

ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

ΠΛΥΘΕΙΤΕ ΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΝΕΡΟ

- ✓ Πλυθείτε με σαπούνι και νερό μόλις τελειώσετε τον καθαρισμό. Αν υπάρχει σύσταση για βράσιμο του νερού χρησιμοποιήστε νερό που έχει βράσει για τουλάχιστον 1 λεπτό (αφήστε το νερό να κρυώσει πριν πλυθείτε).
- ✓ Εάν έχετε ανοιχτά κοψίματα ή πληγές που εκτέθηκαν στα νερά των πλημμυρών μπορεί να μολυνθούν. Πλύντε τα με σαπούνι και νερό και να είστε σε επαφή με ιατρό ώστε να αποφευχθεί η μόλυνση.
- ⚠ Ζητήστε άμεση ιατρική βοήθεια εάν τραυματιστείτε.
- ✓ Ζητήστε άμεση ιατρική βοήθεια εάν παρουσιάσετε πυρετό, ρίγος, ή άλλα συμπτώματα γριπώδους συνδρομής (βήχας, πονόλαιμος), εξάνθημα, μυαλγίες-αρθραλγίες, κεφαλαλγία, ίκτερο, εμέτους, διάρροιες και ερυθρότητα οφθαλμών, ακόμα και ένα μήνα μετά την πιθανή έκθεση σε στάσιμα νερά. Πλύνετε όλα τα ρούχα που φορέσατε κατά τη διάρκεια του καθαρισμού με ζεστό νερό και απορρυπαντικό. Τα ρούχα αυτά πρέπει να πλένονται χωριστά από τα μη μολυσμένα ρούχα. Ρούχα που έχουν έρθει σε επαφή με δυνητικά μολυσμένο νερό πρέπει να πλένονται όπως αναφέρθηκε παραπάνω.

Ακολουθείστε τις σχετικές οδηγίες του ΕΟΔΥ για περισσότερες πληροφορίες και αποφυγή πιθανών λοιμώξεων.

ΠΡΟΛΗΨΗ

- ⚠ Σε περίπτωση παρουσίας εντόμων, όπως μυγών, κατσαρίδων κ.α., χρησιμοποιήστε εγκεκριμένα εντομοκτόνα, σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης των σκευασμάτων. Επίσης, ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται κατά τη μετακίνηση αντικειμένων λόγω πιθανής εμφάνισης τρωκτικών ή ερπετών.
- ✓ Χρησιμοποιήστε μέσα αποφυγής τσιμπημάτων κουνουπιών, όπως εγκεκριμένα εντομοαπωθητικά χώρου ή και σώματος.
- ✓ Ενημερώστε τον ιατρό σας για την κατάσταση ανοσοποίησης σας για τον τέτανο και άλλα νοσήματα που μπορούν να προληφθούν με εμβολιασμό.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΖΩΑ (ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ ή ΕΚΤΡΟΦΗΣ):

- ✗ Μην αφήνετε τα ζώα (κατοικίδια ή εκτροφής) να πίνουν από μολυσμένο/ρυπασμένο νερό.
- ✗ Αποφύγετε να αγγίζετε ή να χειρίζεστε νεκρά ζώα, χωρίς τη χρήση προστατευτικών μέτρων. Μην συλλέγετε ή τρώτε νεκρά ζώα.
- ⚠ Ειδοποιήστε τις Κτηνιατρικές Αρχές της Περιφέρειας για τυχόν νεκρά ζώα – αυτά πρέπει να συλλέγονται ΑΜΕΣΑ για την ταφή ή καύση τους.
- ⚠ Άτομα που εργάζονται για τον καθαρισμό περιοχών όπου βρίσκονται πτώματα ζώων πρέπει να φορούν προστατευτικά ρούχα ή στολή και να ακολουθούν τις οδηγίες των αρχών.

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ