθηκαν **978 κατ'οίκον επισκέψεις, 703 συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, και 944 ιατρικές ενέργειες**, ενώ μέσα στο πλαίσιο του προγράμματος οι ΓτΚ κάλυψαν τα κόστη για την εκτέλεση **263 φαρμακευτικών συνταγών** και παραδόθηκαν στους ωφελούμενους συνολικά **1.058 φαρμακευτικά σκευάσματα**. Μέσω της Διαδικτυακής Συντροφιάς, **31 ηλικιωμένα άτομα** παρακολούθησαν **87 διαδικτυακές συναντήσεις**.

Οι ΓτΚ μέσα στο 2022 παραχώρησαν συνέντευξη Τύπου, παρουσιάζοντας τα αποτελέσματα του προγράμματος «Επείγουσα Παρέμβαση για Ευάλωτα Άτομα 60+», ενώ συμμετείχαν στο ιατρικό συνέδριο **Master classes in Dementia 2022**, όπου παρουσίασαν την διαδικτυακή συντροφιά ηλικιωμένων.

Τέλος, το έργο των Γιατρών του Κόσμου για τη διεύρυνση και ενίσχυση του προγράμματος ιατρικού-προληπτικού ελέγχου των "60+" κοινωνικά ευάλωτων και απομονωμένων συμπολιτών μας επιβραβεύτηκε μέσα από τα βραβεία "**Humanizing Health**" της TEVA.

“**Η Ελλάδα είναι μια χώρα που γηράσκει, έχοντας το δεύτερο γηραιότερο πληθυσμό μεταξύ των 27 χωρών-μελών της ΕΕ, ο οποίος υπολογίζεται περίπου στο 22% του εθνικού πληθυσμού της χώρας. Η φροντίδα και η προστασία για την Τρίτη ηλικία πρέπει να είναι καλά οργανωμένη και αποτελεσματική**”

— Χαρά Τζιουβάρα,  
Πρόεδρος ΓτΚ Ελλάδας

## ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Με έγκριση από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, υλοποιούνται ενημερωτικά εκπαιδευτικά προγράμματα ετησίως κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους, απευθυνόμενα στη μαθητική κοινότητα των μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης όλης της χώρας, με τις ακόλουθες θεματικές:

- Ατομική Υγιεινή και Πρόληψη Λοιμώξεων
- Πρώτες Βοήθειες
- Εθελοντισμός και Ενεργός Συμμετοχή
- Προώθηση της Ισότητας των Φύλων και Πρόληψη των Έμφυλων Διακρίσεων
- Προώθηση του σεβασμού στη Διαφορετικότητα και στα Ανθρώπινα Δικαιώματα και Πρόληψη των Κοινωνικών Διακρίσεων
- Ρατσισμός - Ξενοφοβία - Φυλετικές Διακρίσεις

Οι παρουσιάσεις πραγματοποιήθηκαν εξ' αποστάσεως (διαδικτυακά) αλλά και δια ζώσης, μετά από έκκληση του εκάστοτε σχολείου. Το πρόγραμμα προσβλέπει στην ανάπτυξη και εδραίωση μιας κουλτούρας αλληλοσεβασμού και ενεργής συμμετοχής στα κοινά ανάμεσα στην μαθητική κοινότητα, επιδιώκοντας να προσεγγίσει εξίσου απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας όπου μαθητεύουν παιδιά με περιορισμένη δυνατότητα συμμετοχής σε δραστηριότητες μη τυπικής εκπαίδευσης.

ΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ

## 44

ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΑΠΟ  
ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

## 48

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥ  
ΕΧΟΥΝ ΥΛΟΠΟΙΗΘΕΙ

## 3.006

ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΝ  
ΤΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ







ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

MORTAL KOMB

# ΔΕΝ ΜΑΣ ΝΟΙΑΖΕΙ



ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ  
ΕΦΥΓΑΝ ΑΠΟ  
ΤΗ ΧΩΡΑ ΤΟΥΣ,  
ΑΝ ΕΧΟΥΝ ΕΡΘΕΙ  
ΧΩΡΙΣ ΧΑΡΤΙΑ,  
ΟΥΤΕ ΑΝ ΔΕΝ  
ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ  
ΓΥΡΙΣΟΥΝ ΠΙΣΩ.

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΑΣ  
ΝΟΙΑΖΕΙ ΕΙΝΑΙ  
Η ΥΓΕΙΑ ΤΟΥΣ.



ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑ

[MDMGREECE.GR](http://MDMGREECE.GR)



ΟΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ  
ΑΝΘΡΩΠΟΙ





## ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΠΛΗΘΥΣΜΟΙ

# ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΕΥΑΛΩΤΟΥΣ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΑΣ

## ΥΠΝΩΤΗΡΙΟ ΑΣΤΕΓΩΝ

Η λειτουργία της κοινωνικής δομής του Υπνωτηρίου Αστεγών των ΓτΚ στο Δήμο Αθηναίων απευθύνεται σε εκείνο το μέρος του πληθυσμού που διαβιεί σε επισφαλείς συνθήκες και είναι εκτεθειμένο σε σοβαρούς κινδύνους υγείας και ασφάλειας. Το Υπνωτήριο Αστεγών των Πατρών του Κόσμου λειτουργεί κατά τη διάρκεια της νύχτας και καλύπτει επείγουσες στεγαστικές ανάγκες όσων διαβιούν στο δρόμο. Η δυναμικότητα της δομής είναι **55 άτομα**.

Στο Υπνωτήριο Αστεγών, οι ΓτΚ παρέχουν υπηρεσίες διανυκτέρευσης, ατομικής φροντίδας και υγιεινής, ψυχοκοινωνικής στήριξης και διασύνδεσης με υπηρεσίες στέγασης, ψυχολογικής υποστήριξης, νομικής συνδρομής, συμβουλευτικής, υγείας, πρόνοιας και κοινωνικής επανένταξης. Καθ' όλη την διάρκεια του έτους **88 άτομα** έλαβαν άμεσα τις υπηρεσίες της δομής, η οποία εκτός της στέγασης καλύπτει βασικές υλικές ανάγκες, ανάγκες ατομικής υγιεινής καθώς και ψυχοκοινωνική υποστήριξη και ένταξη.

Παράλληλα, για την διευκόλυνση της διαβίωσης των ωφελουμένων της δομής, αλλά και την ουσιαστική και ποιοτική παραμονή τους, πραγματοποιούνται δράσεις με εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό χαρακτήρα.

Μέσα στο 2022, η Odyssea επισκέφθηκε το Υπνωτήριο με σκοπό την ενημέρωση των ωφελούμενων που βρίσκονται σε αναζήτηση εργασίας, για την δημιουργία και προώθηση βιογραφικών ενώ σε συνεργασία με την Emfasis Foundation και την ομάδα Angels of Joy διοργανώθηκαν ευχάριστες βραδιές κοινωνικοπολιτιστικής δράσης. Επίσης, διοργανώθηκαν βραδιές με προβολές ταινιών.

Ακόμα μια σημαντική δράση η οποία αξίζει να σημειωθεί ήταν τη εθελοντική δράση κομμωτών οι οποίοι πρόσφεραν τις υπηρεσίες







τους στους ωφελούμενους, προσφέροντας χαρά και τόνωση της αυτοπεποίθησης.

Τέλος, θεσμικοί εκπρόσωποι της πολιτείας επισκέφθηκαν το Υπνωτήριο Αστέγων και είχαν την ευκαιρία να συνομηλίσουν με τους ωφελούμενους με αμεσότητα. Συγκεκριμένα, το 2022 επισκέφθηκαν τη δομή η **Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου**, συνοδευόμενη από τον Γενικό Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, **Γιώργο Σταμάτη**. Την ίδια περίοδο επισκέφθηκε το Υπνωτήριο και ο **Περιφερειάρχης Αττικής, Γιώργος Πατούλης**, στο πλαίσιο υλοποίησης του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Προγράμματος Αττικής 2014-2020.









## STREET WORK

Οι Γιατροί του Κόσμου συνέχισαν εντατικά τη δράση τους στους δρόμους της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης. Ειδικές ομάδες πεδίου (Street Work) των Γιατρών του Κόσμου δρουν για τους άστεγους πολίτες που διαμένουν στον αστικό ιστό και δε διαθέτουν τα απαραίτητα μέτρα ατομικής προστασίας, ενώ αντιμετωπίζουν σημαντικά εμπόδια προσβασιμότητας στις υπηρεσίες υγείας, στη δημόσια ενημέρωση και σε βασικά είδη διατροφής και υγιεινής.

Η κάθε ομάδα των Γιατρών του Κόσμου που απαρτίζεται από γενικό γιατρό, νοσηλεύτη, κοινωνικό λειτουργό και διοικητικό υπάλληλο, παρέχει ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και έλεγχο, κοινωνική συμβουλευτική αλλά και ενημέρωση για τα σημεία όπου μπορούν να λαμβάνουν βοήθεια (σίτιση, πρωτοβάθμια ιατρική περίθαλψη). Επιπλέον, η ομάδα παρέχει είδη πρώτης ανάγκης (υπνόσακοι, κουβέρτες) καθώς και πρόχειρο γεύμα και νερό. Οι ομάδες των ΓτΚ προσεγγίζουν τον ολοένα αυξανόμενο αριθμό αστέγων με σκοπό να τους παρέχουν άμεση ιατρική και κοινωνική στήριξη. Χαρακτηριστικό παράδειγμα για το 2022 αποτελεί η άμεση επέμβασή τους σε περιστατικό όπου άστεγη γυναίκα χρειαζόταν επείγοντως χειρουργική επέμβαση στα μάτια. Μετά τις απαραίτητες διαδικασίες, η γυναίκα κατάφερε να χειρουργηθεί.

Παράλληλα, οι ομάδες των Γιατρών του Κόσμου ενέτειναν τις δράσεις τους εν μέσω των ακραίων καιρικών συνθηκών που σημειώθηκαν το 2022. Τον Ιανουάριο, μοίρασαν ζεστό φαγητό, τσάι και



είδη προστασίας από το κρύο στο λιμάνι του Πειραιά όπου συγκεντρώνεται άστεγος πληθυσμός και οι χαμηλές θερμοκρασίες προκαλούν πρόσθετα προβλήματα. Μαζί με τους Γιατρούς του Κόσμου βρέθηκε και ο Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, Γιώργος Σταμάτης.

Ο σχεδιασμός της δράσης του Street Work πραγματοποιήθηκε με τέτοιο τρόπο ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες των αστέγων στον αστικό ιστό της Αθήνας και του Πειραιά καθώς και όμορων Δήμων όπως ο Δήμος της Καλλιθέας και του Ταύρου. Η χαρτογράφηση των σημείων όπου διαβιούσαν μαζικά άστεγοι κατά τη περίοδο αναφοράς, περιλάμβανε **14 κύρια σημεία διαβίωσης**, με τη μεγαλύτερη συγκέντρωση του πληθυσμού σε σταθμούς Μέσων Μεταφοράς, σε κεντρικές πλατείες πλησίον εμπορικών δρόμων και στο Λιμάνι του Πειραιά.

Ο αριθμός των ωφελούμενων της δράσης για το 2022 ανήλθε στα **510 άτομα**, εκ των οποίων το **12%** είναι γυναίκες και **88%** είναι άνδρες. Ο μέσος όρος ηλικίας των ωφελούμενων ήταν μεταξύ **45 έως 70 ετών**, ενώ καταγράφηκε σχεδόν ο ίδιος αριθμός Ελλήνων αστέγων και μεταναστών πολιτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης αλλά και πολιτών τρίτων χωρών. Από αυτά τα άτομα, 55 ανήκαν σε 8 πολυμελείς άστεγες οικογένειες με ανήλικα τέκνα που εντοπίστηκαν στο Λιμάνι του Πειραιά.

Ειδικότερα, οι ομάδες πεδίου έχουν πραγματοποιήσει περισσότερες από 97 επιτόπιες παρεμβάσεις σε Αθήνα και Πειραιά, με μέσο όρο τις 1 εξορμήσεις ανά εβδομάδα και περίπου 4 ώρες



συνολικής παρουσίας στο δρόμο, ενώ διαμοιράστηκαν συνολικά **4.500 kit** με είδη πρώτης ανάγκης, ενώ επίσης παραδόθηκαν **115 υπνόσακοι**.

Παράλληλα, στο πλαίσιο των δράσεων για την υποστήριξη – προστασία και φροντίδα ευπαθών ομάδων πληθυσμού, οι Γιατροί του Κόσμου πραγματοποιούν παρεμβάσεις με σκοπό την παροχή πρωτοβάθμιας ιατρικής φροντίδας μέσω της κινητής ιατρικής μονάδας τους, σε συνεργασία με τον δήμο Θεσσαλονίκης.

Η ιατρική παρέμβαση λαμβάνει χώρα κάθε Δευτέρα από τις 10:30 έως τις 14:30, στο χώρο στάθμευσης πλησίον της Παναγίας Χαλκέων (άνωθεν της Εγνατίας – Πλατεία Αριστοτέλους) και σκοπός είναι η παροχή υπηρεσιών ιατρικής φροντίδας σε πληθυσμό που διαβιεί στους δρόμους της πόλης ή σε επισφαλείς συνθήκες στέγασης. Η παρέμβαση υλοποιείται στο πλαίσιο συνεργασίας του Δήμου Θεσσαλονίκης με τους Γιατρούς του Κόσμου – Ελληνική Αντιπροσωπεία.



## ΔΡΟΜΟΙ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ & ΔΡΟΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Το πρόγραμμα αποτελεί μια από τις μακροβιότερες δράσεις δημόσιας υγείας των Γιατρών του Κόσμου. Αποσκοπεί στην μείωση βλάβης και την παροχή πρωτοβάθμιας ιατρικής περίθαλψης και ψυχοκοινωνικής συμβουλευτικής σε εξαρτημένα άτομα στο κέντρο της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης, δίπλα στην ευρύτερη στρατηγική προσπάθεια της οργάνωσης προς την καταπολέμηση των διακρίσεων και του αποκλεισμού περιθωριοποιημένων ομάδων από την πρόσβαση σε ασφαλείς, αποδεκτές, κατάλληλες και ποιοτικές υπηρεσίες υγείας.

Μέσα από το πρόγραμμα επιδιώκεται η προώθηση της εθελοντικής εξέτασης στην κοινότητα, της έγκαιρης διάγνωσης, των παραπομπών, του ελέγχου και της θεραπείας του HIV, της ιογενούς ηπατίτιδας και των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων μέσω της προσέγγισης και της υποστήριξης από ομότιμους.

Το τελευταίο έτος πραγματοποιήθηκε πληθώρα παρεμβάσεων με την Κινητή Ιατρική Μονάδα των Γιατρών του Κόσμου σε σημεία όπου διαβιεί άστεγος πληθυσμός ή πληθυσμός που βιώνει μια συννοσηρή κατάσταση αστεγίας με συνοδά χρόνια προβλήματα υγείας και χρήση ψυχοτρόπων ουσιών, με απώτερο σκοπό τη **«μείωση της βλάβης»**.

Οι παρεμβάσεις έλαβαν χώρα σε στοχευμένες περιοχές ενδιαφέροντος της Αθήνας, του Πειραιά και στον αστικό ιστό της Θεσσαλονίκης – σε σημεία όπου συγκεντρώνεται αριθμός ευάλωτου πληθυσμού καθώς και στον Δενδροπόταμο Θεσσαλονίκης που ανήκει στην διοικητικά όρια του Δήμου Αμπελοκήπων – Μενεμένης και παρουσιάζουν αυξημένες ανάγκες για



## ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΣΜΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

Αξίζει να σημειωθεί πως τα κλιμάκια Street work των ΓτΚ έχουν επιλεγεί από θεσμικούς φορείς ως τα πλέον κατάλληλα για παρατήρηση πεδίου και εκτίμησης αναγκών. Κατά αυτόν τον τρόπο ανώτατοι εκπρόσωποι του αρμόδιου Υπουργείου Εργασίας, μεταξύ των οποίων ο Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης Γιώργος Σταμάτης αλλά και ο καθηγητής Σωτήρης Τσιόρδας συμμετείχαν σε δράσεις, βλέποντας από κοντά το φαινόμενο και αναγνωρίζοντας την αναγκαιότητα για άμεση λήψη μέτρων και χάραξης νέας στρατηγικής την επανένταξη των άστεγων ατόμων. Τέλος, σε αντίστοιχες δράσεις παραβρέθηκε και ο υπουργός Επικρατείας, Άκης Σκέρτσος.



εξειδικευμένες ιατρικές υπηρεσίες. Στις παρεμβάσεις συμμετέχουν γενικοί ιατροί, χειρουργοί, νοσηλεύτρις και κοινωνικός λειτουργός ενώ οι υπηρεσίες που παρέχονται αφορούν screening και παροχή κλινικής εξέτασης για χρόνια προβλήματα υγείας, διαχείριση συμπτωμάτων καθώς και χειρουργική εκτίμηση και αντιμετώπιση τραυμάτων σε άτομα που διαβιούν σε επισφαλείς συνθήκες στέγασης και έχουν επιμολυσμένα τραύματα λόγω της μακροχρόνιας ενδοφλέβιας χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών.

### **Οι παρεμβάσεις που στοχεύουν στη μείωση της βλάβης:**

- Ιατρική και νοσηλευτική πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας
- Εκτίμηση και ιατρική αντιμετώπιση τραύματος (χρήστες ψυχοτρόπων ουσιών με ενδοφλέβια μέσα)
- Δοκιμασίες ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου ΣΜΝ και διασύνδεση σε Μ.Ε.Λ
- Διασύνδεση με εξειδικευμένες υπηρεσίες υγείας και δομές κοινωνικής υποστήριξης
- Εμβολιασμός κατά της εποχικής γρίπης, του πνευμονιοκόκκου και του Covid - 19
- Διανομή NFIs και ενημερωτικού υλικού με σκοπό την προαγωγή υγείας
- Χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής όπου κρίθηκε απαραίτητο
- Διασύνδεση περιστατικών διαφοροδιάγνωσης / διπλής διάγνωσης με επαγγελματίες ψυχικής υγείας του γραφείου των Γιατρών του Κόσμου στη Θεσσαλονίκη

- Ομάδες εργασίας με σκοπό την προαγωγή υγείας σε δομές βραχείας φιλοξενίας και υποστήριξης αστέγων σε συνεργασία με τον Δήμο Θεσσαλονίκης

Η αρχή της μείωσης της βλάβης βασίζεται στην προστασία του «Δικαιώματος στην Υγεία» των ατόμων που κάνουν χρήση ουσιών εξάρτησης, τόσο σε σχέση με τη πρόληψη της μετάδοσης του ιού HIV και των άλλων μολυσματικών ασθενειών, όσο και σε ό,τι αφορά τη σύνδεση των ατόμων αυτών με υπηρεσίες υγείας και θεραπευτικές δομές.

### **Τα σημεία των παρεμβάσεων:**

- Αστικός ιστός Θεσσαλονίκης (Κέντρο Θεσσαλονίκης, ΚΤΕΛ Μακεδονίας, Σταθμός, Περιοχή Γιαννιτσών κ.α)
- Δενδροπόταμος Θεσσαλονίκης (Διοικητικά όρια Αμπελοκήπων - Μενεμένης) και συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ και την Θετική Φωνή
- Δομές φιλοξενίας αιτούντων διεθνούς προστασίας
- Κοινωνικές δομές βραχείας φιλοξενίας ευάλωτων κοινωνικών ομάδων (Δομές αστέγων, ασυνόδευτων ανηλίκων κ.α)





# ΝΑ ΣΤΑΘΩ ΞΑΝΑ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ ΜΟΥ

**Ο 68χρονος Β. ήρθε στην Ελλάδα από τη Βουλγαρία πριν μερικά χρόνια, αναζητώντας καλύτερες συνθήκες διαβίωσης, αφού η οικονομική του κατάσταση του επέβαλε μια πολύ δύσκολη ζωή.** Έζησε και εργάστηκε αρκετό καιρό σε αγροτική περιοχή της Κεντρικής Μακεδονίας, μέχρι που το 2021, μη μπορώντας πλέον να ανταποκριθεί στις δυσκολίες των χειρωνακτικών εργασιών λόγω της ηλικίας του, βρέθηκε άνεργος. Δίχως υποστήριξη από οικογενειακό περιβάλλον, καθώς οι στενοί συγγενείς του παραμένουν στη Βουλγαρία ενώ ο ίδιος είναι άγαμος, πέρασε αρκετό χρονικό διάστημα διαβιώντας σε κατάσταση αστεγίας, πριν απευθυνθεί για βοήθεια σε υπνωτήριο του δήμου Θεσσαλονίκης.

Έχοντας ελάχιστα χρήματα, που προέρχονται από μια αναπηρική σύνταξη από τη Βουλγαρία και το Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης, αδυνατούσε να ανταπεξέλθει στις οικονομικές απαιτήσεις, παρατείνοντας το χρόνο διαμονής του στο δημοτικό υπνωτήριο, ενώ για την ιατρική του φροντίδα, ο Β. επισκεπτόταν τακτικά το Πολυϊατρείο των ΓτΚ στη Θεσσαλονίκη. Έπειτα από 8 μήνες, αφού παρήλθε η μέγιστη περίοδος διαμονής του στο υπνωτήριο του δήμου Θεσσαλονίκης και λόγω των δυσκολιών ένταξης, βρέθηκε αντιμέτωπος ακόμα μια φορά με τη διαβίωση στο δρόμο, η κοινωνική υπηρεσία του Πολυϊατρείου ανέλαβε και πραγματοποίησε την παραπομπή του Β. στο Υπνωτήριο Αστέγων των ΓτΚ στο δήμο Αθηναίων.

Από την αρχή της διαμονής του στο Υπνωτήριο Αστέγων, ο Β. υποστηρίχθηκε από την κοινωνική υπηρεσία για την τακτοποίηση γραφειοκρατικών διαδικασιών που εκκρεμούσαν, όπως η ανανέωση λήψης του επιδόματος αλληλεγγύης και πλαισιώθηκε από τις ιατρικές υπηρεσίες του Ανοικτού Πολυϊατρείου των ΓτΚ για τα ζητήματα υγείας που αντιμετωπίζει λόγω ηλικίας. Η τακτική παρακολούθηση της υγείας του Β. και η ψυχοκοινωνική υποστήριξη που λαμβάνει από τους ΓτΚ, συνέβαλε καθοριστικά στην ενδυνάμωση και αντιμετώπιση των προκλήσεων που καλείται να διαχειριστεί ένας ευάλωτος ηλικιωμένος άνθρωπος, με αποτέλεσμα ο Β. να αισιοδοξεί για το μέλλον, προσβλέποντας να μπορέσει σύντομα να «σταθεί ξανά στα πόδια του», όπως χαρακτηριστικά αναφέρει.







## ΕΝΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ

# ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΡΟΜΑ

Μεταξύ των βασικών προτεραιοτήτων των Γιατρών του Κόσμου παραμένει η ενδυνάμωση της κοινότητας Ρομά μέσω της πληροφόρησης του πληθυσμού για τα δικαιώματά του, καθώς και για τον τρόπο λειτουργίας του συστήματος δημόσιας υγείας, για ζητήματα σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας καθώς και για ζητήματα ενδυνάμωσης και κοινωνικής συνοχής. Μέσω στοχευμένων παρεμβάσεων στην κοινότητα Ρομά προωθούνται και υλοποιούνται εμβολιασμοί, ιδιαίτερα στον παιδικό και ανήλικο πληθυσμό, ενώ οι δομές των Ανοικτών Πολυϊατρείων, τόσο στην Αθήνα όσο και στην Θεσσαλονίκη παρέχουν ιατρικές και ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες σε μέλη της κοινότητας Ρομά.

Παράλληλα χαρτογραφούνται διαρκώς οι ανάγκες και οι συνθήκες διαβίωσης του εν λόγω πληθυσμού. Στην βάση αυτή οι Γιατροί του Κόσμου επεξεργάζονται τις δυνατότητες τους να εμπλέκουν τις κοινότητες Ρομά σε προγράμματα ένταξης και ενδυνάμωσης, με απώτερο στόχο την εξασφάλιση των δικαιωμάτων και την ίση μεταχείριση τους.







HUMANITARIAN AID



ΓΙΑΤΡΟΙ  
ΤΟΥ  
ΚΟΣΜΟΥ

MÉDECINS DU MONDE

K45956



## ΛΕΣΒΟΣ

# ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΑΙΤΟΥΝΤΩΝ ΑΣΥΛΟ



Οι Γιατροί του Κόσμου, με συνεχή παρουσία στο νησί της Λέσβου από το 2011 (πολύ πριν τη μεταναστευτική κρίση που ξέσπασε το 2015), και έχοντας καθιερώσει ένα ευέλικτο modus operandi τόσο για τους αιτούντες άσυλο όσο και για την τοπική κοινωνία, συνέχισαν ως βασική προτεραιότητά των δράσεών τους, τη θωράκι-

ση του ευάλωτου προσφυγικού πληθυσμού απέναντι στον Covid-19, προωθώντας την εμβολιαστική κουλτούρα και συνεχίζοντας τις δράσεις ευαισθητοποίησης. Ταυτόχρονα, διατήρησαν και αύξησαν την πρόσβαση σε ένα ολοκληρωμένο πακέτο υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Υγειονομικής Περίθαλψης (ΠΦΠ), Σεξουαλικής και

Αναπαραγωγικής Υγείας (ΣΑΥ) και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης (ΨΚΥ) στους πρόσφυγες και τους αιτούντες άσυλο που διαμένουν στο νησί. Οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας θεωρούνται μεγάλης σημασίας για τους διαμένοντες στο Μαυροβούνι, που έχουν νωπές στις μνήμες τους τις καταστροφικές πυρκαγιές της 8ης Σεπτεμβρίου 2020 στο παλιό ΚΥΤ στη Μόρια.

Λαμβάνοντας υπόψη τα δημογραφικά στοιχεία του νέου ΚΥΤ Λέσβου, οι Γιατροί του Κόσμου παρείχαν επίσης παιδιατρικές υπηρεσίες. Οι Γιατροί του Κόσμου στόχευσαν στην κάλυψη των αναγκών σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας φροντίδας υγείας των παιδιών αιτούντων άσυλο. Παράλληλα, το Παιδιατρικό Τμήμα ήταν υπεύθυνο για την ενημέρωση και προετοιμασία των παιδιών και των γονέων σχετικά με την προστασία και την τήρηση των κανόνων υγιεινής για τα παιδιά που φοιτούσαν σε δημόσια σχολεία. Μέσω της συνεργασίας με τον ΕΟΔΥ, η ιατρική παρουσία των Γιατρών του Κόσμου λειτουργεί και ως ένας έγκαιρος μηχανισμός προειδοποίησης και πρόληψης αύξησης κρουσμάτων Covid-19 εντός του camp στο Μαυροβούνι.





Δίπλα στους πρόσφυγες που παραμένουν στο νησί της Λέσβου, οι Γιατροί του Κόσμου προσφέρουν την υποστήριξή τους, βασισμένοι σε 4 άξονες δράσεων:

### 1 ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ακολουθώντας τα θεσμοθετημένα πρωτόκολλα της οργάνωσης, η ιατρική ομάδα των Γιατρών του Κόσμου διεξάγει διαγνώσεις, άμεση θεραπεία συμπτωμάτων, φροντίδας και εκτίμηση αναγκών των χρονίως πασχόντων προσφύγων, ενώ διευκολύνει τις παραπομπές περιστατικών προς το κέντρο υγείας του νησιού.

### 2 ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ

Το Παιδιατρικό τμήμα της ομάδας πεδίου περιθάλπει και φροντίζει παιδιά που έχουν υποστεί σοβαρή σωματική κακουχία και που δεν έχουν εμβολιαστεί κατάλληλα για την ηλικία τους, ενώ παράλληλα διενεργούνται παραπομπές στο Κέντρο Υγείας της Μυτιλήνης για επείγοντα περιστατικά.

### 3 ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Το Γυναικολογικό τμήμα προσφέρει υπηρεσίες Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας σε γυναίκες μόνες, σε μητέρες και σε εγκύους, διενεργεί ομαδικές και ατομικές ενημερώσεις σχετικά με ζητήματα που αφορούν τη γυναίκα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης καθώς και σχετικά με τον προγραμματισμό οικογένειας.

### 4 ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Ψυχολόγος της ομάδας παρέχει συμβουλευτική, αναλαμβάνει αξιολογήσεις αναγκών ψυχικής υγείας και συμβάλλει στη μείωση της δυσφορίας και στη βελτίωση της ψυχολογικής ευεξίας των προσφύγων, ενώ παραμένει σε επαγρύπνηση για τον εντοπισμό ζητημάτων έμφυλης βίας και κακοποιητικών συμπεριφορών, ώστε να καταστεί εφικτή η γρήγορη αντιμετώπιση τέτοιων περιστατικών.

Οι ΓτΚ παρείχαν υπηρεσίες υγείας σε περισσότερα από **3.114 άτομα**, εκ των οποίων το **53% ήταν ενήλικες** και το **47% παιδιά**. Πραγματοποιήθηκαν συνολικά **82 δράσεις** outreach και ενημέρωσης ενώ το Παιδιατρικό τμήμα δέχτηκε **4.148 επισκέψεις** και το Γυναικολογικό τμήμα **2.050**.

Τέλος, οι ΓτΚ υποστήριξαν και συνεχίζουν να στηρίζουν ιδρύματα και άλλες οργανώσεις στο νησί της Λέσβου, δωρίζοντας ιατροφαρμακευτικό υλικό και είδη πρώτης ανάγκης, καθώς και ευάλwa άτομα από την τοπική κοινότητα.

ΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΡΑΣΗΣ

**3.114**

ΑΤΟΜΑ ΕΛΑΒΑΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

**82**

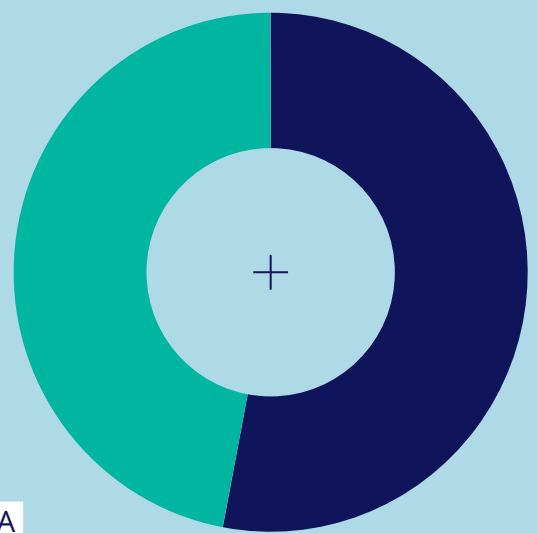
ΔΡΑΣΕΙΣ OUTREACH  
ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

**4.148**

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΟ  
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

**2.050**

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΟ  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ



● 47% ΠΑΙΔΙΑ ● 53% ΕΝΗΛΙΚΕΣ

# Ο Μ. ΑΠΟ ΤΗ ΣΙΕΡΡΑ ΛΕΟΝΕ

Μας περίμενε από νωρίς το πρωί στην πόρτα του ιατρείου μας, με το βλέμμα σκυφτό και μια ανησυχία στην έκφρασή του. Όπως τότε όταν τον είχαμε συναντήσει για πρώτη φορά, τότε που έφτασε στη Λέσβο ακολουθώντας το δρόμο της προσφυγιάς. Όμως καθώς τον πλησιάσαμε, τα μάτια του γέμισαν φως και χαρά. «**Φεύγω**» μας είπε.

Ο Μ. πέρασε αρκετό χρόνο ζώντας στο ΚΥΤ Λέσβου, τόσο που φαντάζει μια ολόκληρη ζωή. Από την πρώτη μας συνάντηση ήταν σιωπηλός και τρομαγμένος. Με μεγάλη δυσκολία μπόρεσε να εξιστορήσει στην κοινωνική μας υπηρεσία όλα όσα είχε βιώσει μέχρι εκείνη τη στιγμή. Για το μέλλον του δεν περίμενε πλέον κάτι καλύτερο. Τα βασανιστήρια από τα οποία επέζησε στη χώρα του, την απόφασή του να φύγει μακριά, αλλά και το δύσκολο ταξίδι μέχρι να φτάσει στη Λέσβο. Πόσοι άλλοι άραγε πέρασαν τα ίδια, χωρίς όμως να φτάσουν στον προορισμό τους; Τι θα συμβεί την επόμενη μέρα; Η οικογένειά του που να βρίσκεται; Ο Μ. κατακλυζόταν από ερωτήματα που δεν είχαν εύκολες απαντήσεις ενώ ο ίδιος αδυνατούσε να διαχειριστεί τις νέες συνθήκες της ζωής του.

Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη που έλαβε από την ομάδα μας υπήρξε μια διαρκής προσπάθεια, να μπορέσει να συζητήσει, να βρει τρόπους να ανταπεξέλθει αλλά και να βοηθηθεί στις γραφειοκρατικές διαδικασίες. Καθημερινά, με επιμονή, μέχρι η ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο να γίνει ξανά ορατή.

«**Φεύγω**» μας είπε ξανά και στην άκρη των ματιών του διέκρινε κανείς τη μελαγχολία. Γιατί κάθε φορά που κάνουμε ένα βήμα αφήνουμε πίσω μας κάτι. Κακές και καλές αναμνήσεις αλλά και ανθρώπινες σχέσεις που μπορούν να περιλαμβάνουν τη φροντίδα, την προστασία και την αλληλεγγύη.

Σήμερα ο Μ. είναι ένας άνθρωπος με ορθό ανάστημα και καθαρό βλέμμα που μπορεί να χαμογελά. Έχοντας τα απαραίτητα έγγραφα, θα μπορέσει να συνεχίσει το ταξίδι του, ελπίζοντας πως μια μέρα θα ξανασυναντήσει την οικογένειά του.







HUMAN AID



MÉDECINS DU MONDE



**ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**

# ΟΥΚΡΑΝΙΑ

**Η 24η Φεβρουαρίου 2022** σηματοδότησε την κλιμάκωση της βίας στον πόλεμο μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας. Το διεθνές δίκτυο των Γιατρών του Κόσμου, το οποίο εργαζόταν ήδη στη χώρα, κινητοποίησε άμεσα σημαντικούς πόρους για την αντιμετώπιση των αναγκών των πληγέντων πληθυσμών από την αρχή του πολέμου.

## **ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ**

Το Διεθνές Δίκτυο των Γιατρών του Κόσμου δραστηριοποιείται στην Ουκρανία από το 2015, παρέχοντας ολοκληρωμένη Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (**ΠΦΥ**), συμπεριλαμβανομένης της Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας (**ΣΑΥ**) και της Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης (**ΜΗΡSS**) σε περιοχές κατά μήκος της γραμμής του μετώπου, μια έκταση γης έχει χωρίσει τα άτομα που πλήττονται από τη σύγκρουση και διαμένουν στις περιοχές που βρίσκονται υπό τον έλεγχο

της κυβέρνησης της Ουκρανίας και στις περιοχές που βρίσκονται υπό τον προσωρινό στρατιωτικό έλεγχο της Ρωσικής Ομοσπονδίας

Οι Γιατροί του Κόσμου συνέβαλαν στην κάλυψη των πιο επείγουσών και οξέων ανθρωπιστικών αναγκών του πληγέντος πληθυσμού, παρέχοντας πρόσβαση σε βασικά φάρμακα και ιατρικές προμήθειες, επιτρέποντας την παροχή άμεσων υπηρεσιών υγείας σε διάφορα επίπεδα του συστήματος υγείας. Το δίκτυο των ΓτΚ ανταποκρίνεται επίσης στην κρίση εκτοπισμού της Ουκρανίας στις γειτονικές χώρες της Πολωνίας, της Σλοβακίας, της Ρουμανίας και της Μολδαβίας, βελτιώνοντας την υγεία και την ευημερία των προσφύγων σε συνεργασία με τις εθνικές και περιφερειακές υγειονομικές αρχές και τις οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών. Η κύρια εστίαση ήταν η υποστήριξη της πρόσβασης σε υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγειονομικής περίθαλψης, αμβλύνοντας τα υφιστάμενα εμπόδια στην πρόσβαση.







## ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Ο κύριος στόχος της στρατηγικής των Γιατρών του Κόσμου στην Ουκρανία είναι η διευκόλυνση της πρόσβασης σε ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης και η αντιμετώπιση των ανεκπλήρωτων ιατρικών αναγκών, συμπεριλαμβανομένης της ψυχικής υγείας και της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης του πληθυσμού που έχει πληγεί από τη σύγκρουση, με ιδιαίτερη έμφαση στον ευάλωτο πληθυσμό υποδοχής και στους εσωτερικά εκτοπισμένους. Αυτό περιλαμβάνει:

### Αντιμετώπιση των ανεκπλήρωτων αναγκών υγείας

- Παροχή ολοκληρωμένων πρωτοβάθμιων υπηρεσιών υγείας (συμπεριλαμβανομένης της σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας) απευθείας στον πληθυσμό που αντιμετωπίζει σοβαρούς περιορισμούς όσον αφορά την πρόσβασή του στην υγειονομική περίθαλψη
- Ενίσχυση της ικανότητας του δημόσιου συστήματος υγειονομικής περίθαλψης να παρέχει κρίσιμες υπηρεσίες, εξασφαλίζοντας την κάλυψη του εσωτερικά εκτοπισμένου πληθυσμού και άλλων ευάλωτων ομάδων και απο-

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΟ



**04.2022**

Ένταξη γυναικών από την Ουκρανία και των παιδιών τους στο Ανοικτό Κέντρο Διαμονής των ΓτΚ



**09.2022**

Παροχή πρωτοβάθμιων υπηρεσιών υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε ευάλωτες ομάδες και εσωτερικά εκτοπισμένα άτομα στην περιφέρεια της Οδησσού.



**22.03.2022**

Αποστολή περισσότερων από 30 τόνων ανθρωπιστικής βοήθειας που παραδόθηκε από τους ΓτΚ στην οργάνωση Help Ukraine και στην περιφέρεια της Λβιβ



**05.2022**

Παροχή υπηρεσιών υγείας σε σταθερό ιατρείο στο Siret



**06.2022**

Επέκταση δράσεων με την Κινητή Ιατρική Μονάδα στην περιοχή Khotyn της Ουκρανίας.



**11.2022**

Επέκταση δράσεων με δεύτερη Κινητή Ιατρική Μονάδα στην πόλη Kutyl, της περιφέρειας Ivano-Frankivsk.



ARIAN AID



INS DU MONDE







# 18,6 ΕΚΑΤΟΜ.

ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΦΥΓΑΝ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

# 5,3 ΕΚΑΤΟΜ.

Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ  
ΕΚΤΟΠΙΣΜΕΝΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ



# ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ 18.000

ΠΟΛΙΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΣΚΟΤΩΘΕΙ  
Ή ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΤΕΙ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

# ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ 800

ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΕΧΟΥΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ  
ΣΕ ΥΓΕΙΝΟΜΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ  
ΤΗΣ ΠΛΗΡΟΥΣ  
ΚΛΙΜΑΚΑΣ  
ΕΙΣΒΟΛΗΣ



# 14,5 ΕΚΑΤΟΜ.

ΑΝΘΡΩΠΟΙ  
ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

ΥΠΟΛΟΓΙΖΕΤΑΙ ΠΩΣ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΓΚΗ  
ΑΠΟ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ  
ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΙ:

**20** ΔΟΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ **5** ΤΟΠΙΚΕΣ Μ.Κ.Ο.

**ΣΕ 8** ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ  
ΤΗΣ ΟΥΚΡΑΝΙΑΣ



# 550.000

ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΕΙ  
ΕΜΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΤΚ



# 15.000

ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΧΟΥΝ  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΕΙ ΑΜΕΣΑ  
ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΤΚ

# ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ 100 ΤΟΝΟΙ



ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ  
ΕΧΟΥΝ ΑΠΟΣΤΑΛΕΙ ΣΤΗΝ  
ΟΥΚΡΑΝΙΑ ΑΠΟ  
ΤΟΥΣ ΓΤΚ-ΕΛΛΑΔΑΣ

# 25



ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ  
ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗΣ  
ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΓΤΚ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ ΜΕ:

**2** ΚΙΝΗΤΕΣ  
ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

# 40 ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ



**10.184** ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ  
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**4.636**

ΣΤΗΝ  
ΟΥΚΡΑΝΙΑ

**2.962**

ΣΤΗ  
ΡΟΥΜΑΝΙΑ

**2.586**

ΣΤΗΝ  
ΕΛΛΑΔΑ

**237** ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ & ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**67** ΟΜΑΔΙΚΕΣ  
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

**100** ΑΤΟΜΙΚΕΣ  
ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

καθιστώντας τις διαταραγμένες υπηρεσίες (μέσω δωρεών ιατρικού εξοπλισμού και οικονομικής στήριξης σε εγκαταστάσεις υγείας).

- Εξασφάλιση της πρόσβασης σε είδη πρώτης ανάγκης για τον εσωτερικά εκτοπισμένο πληθυσμό και τους ανθρώπους σε περιοχές που έχουν πληγεί σοβαρά από τις εχθροπραξίες

### Αντιμετώπιση των ανεκπλήρων αναγκών Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

- Παροχή υπηρεσιών ΜHPSS απευθείας στον πληθυσμό που πλήττεται από συγκρούσεις
- Ενίσχυση των ικανοτήτων του δημόσιου συστήματος υγείας για την παροχή υπηρεσιών ΜHPSS
- Επικοινωνία, ευαισθητοποίηση και υπεράσπιση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, από το επίπεδο της κοινότητας έως τις κρατικές αρχές για να μειωθεί ο στιγματισμός και να βελτιωθεί η πρόσβαση στις υπηρεσίες

### Ενίσχυση των μηχανισμών συντονισμού για τη βελτίωση της ποιότητας και του αντικτύπου της ανθρωπιστικής βοήθειας

- Αύξηση και βελτίωση της συνεργασίας και της δικτύωσης για τη συμμετοχή των κοινοτήτων και την οικοδόμηση ανθεκτικότητας με τους τοπικούς εταίρους.
- Αύξηση και βελτίωση της συνεργασίας και της δικτύωσης με τις ΜΚΟ και τους οργανισμούς του ΟΗΕ, ώστε να εξασφαλιστεί η ολοκληρωμένη και αποτελεσματική προσέγγιση της ανθρωπιστικής ανταπόκρισης

Οι ΓτΚ παρακολουθούν διαρκώς και προσαρμόζουν τη στρατηγική ανταπόκρισής τους ανάλογα με το μεταβαλλόμενο πλαίσιο και τους περιορισμούς ασφάλειας και υλικοτεχνικής υποδομής.

## ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στην Ελλάδα εκτιμάται ότι παραπάνω από **75.000 πολίτες** Ουκρανίας εισήλθαν από την αρχή της κρίσης. Ο αριθμός των δικαιούχων προσωρινής προστασίας ανέρχεται περίπου στις **27.000**. Οι Γιατροί του Κόσμου οργάνωσαν τις υπηρεσίες τους από την πρώτη περίοδο, έτοιμοι να ανταποκριθούν στις ανάγκες των προσφύγων από την Ουκρανία που κατέφυγαν στην Ελλάδα αναζητώντας προστασία.

### ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΚΤΟΠΙΣΘΕΝΤΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ, ΠΟΥ ΑΝΑΖΗΤΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Τρεις άξονες δράσεων για την υποστήριξη και τη φροντίδα των εκτοπισθέντων στο εσωτερικό της Ελλάδας μέσα από τις σταθερές δομές Πολυκλινικών και Helpdesk των Γιατρών του Κόσμου στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη:

- 1 Εξειδικευμένες Υπηρεσίες Φροντίδας Υγείας για εκτοπισμένους Ουκρανούς πολίτες (Φροντίδα μητέρας και παιδιού, Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία, κ.α.)
- 2 Παροχή Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και Ψυχολογικής Υποστήριξης
- 3 Παροχή Κοινωνικής Υποστήριξης και Υλικής Βοήθειας





Από την αρχή της κρίσης, οι ωφελούμενοι των προσφερόμενων υπηρεσιών ανήλθαν σε σύνολο **1.895 άτομα**, ενώ είχαν πραγματοποιηθεί συνολικά **2.856 επισκέψεις**.

### ΕΝΤΑΞΗ ΟΥΚΡΑΝΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΣΤΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΜΟΝΗΣ «A STEP FORWARD»

Στο πλαίσιο της φροντίδας και υποστήριξης των πιο ευάλωτων περιπτώσεων γυναικών και μητέρων αιτούντων ασύλου, αναγνωρισμένων μητέρων με παιδιά δικαιούχων διεθνούς προστασίας στην Ελλάδα, οι Γιατροί του Κόσμου έλαβαν την πρωτοβουλία από τις πρώτες αφίξεις προσφύγων από την Ουκρανία στην Ελλάδα, να διαθέσουν ένα ποσοστό των θέσεων στο Ανοικτό Κέντρο Διαμονής «Ένα βήμα μπροστά» σε μητέρες με τα παιδιά τους από την Ουκρανία. Από τον Απρίλιο του 2022, στο Ανοικτό Κέντρο Διαμονής έχουν φιλοξενηθεί συνολικά **35 άτομα, 23 γυναίκες** και **12 παιδιά**. Το σύνολο των περιπτώσεων αφορούν 10 μονογονεϊκές καθώς και ευρύτερες οικογένειες.

Έξι από αυτά τα άτομα αντιμετώπιζαν κάποιο είδος σοβαρής ασθένειας ή/ και αναπτυξιακές διαταραχές, ενώ 2 περιπτώσεις ωφελούμενων αφορούσαν ηλικιωμένα άτομα με χρόνιες παθήσεις και αυξημένο κίνδυνο συννοσηρότητας. Για την ορθή και κατάλληλη απόκριση στις ανάγκες, το Ανοικτό Κέντρο Διαμονής στελεχώθηκε με επαγγελματίες και εθελοντές διερμηνείς της Ουκρανικής/Ρωσικής γλώσσας, ενώ για την εξυπηρέτηση της επικοινωνίας με Ουκρανή ωφελούμενη με κώφωση, ενεργοποιήθηκε μία εθελόντρια με γνώσεις επικοινωνίας στη νοηματική γλώσσα και διατέθηκε tablet για άμεση γραπτή επικοινωνία με την Κοινωνική Υπηρεσία.

Καθ' όλη τη διάρκεια της φιλοξενίας τους, οι ωφελούμενοι συμμετείχαν (σε αρκετές περιπτώσεις από κοινού με ωφελούμενες άλλης καταγωγής) σε πληθώρα εκπαιδευτικών, πολιτιστικών και ψυχαγωγικών προγραμμάτων τόσο εντός όσο και εκτός της δομής: επισκέψεις σε μουσεία, εορταστικές εκδηλώσεις της ουκρανικής κοινότητας, μαθήματα ελληνικών, αγγλικών και υπολογιστή, συνεδρίες μουσικοκινητικής αγωγής.

Τον Ιούνιο 2022, οι Γιατροί του Κόσμου είχαν την τιμή να υποδεχτούν και να ξεναγήσουν στην δομή τον Πρέσβη της Ουκρανίας και τον Πρέσβη



της Νορβηγίας, όπου δόθηκε η ευκαιρία να συνομιλήσουν με τις ωφελούμενες γυναίκες και παιδιά από την Ουκρανία.

### ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

Οι Γιατροί του Κόσμου παραμένουν στο εσωτερικό της Ουκρανίας, με μία σταθερή ομάδα επαγγελματιών υγείας και δύο κινητές μονάδες που επιχειρούν στις περιφέρειες Τσερνίβτσι, Ιβανό-Φρανκίβσκ και Οδησό. Με την τοπική παρουσία και τη συνεργασία με τις τοπικές αρχές και τις οργανώσεις πολιτών και κοινοτήτων, εξακολουθούν να προσπαθούν να παρέχουν ολοκληρωμένες υπηρεσίες φροντίδας υγείας και προστασίας στους πιο ευάλωτους ανθρώπους που είτε έχουν εκτοπιστεί από τις οικίες τους, είτε αποκλείονται από την πρόσβαση στην υγεία εξαιτίας της γενικευμένης κρίσης και των ελλείψεων στο σύστημα υγείας της Ουκρανίας.

Μετά εντατική συνεργασία με το ουκρανικό σύστημα υγείας, οι Γιατροί του Κόσμου προειδοποιούν και εξακολουθούν να επισημαίνουν ότι το σύστημα υγείας βρίσκεται σε σοβαρό κίνδυνο έπειτα από πολυάριθμες επιθέσεις στις υποδομές υγείας, εξαιτίας της έλλειψης φαρμάκων και υγειονομικών προμηθειών, καθώς και λόγω των περιορισμών στις μετακινήσεις του πληθυσμού που εμποδίζουν να λάβει ιατρική περίθαλψη.





## ΜΗΤΕΡΑ &amp; ΠΑΙΔΙ

# Η S. ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

**Η S. περίμενε στο διάδρομο του Πολυϊατρείου των Γιατρών του Κόσμου το προγραμματισμένο της ραντεβού, ενώ η μικρή της κόρη, μόλις ενός έτους, κοιμόταν στην αγκαλιά της. Η μητέρα και η μικρή κόρη ήρθαν στην Ελλάδα λίγο μετά την έναρξη των εχθροπραξιών στην Ουκρανία, αφήνοντας πίσω το σύζυγό της και τον μεγαλύτερο γιό της.**

Φτάνοντας στην Ελλάδα φιλοξενήθηκε σε μια φιλική οικογένεια που είχε έρθει στην Ελλάδα το 2014, έπειτα από την κρίση στην Κριμαία. Όλοι τους είχαν βιώσει τις καταστροφικές συνέπειες του πολέμου και την τεράστια δυσκολία του να αφήνεις τη χώρα σου αναζητώντας ασφάλεια σε έναν ξένο τόπο.

Έπειτα από τις πρώτες μέρες στην Ελλάδα, αναδείχθηκαν άμεσα ζητήματα που έπρεπε να αντιμετωπιστούν. Η S. πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη, χρόνια αναπνευστικά προβλήματα και καρκίνο του μαστού. Είχε ξεκινήσει χημειοθεραπεία όμως ο εκτοπισμός της από την Ουκρανία διέκοψε τη θεραπεία πριν την ολοκλήρωσή της. Μετά το δύσκολο ταξίδι από το Χάρκοβο στα σύνορα της Ρουμανίας και από εκεί στην Ελλάδα, βρέθηκε ξανά αντιμετώπιση με την αβεβαιότητα της υγείας της.

Έμαθε για τη λειτουργία του Ανοικτού Πολυϊατρείου των Γιατρών του Κόσμου μέσα από μια ομάδα ουκρανών γυναικών που ζουν στην Ελλάδα. Από την πρώτη της επίσκεψη, φάνηκε η τεράστια ανησυχία της, τόσο για όσα ήδη βιώνει η ίδια και η οικογένειά της, όσο και για το μέλλον. Η πρώτη της επαφή με την Κοινωνική Υπηρεσία του Πολυϊατρείου ήταν για

την ίδια καθησυχαστική, αφού μπόρεσε να λάβει απαντήσεις σε πολλά πρακτικά ζητήματα που την απασχολούσαν. Πως θα βρίσκει τη φαρμακευτική της αγωγή, πως θα ενταχθεί στην νέα κοινωνία, τι υποστήριξη θα έχει και φυσικά τι θα γίνει με τις χημειοθεραπείες της.

Η ομάδα του πολυϊατρείου των Γιατρών του Κόσμου φρόντισε να έχει μια ενδελεχή κλινική εξέταση για την υγεία της, την αντιστοίχιση των φαρμάκων της με τα διαθέσιμα σύμφωνα με τη δραστική ουσία και τις απαραίτητες ιατρικές οδηγίες. Σύντομα έγινε και η διασύνδεσή της με δημόσιο νοσοκομείο για την παρακολούθηση και συνέχιση των χημειοθεραπειών της.

Στα Ανοικτά Πολυϊατρεία τους, οι Γιατροί του Κόσμου λειτουργούν καθημερινά ένα ολοκληρωμένο και διατομεακό σύστημα παροχής υποστηρικτικών υπηρεσιών με επίκεντρο τη προσέγγιση διαχείρισης περίπτωσης, συμπεριλαμβανομένου του ατομικού ηλεκτρονικού φακέλου κάθε ωφελούμενου, στοχεύοντας στην ανακούφιση και φροντίδα των εκτοπισθέντων ανθρώπων που φτάνουν στην Ελλάδα από την Ουκρανία.

Στον διάδρομο του Πολυϊατρείου, η S. στάθηκε μπροστά από μια φωτογραφία τριών παιδιών από τη Βαγδάτη που παρά την καταστροφή γύρω τους, χαμογελούσαν στον φωτογράφο. Η παιδίατρος του Πολυϊατρείου την χαιρέτησε και αφού μίλησαν για την καθημερινότητά της, της ζήτησε να περάσει στο ιατρείο. Εκείνη τη μέρα, η επίσκεψη στο πολυϊατρείο ήταν για τα παιδικά εμβόλια και ιατρικό βιβλιário της μικρής κόρης.



# ΘΕΣΠΙΣΗ ΟΡΙΖΟΝΤΙΟΥ ΟΡΓΑΝΩΣΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΥ ΠΛΑΝΟΥ

Η υλοποίηση του πολυετούς Στρατηγικού Πλάνου (2022 - 2025) των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας, φέρει την ονομασία ΘΕΟ.ΡΟ. (**Θέσπιση Οριζόντιου Οργανωσιακού και Στρατηγικού Πλάνου 2022-2025**), προερχόμενη από τα αρχικά του ονόματος του Θεόφιλου Ρόζενμπεργκ, αποτίνοντας φόρο τιμής στον ιδρυτή των Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας.

Το έργο ΘΕΟ.ΡΟ των Γιατρών του Κόσμου ταυτίζεται δηλαδή προγραμματικά με το στρατηγικό πλάνο της οργάνωσης για τα επόμενα χρόνια. Το έργο αξιοποιεί μια κουλτούρα θεσμικής μνήμης (institutional memory) συμβάλλοντας έτσι στην ανασύνταξη παλαιότερων και στην κινητοποίηση νέων μελών της οργάνωσης. Επιπλέον, προωθεί τον εκσυγχρονισμό των εργαλείων και των εσωτερικών διαδικασιών του φορέα αναβαθμίζοντας έτσι την διαφάνεια και την λογοδοσία.

Η επιχειρησιακή στρατηγική των ΓτΚ Ελλάδας βασίζεται σε υψηλής ποιότητας παρεμβάσεις στο επίπεδο της κοινότητας, στην καινοτομία και στην επένδυση στους ανθρώπους. Το Στρατηγικό Πλάνο οργανώνει και κατηγοριοποιεί μελλοντικές δράσεις και στόχους συμβάλλοντας έτσι στην αυτογνωσία της οργάνωσης και στην ανασύνταξή της προκειμένου να διατηρήσει τον ρόλο της σε ένα ταχέως μεταβαλλόμενο οικοσύστημα της ΚτΠ όπου οι πόροι συρρικνώνονται.

## ΤΟ ΕΡΓΟ ΘΕΟ.ΡΟ:

- ✓ Βοηθά την Οργάνωση να οργανώσει και να κεφαλαιοποιήσει την εμπειρία της και να ενισχύσει την ποιότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών της αυξάνοντας έτσι το πεδίο δράσης της (coverage) ενόψει αυξημένων αναγκών των πληθυσμών που εξυπηρετεί.
- ✓ Ενισχύει την έρευνα και την καινοτομία προτείνοντας επενδύσεις στην γνώση των στελεχών και επιδιώκοντας νέες συνεργασίες που έχουν ως απώτερο στόχο μια απαραίτητη ανανέωση.

**Το έργο ΘΕΟ.ΡΟ έχει τους παρακάτω θεματικούς άξονες δράσεων των Γιατρών του Κόσμου για τα επόμενα χρόνια:**

## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΠΛΗΘΥΣΜΟΙ

Η περιβαλλοντική αδικία και η κακή ατομική υγεία και υγιεινή που συνδέονται με αυτή, αποτελούν άμεσο κίνδυνο για τη δημόσια υγεία σε καταστάσεις όπως η πανδημία της Covid-19 και συνιστούν παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

# ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟ ΠΛΑΝΟ 2022-2025



## ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

Προάσπιση του δικαιώματος των πολιτών τρίτων χωρών σε αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης, βασικές υπηρεσίες και ασφαλή διαδικασία ασύλου, σε συνεργασία με τους εμπλεκόμενους αρμόδιους φορείς και τους τοπικούς εταίρους.

## ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΟΥ

Η Υγεία Μητέρας Παιδιού αποτελεί επίσης “σημείο εισόδου” σε άλλες θεματικές όπως η Έμφυλη βία αλλά και στο σημαντικότερο διακύβευμα των διακρίσεων με βάση το φύλο και την ηλικία.

## ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ - ΕΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ

Νέες, καινοτόμες ιδέες και προγράμματα που ενδυναμώνουν τους πιο ευάλωτους συνανθρώπους στοχεύοντας στην μείωση των διακοινωνικών εντάσεων, στην γεφύρωση των διαφορών, στην ένταξη και στη συμπερίληψη.

## ΑΜΕΣΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Οι ΓτΚ παραμένουν στο πλευρό των πληγέντων και διατηρούν την ικανότητά τους να ανταποκρίνονται σε επείγουσες καταστροφές εντός της επικράτειας σε χρονικό περιθώριο **48-72 ωρών** σε συνεργασία και συμφωνία με τις τοπικές, τις εθνικές αρχές και τις κατά τόπους κοινότητες.

Το έργο ΘΕΟ.ΡΟ επιχορηγείται από το πρόγραμμα Active citizens fund, το οποίο εστιάζει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της Κοινωνίας των Πολιτών. Πρόκειται για μία καινοτόμο για την Ελλάδα επιχορήγηση που διαφέρει σημαντικά από τις προηγούμενες έξι του Προγράμματος Active citizens fund, καθώς παρέχει επιχορηγήσεις που θα στηρίξουν γενικές δράσεις των οργανώσεων, βάσει του πολυε-

τούς στρατηγικού τους πλάνου, και όχι δράσεις στο πλαίσιο έργων συγκεκριμένης θεματικής. Η πρόσκληση αυτή εντάσσεται σε μια πιλοτική πρωτοβουλία του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), η οποία ανταποκρίνεται στο αίτημα των οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών για επιχορήγηση βασικών λειτουργικών αναγκών τους που θα βοηθήσει στην εκπλήρωση των στρατηγικών τους στόχων και της αποστολής τους.

Το έργο ΘΕΟ.ΡΟ. υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, με φορέα υλοποίησης τους Γιατρούς του Κόσμου. Το πρόγραμμα Active citizens fund, ύψους € 13,5 εκ., χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία και είναι μέρος του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2014 – 2021, γνωστού ως EEA Grants. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow. Διαβάστε περισσότερα εδώ: [www.activecitizensfund.gr](http://www.activecitizensfund.gr)

Υπό το πρίσμα της συνεργασίας και του κοινού οράματος για την προάσπιση των κοινών αξιών και στόχων για μια δικαιοτέρα και πιο ανθρώπινη κοινωνία, οι Γιατροί του Κόσμου συμμετέχουν σε εθνικά και διεθνή δίκτυα για την ανταλλαγή εμπειριών, τεχνογνωσίας αλλά και για την ενίσχυση της ανοιχτής διαβούλευσης και της συνηγορίας στο πλαίσιο διαμόρφωσης αποτελεσματικών δημόσιων πολιτικών για τις ευάλωτες ομάδες.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, οι ΓτΚ αποτελούν ενεργό μέλος των δικτύων **FEANTSA** (European Federation of National Organisations Working with the Homeless) και **VOICE** (Voluntary Organisations in Cooperation in Emergencies) για περισσότερο από μια δεκαετία. Οι ΓτΚ συμμετέχουν επίσης στην **Ευρωπαϊκή Συμμαχία για την Υπεύθυνη Έρευνα και Ανάπτυξη και τα Προσιτά Φάρμακα**, καθώς επίσης λαμβάνουν μέρος και στις διαβουλεύσεις της **EUAA** (European Union Agency for Asylum), του **FRA** (European Union Agency for Fundamental Rights), του **ΕΡΗΑ** (European Public Health Alliance), και στο **Ειδικό Δίκτυο ECO-ASCO: Impact of the War in Ukraine on Cancer**. Ως διαρκές μέλος του Διεθνούς Δικτύου των ΓτΚ, συμμετέχουν στο **Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο για τη Μείωση της Ευαλωτότητας στην Υγεία**.

Ως προς το εθνικό επίπεδο, οι Γιατροί του Κόσμου είναι μέλη και δηλώνουν ενεργά το παρόν στις ακόλουθες ομάδες εργασίας και εθνικά δίκτυα:

- Ελληνικό Δίκτυο για το Δικαίωμα στη Στέγη και την Κατοικία
- Ελληνικό Δίκτυο για την Καταπολέμηση της Φτώχειας
- Κέντρο Συντονισμού του δήμου Αθηναίων για θέματα Μεταναστών και Προσφύγων (ACCMR)
- Εθνική Πλατφόρμα για τα Ναρκωτικά (National Drug Platform)
- Δίκτυο Καταγραφής Περιστατικών Ρατσιστικής Βίας
- Ομάδα Εργασίας για την Ψυχική Υγεία και την Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη των Προσφύγων στην Ελλάδα (ΜΗΡSS Working Group)
- Ομάδα Συνηγορίας (Advocacy Working Group)
- Συμμαχία για το Κλίμα
- Ομάδα Εργασίας για το Νομικό Πλαίσιο του Εθελοντισμού στην Ελλάδα

# ΔΙΚΤΥΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ





Πάντα δίπλα σας

# ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

**30.500**

**ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ  
ΑΠΟ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ  
ΤΩΝ ΓΤΚ**

**40.563**

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

**7 ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ  
ΟΧΗΜΑΤΑ**

**4 ΚΙΝΗΤΕΣ  
ΜΟΝΑΔΕΣ  
ΥΓΕΙΑΣ**

**24**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

**14**

**ΣΗΜΕΙΑ  
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ  
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**21**

**ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΙ**

**1.776**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ**

**128**

**ΑΤΟΜΑ  
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

**5**

**ΘΕΜΑΤΙΚΑ  
ΠΕΔΙΑ ΔΡΑΣΗΣ**

Περιβάλλον και Ευάλωτοι Πληθυσμοί  
Πρόσφυγες και Μετανάστες  
Υγεία και Προστασία Μητέρας και Παιδιού  
Ανάπτυξη Ικανοτήτων - Ένταξη και Συμπερίληψη  
Άμεση Ανταπόκριση σε Επείγουσες Καταστάσεις



# ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Οι Πατροί του Κόσμου είναι ένας διαφανής οργανισμός. Βασική προτεραιότητα δίνεται στη μείωση των εξόδων λειτουργίας των γραφείων, των δαπανών παράστασης και των δαπανών δημοσίων σχέσεων και προβολής, ούτως ώστε το μεγαλύτερο μέρος των εσόδων να διατίθεται στη χρηματοδότηση των αποστολών.

## ΕΣΟΔΑ

● 36,89% ΘΕΣΜΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ

**1.121.978,55€**

● 30,67% ΚΟΙΝΩΦΕΛΗ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

**932.772,08€**

● 31,90% ΙΔΙΩΤΕΣ

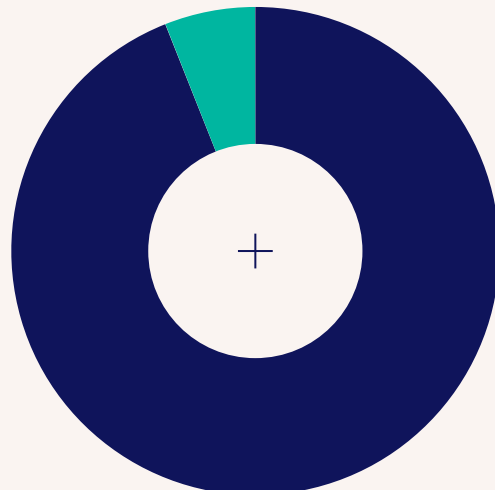
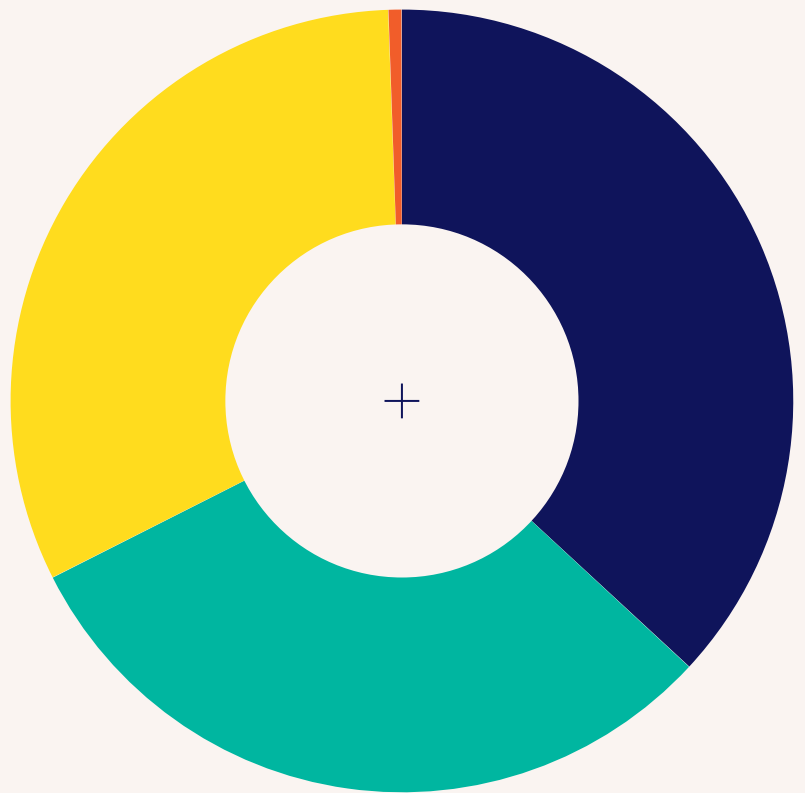
**970.255,41€**

● 0,54% ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ

**16.583,78€**

ΣΥΝΟΛΟ

**3.041.589,82€**



## ΕΞΟΔΑ

● ΔΑΠΑΝΕΣ ΕΡΓΩΝ

**94,00%**

● ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ

**6,00%**



# INTERNATIONAL NETWORK

Αποτελούμενο από 17 ανεξάρτητες ενώσεις της κοινωνίας των πολιτών, το Διεθνές Δίκτυο των Γιατρών του Κόσμου μοιράζεται ένα όραμα: **έναν κόσμο όπου δεν θα υπάρχει πλέον κανένα εμπόδιο στην υγεία και όπου η υγεία θα αναγνωρίζεται ως θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.** Με γνώμονα τις ίδιες αξίες του ακτιβισμού, της ενδυνάμωσης, της κοινωνικής δικαιοσύνης, της ανεξαρτησίας και της ισορροπίας, τα μέλη του Διεθνούς Δικτύου συνεργάζονται για αυτό το όραμα και για μεγαλύτερη απήχηση στον κόσμο.







# ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

## ΚΑΘΕ ΔΩΡΕΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥΤΙΜΗ

Οι δωρεές –χρηματικές ή σε είδος– από εταιρείες, ιδρύματα, θεσμούς ή ιδιώτες αποτελούν ένα βασικό στοιχείο των Γιατρών του Κόσμου, ως η κύρια πηγή πόρων για την υλοποίηση του έργου μας, αφού μας παρέχουν τα αναγκαία μέσα και τις δυνάμεις να συνεχίζουμε με στοχευμένες δράσεις απέναντι στην κοινωνία και τον συνάνθρωπο. Μέσω των υποστηρικτών μας, μάς επιτρέπεται η ενίσχυση της φυσικής μας παρουσίας σε κάθε γωνιά της χώρας, δίπλα στους πιο ευάλωτους, δίπλα σε αυτούς που βρίσκονται σε ανάγκη.



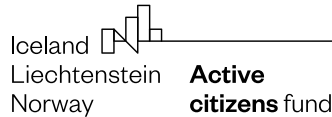
**ΔΕΙΤΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ  
ΤΡΟΠΟΥΣ ΜΕ ΤΟΥΣ  
ΟΠΟΙΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ  
ΚΑΙ ΕΣΕΙΣ ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΤΕ  
ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ  
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**  
**[mdmgreece.gr](http://mdmgreece.gr)**

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ACS COURIER, AEGEAN AIR, ALPHA BANK, BIO, COCA COLA 3E, COSMOTE, PIERCE COLLEGE, EMFASIS FOUNDATION, EUROBANK, EY GREECE, HOWDEN HELLAS INSURANCE & REINSURANCE BROKERS S.A., KORA BAKERY, L'ORÉAL, MATTEL, MEDTRONIC, MEGA DISPOSABLES, METRO/MY MARKET, ORIGINAL SENSES GREECE, P&G, PQH ENIAΙΑ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΗ, SANI RESORT / IKOS RESORTS, SKROUTZ, ST.LAWERENCE ENGLISH JUNIOR SCHOOL, UNILEVER, ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΖΥΘΟΠΟΙΙΑ, ANIMA - ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ ΑΓΡΙΑΣ ΖΩΗΣ, ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΚΑΛΗΣ, ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗ, ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΚΩΣΤΕΑΣ-ΓΕΙΤΟΝΑΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΠΛΑΤΩΝ, ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΟΥΡΣΟΥΛΙΝΩΝ-ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ, ΕΚΠΟΜΠΗ ΔΕΣ ΚΑΙ ΒΡΕΣ, BARKINGWELL MEDIA, ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΟΔΟΥ, ΙΔΡΥΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΟΥΣΗ, ΙΔΡΥΜΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ & ΑΣΗΜΙΝΑΣ ΠΕΡΔΙΚΑΚΗ, ΙΔΡΥΜΑ ΛΑΣΚΑΡΙΔΗ, ΛΕΟΝΤΕΙΟΣ ΣΧΟΛΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ, ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΦΩΤΕΙΝΗ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑ, ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ, ΟΠΤΙΚΑ ΟΡΑΤΡΟΝ, ΟΠΤΙΚΑ ΟΦΘΑΛΜΟΣ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΑΡΑΜΠΟΥ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ, ΣΥΛΛΟΓΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΝΑΞΟΥ, ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΕΥΔΑΠ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΟΥΛΙΠΑ ΓΟΥΛΙΜΗ, ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΙΡΗΝΗ, ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΓΕΤ ΗΡΑΚΛΗΣ ΒΟΛΟΥ



## ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΩΝ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Οικονομικών



### ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥΣ

ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΑΙΩΝ, ΔΗΜΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΔΗΜΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ, ΔΗΜΟ ΕΥΟΣΜΟΥ, ΔΗΜΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ - ΣΥΚΕΩΝ, ΔΗΜΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ, ΔΗΜΟ ΠΕΙΡΑΙΑ, ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ, ΘΕΤΙΚΗ ΦΩΝΗ, HIGGS, ΝΚΥΑ - MSC IN MEDIA & REFUGEE/MIGRATION FLOWS, ΝΚΥΑ - MSC. GLOBAL HEALTH - DISASTER MEDICINE, INTERSOS HELLAS, WE NEED BOOKS, ΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ, ΚΜΟΠ - SOCIAL ACTION & INNOVATION CENTRE, SYNCNIFY, CITIZENS IN POWER, CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY, MOVEMENT ON THE GROUND, ELDIROM (ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΡΟΜΑ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ), ΕΛΚΕ ΕΚΠΑ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΕΚΠΑ, ΚΕΘΙ, NATIONAL AND ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΝ UNIVERSITY OF ATHENS - ΝΚΥΑ (SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE)

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

## ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ/ΝΤΡΙΑ ΣΤΟΥΣ ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ. ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΜΗΝΑ, ΕΙΝΑΙ ΑΡΚΕΤΗ!

Προσφέροντας μέρος του ελεύθερου χρόνου σου, μπορείς να στηρίξεις ουσιαστικά τους ευάλωτους συνανθρώπους σου, να αποκτήσεις χρήσιμη επιστημονική και κοινωνική εμπειρία, να γίνεις μέλος μιας νέας ομάδας ανθρώπων, που ενδιαφέρονται για τη βελτίωση της Κοινωνίας μας.

### 1 Ποιοι άνθρωποι μπορούν να προσφέρουν εθελοντική εργασία;

Όλοι! Ανάλογα με τις δεξιότητες, τη διαθεσιμότητα και την εμπειρία σου, θα επιλέξουμε μαζί τη δράση στην οποία θα συμμετάσχεις.

### 2 Κάθε πότε θα χρειάζεται να έρχομαι;

Όποτε έχεις διαθεσιμότητα. Ακόμα και μια φορά το μήνα είναι αρκετή.

### 3 Δεν έχω ιατρικές γνώσεις. Μπορώ να βοηθήσω;

Φυσικά! Δεν είναι απαραίτητο να ασχολείσαι μόνο με τον Υγειονομικό τομέα. Εκτός από τις ιατρικές υπηρεσίες, υπάρχουν ανάγκες για κοινωνικούς λειτουργούς, διερμηνείς αλλά και άλλοι τρόποι απασχόλησης στα γραφεία, σε δράσεις ή σε δομές των ΓτΚ. Κάθε δεξιότητα μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη!

### 4 Τι εκπαίδευση θα λάβω;

Οι ΓτΚ παρέχουν σε όλους τους εθελοντές και εθελόντριες γενική κατάρτιση και προσανατολισμό πριν από τη συμμετοχή σε οποιαδήποτε δράση. Ορισμένες θέσεις εθελοντισμού μπορεί να απαιτούν πιο τυπική κατάρτιση ανάλογα πάντα με τη επιλεγμένη δράση.

### 5 Μπορώ να συμμετέχω σε αποστολή στο εξωτερικό;

Εφόσον υπάρχει δράση στο εξωτερικό και ανάγκη για εθελοντική συμμετοχή. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εμπειρία και η ανάπτυξη σχέσης συνεργασίας με τους Γιατρούς του Κόσμου, αρχικά στην Ελλάδα.

## ΔΗΛΩΣΕ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΣΟΥ ΚΑΙ ΕΛΑ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ

Κάλεσε στο **210.32.13.150** (Τμήμα Εθελοντισμού) ή στείλε e-mail στο **volunteers@mdmgreece.gr** γράφοντας τα παρακάτω στοιχεία:

- Ονοματεπώνυμο
- Στοιχεία Επικοινωνίας
- Ημέρες & Ώρες Διαθεσιμότητας
- Ειδικότητα (εάν υπάρχει)







## ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Το εκλεγμένο Διοικητικό Συμβούλιο των Πατρών του Κόσμου, έχει διετή θητεία. Συνέρχεται σε μηνιαία βάση στο πλαίσιο της δημοκρατικής διακυβέρνησης του φορέα και της συστηματικής παρακολούθησης της υλοποίησης των στόχων του στρατηγικού σχεδιασμού της οργάνωσης.

Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου για το έτος 2022:

#### **Πρόεδρος**

**Τζιουβάρα Χαρίκλεια (Χαρά)**  
Παιδίατρος – Νεογνολόγος

#### **Α' Αντιπρόεδρος**

**Ανδρούτσος Αντώνιος**  
Οικονομολόγος

#### **Β' Αντιπρόεδρος**

**Γιαννακόπουλος Ιωάννης**  
Φωτοειδησεογράφος/ Δάσκαλος Φωτογραφίας

#### **Γεν. Γραμματέας**

**Τερζίδης Αγάπιος (Άγης)**  
Παιδίατρος

#### **Ειδ. Γραμματέας**

**Οικονόμου Ηλίας – Μάριος**  
Ιατρός

#### **Ταμίας**

**Σκολαρίκος Χρήστος**  
Προγραμματιστής Η/Υ

#### **Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων**

**Μέλος**  
**Καλαγιά Μαρία**  
Οικονομολόγος

#### **Μέλος**

**Κανάκης Νικήτας**  
Οδοντίατρος

#### **Μέλος**

**Μαρίνος Νικόλαος**  
Ορθοπεδικός Χειρουργός

# ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ



## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

### ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Κοιτάζοντας προς την αέναη βελτίωση της ποιότητας των προγραμμάτων και των δράσεών τους, οι Γιατροί του Κόσμου εστιάζουν στο ανθρώπινο δυναμικό και στα νέα εργαλεία που διασφαλίζουν περαιτέρω την ποιότητα, την διαφάνεια και την λογοδοσία των δράσεων τόσο προς τους χορηγούς όσο και προς το ευρύ κοινό και -κυρίως- τους ίδιους τους επωφελούμενους της δράσης. Συγκεκριμένες έγγραφες πολιτικές

και διαδικασίες ακολουθούνται από τους ΓτΚ σε σχέση με τη Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού ενώ η αποτελεσματικότητα της στρατηγικής του φορέα, καθώς και ο βαθμός στον οποίο αυτή ενσωματώνεται, συμμορφώνεται και ακολουθεί τις διαδικασίες, όπως αυτές καθορίζονται από τα διεθνή πρότυπα HRM, αξιολογούνται σε τακτική βάση, μέσω αναλύσεων οικονομικού και προγραμματικού κινδύνου.

#### Γενική Διευθύντρια

Θάνου Ευγενία

#### Επιχειρησιακός Διευθυντής

Υφαντής Αναστάσιος

#### Διαχείριση / Συντονισμός Έργων & Δομών

Γοβανιού Άννα

Κλήμης Αιμίλιος

Μπάκας Γιώργος

Ξένου Έλλη

Πετραδέλλης Κώστας

Ρούσος Θάνος

Τζανεδάκη Αλίκη

Υφαντής Αναστάσιος

Φασούλη Μαρία

Χιώτης Στράτος

#### Logistics / Procurement / Δωρεές

Λιανού Άρτεμις

Καραγιώργου Κατερίνα

Σταματίου Κωνσταντίνα

#### Οικονομική Υπηρεσία

Σμαραΐδου Βασιλική

#### Διαχείριση Εθελοντών/ριων

Μαυρίκου Αγγελική

#### Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού

Γκόβαρη Αγγελική

#### Τμήμα Επικοινωνίας

Βερονίκης Θοδωρής

Χατζηδημητρίου Μαρίνα

#### Προάσπιση Δικαιωμάτων & Συνηγορία

Ξένου Έλλη

**Οι Γιατροί του Κόσμου ευχαριστούν όλο το προσωπικό, τους εθελοντές και τις εθελόντριες για την πολύτιμη συνεισφορά τους.**

## ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, ΔΕΣΜΕΥΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΩΘΙ:

- Οι υπηρεσίες που παρέχουμε στις ευάλωτες ομάδες θα ικανοποιούν πλήρως και θα καλύπτουν απόλυτα τις απαιτήσεις τους καθώς και τις εφαρμοστέες κανονιστικές και νομοθετικές απαιτήσεις.
- Στόχος μας παραμένει πάντοτε η συνεχής και πλήρης ικανοποίηση των σχετικών ενδιαφερόμενων μερών.
- Για την άμεση ανταπόκριση στα αιτήματα και προβλήματα.
- Στη διαρκή βελτίωση του Συστήματος Διαχείρισης της Ποιότητας και των λειτουργιών του Οργανισμού.
- Ο οργανισμός έχει ορίσει Υπεύθυνο Διεργασίας Ποιότητας ο οποίος έχει οργανωτική ανεξαρτησία και δικαιοδοσία να εξασφαλίζει ότι το ΣΔΠ εφαρμόζεται και σε περιπτώσεις όπου απαιτείται να προβαίνει στις ανάλογες διορθωτικές ενέργειες.
- Οι προμηθευτές με τους οποίους συνεργαζόμαστε, να τηρούν τις δεσμεύσεις του οργανισμού μας.
- Όλο το προσωπικό και οι εξωτερικοί συνεργάτες (όταν αυτό απαιτείται) είναι υποχρεωμένοι να εφαρμόζουν το Σύστημα Διαχείρισης της Ποιότητας που εμπίπτει στο πεδίο δραστηριοτήτων τους.

### Για την υλοποίηση της Πολιτικής Ποιότητας, ο οργανισμός μας λειτουργεί με τις ακόλουθες αρχές:

- Κάθε εργαζόμενος είναι υπεύθυνος για την ποιότητα της δικής του εργασίας και πλήρως ενημερωμένος για το εφαρμοζόμενο Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας και τους στόχους / δείκτες που έχουν τεθεί.
- Θέτουμε ως οργανισμός στόχους, παρέχουμε τους απαιτούμενους πόρους για την επίτευξή τους και τα αποτελέσματα της στατιστικής ανάλυσης που κάνουμε αναλύονται στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειάς μας για τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών.
- Παρέχουμε κατάλληλη εκπαίδευση στο προσωπικό καθώς και τον κατάλληλο εξοπλισμό και κατάλληλη υποδομή για να εκτελεί σωστά τις εργασίες που του ανατίθενται.

### Οι στρατηγικοί στόχοι του Οργανισμού, ορίζονται ως εξής:

- Συμμόρφωση του οργανισμού με νομικές και κανονιστικές απαιτήσεις.
- Συνεχής Βελτίωση του οργανισμού και των προσφερόμενων υπηρεσιών του.
- Εξασφάλιση της συνέχειας και της διαθεσιμότητας της υπηρεσίας.
- Συνεχής παρακολούθηση της αποδοτικότητας και αποτελεσματικότητας των λειτουργιών βασισμένη σε στόχους και δείκτες.

# ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ



*Hariklia Tzioubara*

**Χαρίκλεια Τζιουβέρα**  
Πρόεδρος Γιατρών του Κόσμου Ελλάδας



**ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ  
ΣΑΦΟΥΣ 12, ΑΘΗΝΑ 105 53  
ΤΗΛ. 210 3213 150 - FAX: 210 3213850  
ΑΦΜ: 090136618 - ΔΟΥ: Α' ΑΘΗΝΩΝ



**ΟΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ  
ΑΝΘΡΩΠΟΙ**

**ΚΕΝΤΡΙΚΑ  
ΓΡΑΦΕΙΑ**

Σαπφούς 12  
10553, Αθήνα  
Τ: 210.32.13.150

**ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ  
ΑΘΗΝΑΣ**

Σαπφούς 12 (ισόγειο)  
10553, Αθήνα  
Τ: 210.32.13.485

**ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Πτολεμαίων 29Α  
54630, Θεσσαλονίκη  
Τ: 2310.56.66.41

**ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΚΑΒΑΛΑΣ**

Καράνου 13  
65302, Καβάλα  
Τ: 2510.227.224



**mdmgreece.gr**